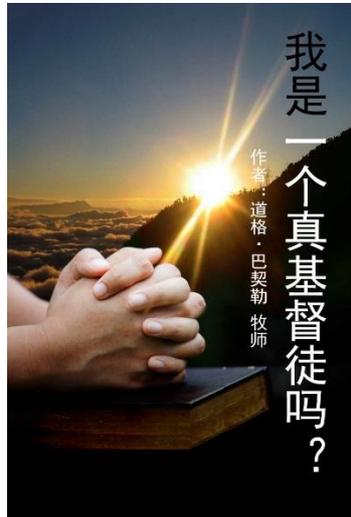


“我是一个真基督徒吗？”

道格·巴契勒 牧师



时隔多年，我仍保留着第一次独自飞行时的航空日志。当时的情形历历在目。在最初 40 小时的飞行训练中，我自信满满。心想：我父亲就是飞行员，我肯定也天生的飞行员。

但是那天，当飞行教练突然离开驾驶舱，把我一个人留在那里时，我的自信心在引擎的轰隆声中瞬间消失得无影无踪。他对我说：“道格，你可以的，到你自己表演的时候了。”

“你的意思是让我单飞吗？”我的自信心突然熄火。

教练一定是看到了我的一脸上焦虑。“别担心，”他说，“把飞前预检表”再过一遍就行了。如果需要，我会在广播里指导你的。”

我浑身颤抖，嘴巴发涩，心跳加速，独自驾驶着这架小型战斧式飞机滑向跑道。我强作镇定，佯装勇敢，可旁人一看就知道这只是虚张声势。

这种反应，并不非因为飞机比其它交通工具更危险。据统计，开飞机比开车去杂货店还要安全。但是如果你出了差错，飞机失事的后果肯定更糟。如果遇到燃油用尽或是引擎停机，你再指望从飞机上跳出来就万事大吉。

这也就是为什么在那一刻，我非常感谢教练教会了我如何使用“飞前预检表”。

总开关开启——确认完毕！

燃油接通——确认完毕！

设置罗盘——确认完毕！

配平升降舵——确认完毕……

我逐一确认了飞行预检表上的项目，然后再来一遍，随着教练在广播中的指导，我满怀信心地起飞了。升空之后，我绕着那个小型机场飞了几圈。我的第一次单飞就这样挺过来了。

属灵健康的预检表

在此，请思考两个简单却十分重要的问题：你真的悔改了吗？（我说的是真悔改。）你如何确知自己已经悔改了？每次提出这些尖锐的问题时，总会让一人感到愤怒。但使徒保罗曾劝勉我们：“总要自己省察有信心没有，也要自己试验。”（哥林多后书 13:5）

作为基督徒，在我们成圣的过程中，最好能定期地检验一下自己的属灵状况——你若愿意，就来确认一下自己的“飞前预检表”吧！

虽然我们必须要避免使目光转离耶稣而去关注行为。但适时的回顾一下自己的灵性进程，并作出必要的调整，却是十分必要且是大有裨益的。牧羊之君大卫曾说：“我思想我所行的道路，就转步归向你的法度。”（诗篇 119:59，KJV 直译）

虽然我仍然保存着第一次单独飞行时的航行日志，但你可能无法确定自己重生的日期和时间。事实上，有些人的悔改是突然之间，而有些人则是渐进式的。但无论如何，真正悔改的人，必会显出明确的证据。“人心若被圣灵更新，其行为就必为此作证。”（《喜乐的泉源》，第 7 章）

下面是十个简明而重要的检查项，它们可以为你提供可靠的指标来自我评估，看看自己是否真的悔改了。

1、我更爱什么？世界，还是上帝？

爱世界的基督徒，身上会有一个明显的标志，那就是，其内心的罗盘是失衡的。“若有人爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为世上一切的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。”（约翰壹书 2:15,16）

真正的基督徒，一定会抵制世俗价值观对其内心的强大攻势。使徒保罗说：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书 12:2）

作为基督徒，你必须学会活在世上却不让世界进入内心的微妙平衡。就如漂在水面上的船，虽然被水包围，却不被水浸入。若是船舱进水，你的麻烦就来了。太多的水——太多的世俗——你会被淹死。

当然，基督徒被世俗所诱惑试探是正常的，耶稣也曾受过试探。但你对上帝的爱是否更强烈，以致能帮助你抵挡这一切？

2、谁是我的主？肉体，还是圣灵？

真基督徒并当然仍需要与罪争战，“我们若说自己无罪，便是自欺了。”（约翰壹书 1:8）但若我们已经悔改，则习惯性的罪，不会在任何层面再支配你的生活。“不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。”（罗马书 6:12）也就是说，在基督徒的人生中，不应再时常表现出属情欲的作为：“奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。”（加拉太书 5:19-21）

论到降服与顺从，使徒约翰说：“人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的。”（约翰壹

书 2:4,9) 约翰并不是说真基督徒将不再犯罪，而是说他们不会再被持续性的、习惯性的罪所支配。那不符合真基督徒的身份。

你是行在圣洁之中吗？这圣洁是那些仍然被罪捆绑的人所不知道的。

3、我更爱谁？自己，还是邻舍？

耶稣说，基督徒因为彼此相爱的心而为众人所知。（约翰福音 13:35）也就是说，如果你不愿饶恕，没有爱心，或是对弟兄挑三拣四，那么你就符合这一条。

约翰说：“人若说‘我爱上帝’，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，怎能爱没有看见的上帝呢。爱上帝的，也当爱弟兄，这是我们从上帝所受的命令。”（约翰壹书 4:20,21）

切记，耶稣把恨人等同于在心中杀人。“只是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，难免受审判。”（马太福音 5:21,22）

这也是检验真悔改的标准之一，你符合吗？

4、我如何对待罪？轻忽，还是忧伤？

这是一个被罪充满的世界，无孔不入的媒体持续不断、毫无底线地传播着暴力和各种不道德的行为。除非我们持续地接受圣灵的更新，否则将逐渐失去对渗入内心之罪恶的警觉。“罪藉着那良善的叫我死，就显出真是罪，叫罪因着诫命更显出是恶极了。”（罗马书 7:13）

我们都在与罪争战，而上帝希望我们在跌倒时仍要为罪忧伤。虽然基督徒常会跌倒，但你要为此感到深深的悲伤，并经历圣灵对罪的责备。就如彼得意识到自己否认了耶稣时，就痛哭流涕。（马太福音 26:75）

你越接近耶稣，就越能看到祂品格的纯洁。“基督纯洁的光芒，能穿透灵魂，……暴露人品格上的所有缺欠和弱点。”（《喜乐的泉源》第3章）人若在犯罪之后没有懊悔之心，则有可能已经走上了远离圣灵的不归之路。

你真的恨恶罪、为罪忧伤吗？

5、你的财宝在哪里？地上，还是天上？

耶稣说，要“为自己积蓄财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你们的财宝在那里，你们的心也在那里。”（马太福音 6:19-21）为什么？因为“一个人不能事奉两个主，不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。你不能又侍奉上帝，又侍奉玛门（玛门是财利的意思）。”（马太福音 6:24）

你的财务报表，能迅速显示出你真正的财富——你的心在哪儿。如果你的快乐，源于索取和占有，那么你就是事奉金钱和享乐。但如果你对他人、教会和圣工显出慷慨，就说明你的心在上帝一边。

“若是弟兄或是姐妹，赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说：‘平平安安的去吧，愿你们穿得暖吃得饱。’却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。”（雅各书 2:15-17）

你的财宝积攒在哪儿？

6、我结的果子如何？好果子，还是坏果子？

“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做什么。”（约翰福音 15:5）

你若在圣灵中行事，就必结出圣灵的果子，即“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”。（加拉太书 5:22,23）

基督徒并非靠行为得救，但人若与主同行，必会自然而然地成就善行。耶稣曾说：“人……能从荆棘上摘无花果吗？这样，凡好树都结好果子，唯独坏树结坏果子。好树不能接坏果子，坏树也不能结好果子。看他们的果子，就可以认出他们来。”（马太福音 7:16-20）

耶稣说得很清楚，一棵树若不结出好果子——真悔改的结果——就要被砍掉。

你在生活中结出好果子了吗？

7、我是在否认基督，还是宣扬基督？

有人曾问过这样一个尖锐的问题：“如果你被带上法庭，被指控为基督徒，那么，法官是否有充分的证据来定你的罪？”

耶稣曾说：“凡在人面前认我的，人子在上帝的使者面前也必认他。凡在人面前不认我的，人子在上帝的使者面前也必不认他。”（路加福音 12:8,9）

你的同事、朋友和家人，有多少人仅凭你的行为和见证，就能知道你是真基督徒？我们当中有太多的人，根本无法回答这个问题。地下的“特工式”的基督徒们害怕在谈话中提到基督，他们不担心自己的创造主忧伤，却害怕别人对自己有什么看法（马太福音 10:28）。然而，这个世界上根本就没有“隐秘的基督徒”！要么，是你的信仰揭开这个秘密，要么，就是你的秘密摧毁了你的信仰。

正如保罗说的，你是“不以福音为耻”吗？（罗马书 1:16）

8、我是否经常花时间研经祈祷？

体检时，医生可能会问：“最近胃口怎么样？”如果食欲不振，则表明你的健康出了问题。同样，对上帝的圣言心存渴望，是灵命状态良好的标志。“我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语是我心中的欢喜快乐。”（耶利米书 15:16）那么，你渴望学习圣经吗？

祷告亦是如此。你若爱一个人，就渴望和他交流。而祷告则是与天父交流。“我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；祂也必听我的声音。”（诗篇 55:17）

你是“不住地祷告”，并经常花时间研究上帝的圣言吗？（帖撒罗尼迦前书 5:17）

9、我渴望敬拜上帝并与人团契吗？

基督徒需要互相联络才能成长，才能以属灵的事为念。虽然去礼拜聚会并不能证明一个人的悔改。耶

稣也讲骄傲的法利赛人的故事。（路加福音第 18 章）但如果我们爱主，那么坚持参赴聚会便是我们的本分。保罗曾说：“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善；你们不可停止聚会，好象那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既看见那日子临近，就更当如此。”（希伯来书 10:24-25）

以赛亚书 66:23 节说：即便以后到了天国，我们仍要聚会，在耶和華面前下拜。

敬拜和团契是你今日的生活习惯吗？

10、我内心中有平安吗？

圣灵充满最令人赞叹的表现之一，就是内心持久的安宁。当一个人能与上帝和睦时，他就不会感到痛苦。“爱祢律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。”（诗篇 119:165）

耶稣曾说：“我将我的平安赐给你们。我所赐给你的，不像世人所赐给你的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约翰福音 14:27）你可以这样认为，当基督徒把他的心思放到基督身上时，他就会培养出一种“平静的情结”——一种对上帝由衷的信任。“你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的上帝就必与你们同在。”（腓立比书 4:9）

你拥有即使身处风暴仍能超越一切理智的平安吗？

对上面这些问题，你的表现如何？

如果这份检查表让你对自己悔改的程度产生怀疑，不要惊慌，但要认真对待。这是修复属灵生命的第一步。也许你曾经历过起初的爱（启示录 2:4），但却让它消逝于繁忙事务之中。对此，耶稣给出的补救方法是：“应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。”（启示录 2:5）

如果这份属灵检查表让你发觉自己表现的还不错，那就赞美上帝吧！但要记住，与任何爱的关系一样，我们与主之间的关系必须谨慎地加以维持。悔改是一件极易瓦解的事。这就如打理园子，你必须不断的浇水除草。保罗说：“我是天天冒死。”（哥林多前书 15:31）耶稣说，信徒必须“舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”（路加福音 9:23）。

就像马大一样，你可能在积极地做着主工，却忽略了那工作的主。

很多人自称基督徒，但他们的表现却显明他们不认识基督。若不及时纠正，有一天，当这些人喊着说：“主啊，主啊！”的时候，主必对他们说：“我从来不认识你们。你们这行不法的人，离开我去吧！”（马太福音 7:23）这是何等的悲剧啊！圣经说：“我们当深深考察自己的道路，再归向耶和華。”（耶利米哀歌 3:40，KJV 直译）。

必要的话，每月、每周或每天，我们都要以基督为榜样来检验自己。“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制”（加拉太书 5:22-23）。你真的爱上帝吗？你爱邻舍吗？你又善良又有耐心吗？你能自制吗？

希望你能诚实地评估自己的信仰，这样才能知道自己是否真有信心。

有时，面对这张属灵检查表，心里很担忧。当我不仅省察自己的行为，也省察这些行为背后的动机时，我发现自己所做的好事，都是出于自私。于是我不得不带着悔改的心说：“主啊，虽然我所做的事是正确的，但求你帮助我，使我能出于正确的动机。”

当然，如果你是出于错误的动机做了正确的事，那就先竭力去做正确事吧。总有一天，在上帝恩典的帮助下，你的动机也会得到调整。但最终，我们的内心必须从自私转为无私。仁爱与自私乃是两面旗帜，分别飘扬在真悔改之人和假冒伪善之徒的营地上。

不要误会：我们乃是靠恩、因信而得救。但这救恩和基督里的信心，将使生命发生改变。“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书 5:17）愿你今日就经历这节经文！

（圣经中的属灵健康检查表，请参阅加拉太书 5:19-25 节。）