

مقتطفات من قصص النبوة

عشر مرات أعقل

دانيال ١:١-٢١

القصّة . . .

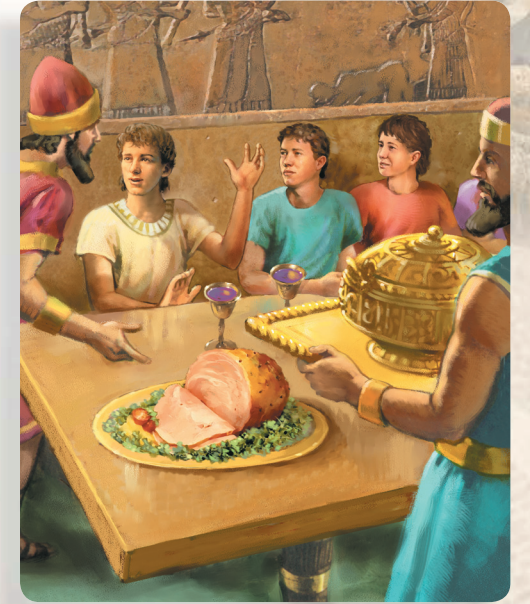
عندما كان الملك نبوخذ نصر حاصر مدينة القدس، واتخذ آلاف اليهود بعيدا أسيرا إلى بابل. أو عز الملك غلامه أشفنز، لاختيار الشبان الموهوبين من بين الأسرى اليهود الذين يأتون إلى القصر لمدة ثلاث سنوات لتعلم اللغة والحكمة من بابل حتى يتمكنوا من خدمة الملك.

جذب دانيال وحنيا وميشائيل وعزريا انتباه أشفنز ونقلوا إلى قصر الملك. ولكن كانت هناك مشكلة. الواردة في القائمة من اللحوم الغنية والنبذ المعينين للشباب العديد من العناصر التي يمنع كلمة الله.

دون الرغبة في الظهور بشكرون ، سأل دانيال هو إذا كان من الممكن منحوا أصدقاءه الثلاثة اتباع نظام غذائي نباتي لتناول الطعام وشرب الماء ل. في البداية قاومت خادم الملك طلبها. "لا يمكن البقاء في صحة جيدة عن طريق تناول مثل هذا!" وقال انه مصيح. "كنت على المرضى، ومن ثم الملك سيكون رأسي"، ولكن دانيال استمرت بلطف، مما يشير إلى تجريبية مدتها لفترة ١٠ أيام، وبعد ذلك يمكن ان يقارن صحتهم وضوحا مع الشبان الذين أكلوا من الكافتيريا المالكة. وتم الاتفاق على هذه الخطة، ولمدة ١٠ أيام على أربعة شبان اليهود شربوا

الماء وأكل وجبة بسيطة نباتي. في نهاية الفترة التجريبية، دانيال وشركائه أصدقاء الثلاثة "بدأت مظاهرهم أكثر عافية وأوفر سمنا من جميع الفتيان الذين يتناولون من طعام الملك." دانيال ١:١٥.

بعد ثلاث سنوات ، تم اختبار هذه الشبان الأربعة التي كتبها الملك نبوخذ نصر ، واعلنت انها كانت ١٠ مرات أكثر إشراقا ثم جميع الرجال الحكماء في بابل. يخبرنا الكتاب المقدس ان دانيال عاش ليكون ما يقرب من ١٠٠ سنة. وساعد ما يعطي دانيال وأصدقائه مثل هذه الحكمة العميقة ، والصحة ، والعمر الطويل؟



AMAZING FACTS

الدرس

املا الفراغات بعد قراءة كل نص من الكتاب المقدس.

١. ما هو النظام الغذائي الأصلية الذي صممه الله للبشر؟

التكوين ٢٩:١ ثُمَّ قَالَ لَهُمْ: «إِنِّي قَدْ أَعْطَيْتُكُمْ كُلَّ أَصْنَافِ النَّبَاتَاتِ ذَاتِ لَحْمٍ طَعَامًا. ... وَكُلَّ شَجَرٍ يَحْمِلُ فِيهِ بُدُورٌ، لِتَكُونَ

ملاحظة : كلمة "لحم" هنا يعني بكل بساطة "الغذاء".

٢. بعد أخطأ آدم وحواء ، ماذا فعل الله الأغذية التكميلية إضافة إلى نظامهم الغذائي؟

التكوين ١٨:٣ وَأَنْتَ تَأْكُلُ الْحَقْلِ.

ملاحظة : اتباع نظام غذائي الأصلي للجنس البشري واتباع نظام غذائي نباتي من الفواكه والحبوب والمكسرات. وأضاف الإله لآدم والخضار غذاء حواء بعد أن أخطأ وأنه لم يعد يأكل من شجرة الحياة.

٣. هو الله تهتم بالصحة الجسدية؟

متى ٢٣:٤ وَكَانَ يَسُوعُ يَتَنَقَّلُ فِي مَنطَقَةِ الْجَلِيلِ كُلِّهَا، يُعَلِّمُ فِي مَجَامِعِ الْيَهُودِ، وَيُنَادِي بِبِشَارَةِ الْمَلَكُوتِ، كُلُّ مَرَضٍ وَعِلَّةٍ فِي الشَّعْبِ. ٣ يوحنا ٢:١ أَيُّهَا الْحَبِيبُ، أَوْدُ أَنْ تَكُونَ فِي كُلِّ أَمْرٍ، وَأَنْ تَكُونَ الْبَدَنِيَّةَ قَوِيَّةً وَمَعَافَاةً كَصِحَّتِكَ الرُّوحِيَّةِ.

ملاحظة : الكتاب المقدس يعلمنا أن صحتنا الجسدية من المهم للغاية الله. أمضى يسوع قدر الشفاء الوقت كما فعل التدريس. هناك عدة مبادئ الكتاب المقدس يمكننا اتباعها لتحسين صحتنا وإطالة حياتنا.

٤. وعد الله لبني إسرائيل أنه إذا كانت تخدم وطاعته ، وقال إنه سيعمل على إزالة كل مرض منها. وقال إنه يفني بوعده؟

مزور ٣٧:١٠٥ وَأَخْرَجَ شَعْبَهُ مُحَمَّلِينَ بِفِضَّةٍ وَذَهَبٍ، مِنْ عَشَائِرِهِمْ وَاحِدًا.

ملاحظة : ولكم أن تتخيلوا! شعب الله عندما جاء إلى أرض الميعاد ، لم يكن هناك شخص واحد مريض أو ضعيف في الأمة كلها.

٥. لماذا هو مهم جدا صحتنا الى الله؟

١ كورنثوس ١٩:٦، ٢٠ أَمَا تَعَلَّمُونَ أَنَّ جَسَدَكُمْ هُوَ الْقُدُسُ ... إِذَنْ، مَجِّدُوا اللَّهَ فِي رومية ١٠:١٢ لِذَلِكَ أَنَاشِدُكُمْ أَيُّهَا الإِخْوَةُ، نَظَرًا لِمَرَاكِحِ اللَّهِ، أَنْ تُقَدِّمُوا لَهُ دَبِيحَةً حَيَّةً مَقْبُولَةً عِنْدَهُ، وَهِيَ عِبَادَتُكُمْ الْعَقْلِيَّةُ.

ملاحظة : إن الله يريد أن يكون لدينا هيئات مسكنة المقدسة. لذا يجب علينا أن نختار لجعلها مكانا صحيا لإقامته..

٦. ما هو حكم الكتاب المقدس للحياة صحية جيدة؟

١ كورنثوس ٣١:١٠ فَإِذَا أَوْ فَعَلْتُمْ، فَافْعَلُوا كُلَّ شَيْءٍ لِتَمَجِيدِ اللَّهِ.

ملاحظة : يجب ان نعمل جاهدين على العيش حتى يتسنى لجميع لدينا عادات الأكل ، وحتى لدينا والشرب وتمجيد الله.

٧. يجب على المسيحيين استخدام المشروبات الكحولية؟

الأمثال ١٠:٢٠ الْحَمْرُ مُسْتَهْزِئَةٌ، وَمَنْ يَدْمِنُ عَلَيْهَا فَلَيْسَ بِحَكِيمٍ.

ملاحظة : يحظر بوضوح المشروبات الكحولية من قبل الكتاب المقدس. يمكن لكلمة "الخمر" في الكتاب المقدس يعني المخمرة أو غير مختمر عصير العنب. الشيء نفسه ينطبق على كلمة "التفاح" اليوم. الأمثال ٢٣:٢٩-٣٢ يعطي وصفا الكتاب المقدس من النبيذ المخمرة ، والله يقول أننا لا ينبغي أن ننظر حتى في ذلك! يجب على المسيحيين فقط استخدام النبيذ هو "خمرا جديدة" ، والذي هو غير مختمر ، عصير العنب الحلو. اشعيا ٦٥:٨ تم العثور على النبيذ الجديد في الكتلة..

٨. والله ما فعله لأولئك الذين يشوهون أجسادهم؟

١ كورنثوس ١٦:٣، ١٧ أَلَا تَعْرِفُونَ أَنَّكُمْ هَيْكَلُ اللَّهِ ... فَإِنْ دَمَّرَ أَحَدٌ هَيْكَلُ اللَّهِ، الْخُرُوجِ ١٣:٢٠ لَا

ملاحظة : أي مادة أو ممارسة غير الصحية التي تضر الجسم أو تقصر حياة المرء يجب وضعها جانبا. الإنتحار التدريجي لا يزال إنتحار. هذا ، بالطبع ، ويشمل الأدوية الضارة (مثل التبغ في جميع أشكاله) والعديد من المشروبات التي تحتوي على المخدرات شعبية بعد ضارة للغاية ودعا الكافيين. الله يقول بأنه سوف يدمر الناس الذين يعيشون فسادا على علم المعابد أجسامهم..

٩. ما الثدييات لا يسمح الله البشر للأكل؟

اللاويين ٣:١١ تَأْكُلُونَ كُلَّ حَيَوَانَ مَشْفُوقٍ وَ

ملاحظة : لتسهيل الامور لنا ، فقد وضع الله جميع المخلوقات الحية في واحدة من فئتين: نظيفة وغير نظيفة. إنه يسمح لنا أكل تلك نظيفة لكنها أعلنت مخلوقات نجسة غير صالحة للغذاء. جميع الثدييات التي هي نظيفة واثنيين من الخصائص. يجب أن: (١) وذات الظلف المشقوق ، و (٢) يجتر. على سبيل المثال، مشقوقة الظلف خنزير ولكن لا يمضغ المجتر، لذلك فمن غير نظيفة.

١٠. ما هي أنواع من الأسماك والمأكولات البحرية نظيفة؟

اللاويين ٩:١١ أَمَا مَا يَعِيشُ فِي الْمَاءِ فَتَأْكُلُونَ مِنْهُ كُلَّ مَالَهُ وَ

ملاحظة : معظم الأسماك نظيفة مقابل الغذاء. ومع ذلك، الثعابين، وأسماك القرش، وسماك السلور هي من بين الاستثناءات. كل المخلوقات في المياه التي لا تحتوي على كل من زعانف والقشور نجسة، وينبغي أن لا يؤكل. وتشمل الأمثلة على المحار، والسلاحف والضفادع، والجمبري، والمحار، إلخ.

١١. الطيور التينجسة؟

اللاويين ١٥:١١، ١٦ وَكُلُّ أَحْيَاسِ الْعُرْبَانِ. _____ وَالظَّلِيمُ _____ وَكُلُّ أَنْوَاعِ طَيْرِ الْبَارِ.

ملاحظة: في قائمة لاويين ١١ يدل على أن الطيور الجارحة ، الجيف ، وأكلي السمك نجسة. ومع ذلك، فإن جميع الطيور تستخدم علفا مثل السمان والدجاج والديوك الرومية ونظيفة.

١٢. هي القوانين حول جزء الحيوانات نظيفة وغير نظيفة للقانون موسى الاحتفالية، التي انتهت على الصليب؟

التكوين ١٠:٧، ٢ وَقَالَ الرَّبُّ لِنُوحَ: «هَيَّا ادْخُلْ أَنْتَ وَأَهْلُ بَيْتِكَ جَمِيعاً إِلَى الْفُلِّ ... خُذْ مَعَكَ مِنْ كُلِّ نَوْعٍ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ _____ سَبْعَةَ ذُكُورٍ وَسَبْعَ إِنَاثٍ، وَاثْنَيْنِ، ذَكَرًا وَاثْنَى مِنْ كُلِّ نَوْعٍ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ الْآخَرَى _____.

ملاحظة: لا، صنف الله فئات الحيوانات النظيفة وغير نظيفة وجدت منذ الخلق. وقال الله لنوح أن يخذ من الحيوانات النظيفة إلى الفلك سبعة ومن غير النظيفة اثنين. كان هذا قبل وقت طويل من قانون موسى.

١٣. يقول الله أن تناول الطعام النجس هو جريمة خطيرة؟

أشعياء ١٥:٦٦، ١٧ لِأَنَّهُ هَا هُوَ الرَّبُّ _____ بِنَارٍ، وَمَرَكَبَاتُهُ كَالْعَاصِفَةِ، لَيْسَكَبَ عَضْبُهُ بِسَخَطٍ، وَزَجْرُهُ بِلَهيبِ نَارٍ. ... وَالذِّبْنَ يَتَطَهَّرُونَ وَيَتَقَدَّسُونَ ... وَيَأْكُلُونَ لَحْمَ _____ وَالْفِئْرَانَ، وَكُلَّ اللَّحُومِ الْمُحْرَمَةِ، مَصِيرُهُمْ _____.

ملاحظة: نعم! الكتاب المقدس هو سهل للغاية واضحة لفهمه. في مجيئه الثاني، سوف الرب يدمر اولئك الذين لا يعرفون ما يتطلب كلمته ، بعد أكل لحم الخنازير والأطعمة الغير النظيفة الأخرى.

١٤. ما هو حكم جيد الصحية الأساسية بالنسبة للمسيحيين؟

١ كورنثوس ٢٥:٩ وَكُلُّ مُتَبَارٍ يَفْرِضُ عَلَى نَفْسِهِ تَدْرِيباً صَارِماً فِي شَتَّى الْمَجَالَاتِ. فَهَوْلَاءِ الْمُتَبَارُونَ يَفْعَلُونَ ذَلِكَ لِيَفُوزُوا بِإِكْلِيلِ قَانٍ، وَأَمَّا نَحْنُ فَلِنَفُوزَ بِإِكْلِيلِ غَيْرِ قَانٍ.

ملاحظة : الإعتدال وسائل تجنب تماما الامور التي تضر به والاعتدال في الأمور التي هي جيدة.

١٥. ما هي المبادئ الصحية في الكتاب المقدس التي لا تزال عملية اليوم؟

- أ. إجراءات الحجر الصحي ومكافحة الأمراض المعدية (اللاويين ١٣:٤٦).
- ب. ينبغي دفن الجسم البشري والنفایات (تثنية ١٢:٢٣ و ١٣).
- ت. غسل الجسم والملابس لضبط الجراثيم (اللاويين ١٧:٢٥ و ١٦).
- ث. العيش المعنوي يمنع الأمراض الجنسية (اللاويين ١٨ ؛ أمثال ١٥-١٢ ؛ كولوسي ٥:٣ و ٦).
- ج. الدهون الحيوانية لا ينبغي أن تؤكل (اللاويين ١٧:٣؛ ١٧:٢٢-٢٤).
- ح. الكراهية والمرارة هو شي ضار بالصحة (اللاويين ١٧:١٩ و ١٨ ؛ أمثال ١٥:١٧ ؛ عبرانيين ١٢:١٤ و ١٥).
- خ. الأكل الزائد ضار (أمثال ٢٣:٢).

د. أجسامنا بحاجة الى الراحة المناسبة (مزمو ١٢٧:٢ ، مرقس ٦:٣١).

ذ. أولا أهمية العمل (الخروج ٩:٢٠ و ١٠ ؛ ٢ تسالونيكي ٣:١٠).

ر. موقفا ايجابيا هو دواء جيد (أمثال: ٢٢ ؛ ١ تيموثاوس ٦:٦).

ز. عادات الآباءتؤثر على الأطفال (تثنية ١٢:٢٥ ؛ خروج ٢٠:٥).

ملاحظة : قوانين الصحة اعطاها الله لشعبه آلاف السنين كانت بعيدة علميا متقدما على وقتهم. فقط في السنوات الأخيرة، أدركنا حقا الفوائد التي تقدمها!

١٦. هل الناس في الجنة تقتل وتأكل الحيوانات؟

أشعياء ٢٥:٦٥ _____ يُؤدُّونَ _____ يُهْلِكُونَ فِي كُلِّ جَبَلٍ قُدْسِي، يَقُولُ الرَّبُّ.

رؤيا ٤:٢١ _____ كُلُّ _____ مِنْ عِيُونِهِمْ.

ملاحظة : جميع ما خسرة آدم وحواء عندما دخلت الخطية ستعاد في ملكوت الله الجديد ، بما في ذلك النظام الغذائي النباتي الأصلي. لن يكون هناك الذبح أو تلتهم الحيوانات في الأرض الجديدة.

١٧. كيف يمكنني جعل النظام الغذائي والصحة التغييرات التي من شأنها ارضاء الرب؟

حزقيال ١١:١٨-٢٠ وَعِنْدَمَا يُقْبَلُونَ إِلَيْهَا _____ جَمِيعَ أَوْلَادِهَا الْمَمْقُوتَةِ وَرَجَاسَاتِهَا، وَأَعْطِيهِمْ جَمِيعاً قَلْباً وَاحِداً، وَأَجْعَلْ فِي دَاخِلِهِمْ رُوحاً _____، وَأَزِيلَ قَلْبَ الْحَجَرِ مِنْ لَحْمِهِمْ. وَأَسْتَبْدِلُهُ بِقَلْبٍ مِنْ لَحْمٍ، لِكَيْ يَسْلُكُوا فِي فَرَائِضِي وَيُطِيعُوا أَحْكَامِي وَيُبَارِسُوهَا.

ملاحظة : عندما نقرر أن يطيع القوانين الصحية الله ، وقال انه يضع في داخلنا روح جديدة من شأنها أن تعطينا القوة اللازمة للعيش صحي (يوحنا ١٢:١).

إِسْنَابُ بِنِكَ

كرم الله دانيال وأصدقائه لحفظ القوانين الصحية، والتي هي جزء مهم جدا من الحياة المسيحية. هل أنت على استعداد لإتباع المبادئ الصحية في كلمة الله وتقديم جسمك معيدا مقدس حيث روحه قد تتواجد؟

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

إسنا بِنِك

يقدم هذا القسم معلومات إضافية للمزيد من المعلومات و الدراسة.

حاول كثيرون لاستخدام الرؤية بطرس ورقة كبيرة (اعمال ١٠:٩-٢٨) لتبرير أكل الحيوانات النجسة. انهم يقولون انها تثبت ان يسوع يعلم تلاميذه كان من المقبول أن يأكل أي كائن حي.

ولكن في كل مرة قطعة القماش تنزل سنل بيتر ليقتل ويأكل الحيوانات النجسة، فأجاب: "كَلَّا يَا رَبُّ، فَإِنَّا لَمْ أَكُلْ قَطُّ شَيْئًا مُحَرَّمًا أَوْ نَجِسًا." أعمال الرسل ١٠:١٤. لاحظ أنه حتى بعد ثلاث سنوات ونصف من الإستماع إلى تعاليم يسوع، بيتر لم يلقى أدنى تلميح أو الإنطباع بأن تناول طعام نجس كان مباحا. فمن المثير للاهتمام أيضا أن نلاحظ أنه في رؤيته، بيتر لم يجر قط أي شيء للأكل من ورقة.

لم يكن القصد من رؤية بيتر للورقة إلى تقديس الأكل من الحيوانات النجسة. من الحقيقة بيتر نفسه يفسر معنى الرؤية في الآية ٢٨: "غَيَّرَ أَنَّ اللَّهَ أَرَانِي أَلَّا أَقُولَ عَنَ إِنْسَانٍ مَا إِنَّهُ دَنِيْسٌ أَوْ نَجِسٌ." مرة أخرى في الآية ٣٤ لخص بيتر وجهة الرؤية ،عندما قال: اتَّبِينِ لِي فِعْلاَ أَنَّ اللَّهَ لَا يُضِلُّ أَحَدًا عَلَى أَحَدٍ."

رسالة الله لبطرس أن تفعل مع الناس التطهير ، وليس الحيوانات. أعطيت هذه الرؤية لإقناع التلاميذ اليهود أنهم لا يجب أن نسمي الوثنيون نجس ، وهذا الإنجيل كان من المقرر ان يعلن بحرية لجميع شعوب العالم.

هل الصلاة تنقي الغذاء؟

التحذير في ١ تيموثاوس ٤:١-٥ ضد الردة اليوم الأخير ينطوي على عدد من البدع ، بعد الشياطين ، وتحريم الزواج ، ويقود الى الامتناع عن بعض الأطعمة. وربما نشأ سوء تفاهم أكبر حول الآية ٤ ، والذي جاء فيه أن "كل مخلوق من الله أمر جيد." في هذه الآية يعني أنه قد تم بذل كل شيء تم إنشاؤها لغرض. لكن بعض افترض أنه يعني أن يصلح كل حيوان يؤكل لإذا صليت بإخلاص ذلك مرارا والمباركة من قبل صلاة الشكر. وهذا يعني أن الصلاة على مدى الخلد صقر ، صرصور ، أو من شأنه أن الخفافيش جيدة للأكل. ومثل هذا التفسير من السخف والخطورة. "لا تضلوا ، ولا سخر الله : للرجل يزرع على الإطلاق ، فعليه أن يحصد أيضا". غلاطية ٦:٧

لمنعنا من استخلاص أي استنتاجات خاطئة ، سارع بول لإضافة : "بالنسبة للقدس هو عليه لفظة الله والصلاة ". الآية ٥. لذا يجب أن يوافق كلام الله أولا ، ثم صلاة الشكر وتقدس أن تؤكل. ومن المفيد أن نلاحظ أنه لا يقتصر على كلمة "اللحم" في اللغة الأصلية للأطعمة اللحم. الكلمة اليونانية "broma" تعني ببساطة "المواد الغذائية". يمكننا أن نعرف أن النقاش بول لا تنطوي على الحيوانات النجسة الكتاب المقدس ، وذلك لأن اللحوم أن بعض قد حظرت والأغذية "الذي هاث خلق الله إلى أن تصل مع الشكر منهم التي يعتقد ويعرف الحقيقة ". الآية ٣.

فمن السهل أن تجد في الكتاب وصفا لخلق الله الغذائية التي سترد مع الشكر (سفر التكوين ١:٢٩ ؛ ٣:١٨ ؛ اللاويين ١١:١-٢٢). وقد كتب هذا المقطع لأولئك الذين "آمنوا ومعرفة الحقيقة." كلمة الله هي الحقيقة. فقط أولئك الذين "آمنوا والمعرفة" وسوف يرأس كلمته إلى تلك الأشياء التي هي "قدس" وخلق "ليتم استلامها مع الشكر." اولئك الذين سيتم تدمير "تقديس أنفسهم" مع الاستمرار في تناول اللحوم غير نظيفة في دورتها الثانية مجيء المسيح (اشعيا ٦٦:١٥-١٧).