



ده برابر عاقلتر

وقتی که نبوکدنصر پادشاه بابل شهر اورشلیم را تسخیر کرد هزاران نفر از اهل اورشلیم را باسارت برد. پادشاه اشفناز را که رئیس خواجه سرایان بود دستور داد تا از اسرای اسرائیل چند نفر انتخاب کند که در دانشگاه بابل تحصیل کنند و تا با فرا گرفتن زبان بابلیها در نهایت در امور کشوری شرکت کنند.



چهار نفر، دانیال، حنابیا، میشائیل و عزریا نظر اشفناز را جلب کردند و آنها را به کاخ سلطنتی منتقل کردند. ولی مسئله مهمی در اینجا پیش آمد و آن مسئله خوراک این جوانان بود زیرا غذاهای درباری از گوشتهای حرام و شراب ممنوعه تهیه میشد.

دانیال پس از تشکر فراوان از الطاف شاه تقاضا کرد که آنان را با خوراکیهای نباتی و آب آشامیدنی اطعام کنند. خادمین پادشاه در ابتدا با این پیشنهاد موافقت نکردند زیرا جان خود آنان در خطر بود. ولی دانیال با ذکاوت نظریه او را دریافت و از او خواهش کرد که فقط بمدت ۱۰ روز این آزمایش بعمل آید و در پایان ده روز وضع جسمی آنان را با کسانی که از خوراک دربار تغذیه میکنند مقایسه کنند.

خواهش دانیال قبول شد و چهار جوان عبری آب تمیز نوشیدند و خوراک نباتی خوردند. نتیجتاً «معلوم شد که چهره های ایشان از سایر جوانانی که طعام پادشاه را میخوردند نیکوتر و فربه تر بود.» (دانیال ۱:۱۵).

سه سال پس از آن، خود پادشاه نبوکدنصر تمام جوانانی که در قصر او زندگی میکردند مورد آزمایش قرار داد. در نتیجه مشاهده کرد که چهار جوان مذکور ده بار بیشتر از دیگران هوشیارتر و سالمترند. کتاب مقدس اظهار میدارد که دانیال تقریباً صد سال زندگی کرد. آن چه بود که به دانیال و رفقاییش حکمت و صحت و طول عمر بخشید؟



مطالعه امروز

۱. غذای ویژه ای که خدا برای نوع بشر تعیین کرده بود چگونه بود؟

پیدایش ۱:۲۹. «و خدا گفت همانا همه علفهای تخمداری که بر روی تمام زمین است و همه درختهایی که در آنها میوه درخت تخمدار است بشما دادم تا برای شما خوراک باشد.»

۲. پس از گناه آدم و حوا خدا چه خوراک دیگری برای آنان تعیین کرد؟

پیدایش ۱۸:۳. خار و خس نیز برایت خواهد رویانید و سبزه‌های صحرا را خواهی خورد.»

غذای اصلی بشر از میوه‌جات، حبوبات، و گردو و فندق و مانند آنها بود. پس از گناه بشر گیاهان به غذایشان افزوده شد. آنها دیگر به درخت حیات دسترسی نداشتند.

۳. آیا خداوند نگران بهداشت بشر هست؟

متی ۲۳:۴. «و عیسی در تمام جلیل میگشت و در کنایس ایشان تعلیم داده به بشارت ملکوت موعظه می نمود و هر مرض و هر درد قوم را شفا میداد.»

۳ یوحنا ۲. «ای حبیب دعا میکنم که در هر وجه کامیاب و تندرست بوده باشی چنانکه جان تو کامیاب است.»

کتاب مقدس تعلیم میدهد که تندرستی ما مورد نظر خدا میباشد. مسیح بهمان اندازه در شفای بیماران کوشید که در موعظه حیات جاودانی و سلامتی آنان اصرار داشت. و ما موظف به رعایت این اصول هستیم.

۴. خدا به قوم اسرائیل وعده داده بود که اگر قوانین تندرستی را رعایت کنند هر نوع بیماری را از آنان دور خواهد نمود.

مزمور ۱۰۵:۳۷. «و ایشان را با طلا و نقره بیرون آورد، که در اسباط ایشان یکی ضعیف نبود.»

ملاحظه کنید که پس از چهل سال وقتی که قوم اسرائیل داخل زمین موعود شدند حتی یک بیمار در بینشان نبود!

۵. صحت ما چرا در نظر خداوند مهم میباشد؟

اول قرنیتان ۱۹:۶ و ۲۰. «یا نمیدانید که بدن شما هیكل روح

القدس است که در شما است که از خدا یافته اید و از آن خود نیستید. زیرا که بقیمتی خریده شدید پس خدا را بدن خود تمجید نمائید.»
 رومیان ۱:۱۲. «لهذا ای برادران شما را برحمتهای خدا استدعا میکنم که بدنهای خود را قربانی زنده مقدس پسندیده خدا بگذرانید که عبادت معقول شما است.»

خدا میخواهد بدنهای ما محل سکونت او باشد بنابراین لازمست که بدنهایمان را در بهترین وجه نگاه داریم.

۶. بهترین قانون بهداشت چیست؟

اول قرنطیان ۳۱:۱۰. «پس خواه بخورید خواه بنوشید خواه هر چه کنید همه را برای جلال خدا بکنید.»

ما باید کوشش کنیم در تمام اعمالمان خدا را جلال دهیم.

۷. آیا مواردی هست که استعمال نوشابه های الکلی جایز باشد؟

امثال سلیمان ۱:۲۰. «شراب استهزا میکند و مسکرات عربده میآورد و هرکه بآن فریفته شود حکیم نیست.»

نوشابه های الکلی بوضوح در کتاب مقدس ممنوع شده. کلمه شراب در کتاب مقدس هم به آب انگور شیرین و هم به آب انگور الکلی اشاره میکند. امثال سلیمان ۲۳:۲۹-۳۲: «وای از آن کیست و شقاوت از آن که و نزاعها از آن کدام؛ و زاری از آن کیست و جراحتهای بیسبب از آن که و سرخی چشمان از آن کدام؛ آنانی را است که شرب مدام مینمایند. و برای چشیدن شراب ممزوج داخل میشوند. بشراب نگاه مکن وقتیکه سرخ فام است؛ چینیکه حبابهای خود را در جام ظاهر میسازد؛ و بملایمت فرو میرود. اما در آخر مثل مار خواهد گزید؛ و مانند افعی نیش خواهد زد.»

یگانه شرابیکه جایز است بنوشیم شراب انگور تازه میباشد: اشعیا ۶۵:۸ «خداوند چنین میگوید چنانکه شیره در خوشه یافت میشود و میگویند آنرا فاسد مساز زیرا که برکت در آن است؛ همچنان بخاطر بندگان خود عمل خواهیم نمود تا (ایشانرا) بالکل هلاک نسازم.»

۸. خداوند بنوشندگان مشروبات الکلی چه پاداشی خواهد داد؟

اول قرنطیان ۱۶:۳ و ۱۷. «آیا نمیدانید که هیکل خدا هستید و روح خدا در شما ساکنست. اگر کسی هیکل خدا را خراب کند خدا او را هلاک سازد زیرا هیکل خدا مقدس است و شما آن هستید.»

خروج ۱۳:۲۰. «قتل مکن».

هر چیزی یا عادتی که به بدن انسان ضرر میرساند باید کنار گذاشته شود. زیرا عادت ها مانند خودکشی است و خودکشی هم قتل است. سیگار کشیدن و نوشیدن کافئین (caffeine) همان خطر را دارد. خدا میفرماید کسانی که این مسمومات را بر بدنشان وارد میآورند هلاک خواهند کرد.

۹. گوشت کدام حیوانات برای خوردن مناسب است؟

لاویان ۳:۱۱. «هر شکافته سم که شکاف تمام دارد و نشخوار کننده

بهایی که بر روی زمین آند.»

برای ساده کردن موضوع خدا تمام حیوانات را به دو قسمت تقسیم کرده پاک و ناپاک. خوردن حیوانات پاک مقبول است ولی خوردن حیوانات ناپاک گناه محسوب میشود که جریمه اش هلاکت میباشد. حیوانهای مقبول باید این دو علامت را داشته باشند. مثلاً پاهای خوک شکافته سم هستند ولی نشخوار نمیکنند. بنابراین خوردن گوشت خوک حرام است.

۱۰. از جانوران دریائی کدام جایز هستند؟

لاویان ۹:۱۱ و ۱۰. «از همه آنچه در آب است اینها را بخورید هر

که پر و فلس دارد در آب خواه در دریا خواه در نهرها آنها را بخورید. و هر چه پر و فلس ندارد در دریا یا در نهرها از همه حشرات آب و همه جانورانی که در آب میباشند اینها نزد شما مکروه باشند.»

اغلب ماهیان دارای پر و فلس میباشند ولی هر جاندارى که در

آبها زندگی میکنند که دارای این خصوصیتها نباشند حرام میباشند.

۱۱. از پرندگان کدامین هلالند؟

لاویان ۱۵:۱۱ و ۱۶. «و غراب باجناس آن و شترمرغ و جغد و مرغ

دریائی و باز باجناس آن.»

تعداد مرغان بسیار است (لاویان ۱۳:۱۱-۲۴) ولی نکته مهم در

اینجاست مرغانی که گوشتخوار هستند حرام میباشند و آنانی که محصولات زمین را میخورند حلال میباشند.

۱۲. آیا این قوانین حرام و حلال خوردنیها فقط برای زمان موسی

بودند و با ظهور مسیح این قوانین نیز از بین نرفتند؟

پیدایش ۲:۱۰ و ۲. «و خداوند بنوح گفت تو و تمامی اهل خانه ات

بکشتی در آئید زیرا ترا در این عصر بحضور خود عادل دیدم. و از همه بهایم پاک هفت نر و هفت ماده با خود بگیر و از بهایم ناپاک دو دو نر و ماده.»

نه خیر. از ابتدای خلقت این اصل وجود داشته. خدا فرمود که از حیوانات پاک هفت تا هفت تا بداخل کشتی ببرد و از حیوانات ناپاک فقط جفت. آن فرمان قرن‌ها قبل از زمان حضرت عیسی وجود داشته است.

۱۳. خوردن خوراکی‌های ناپاک تا چه اندازه ای مهم است؟

اشعیا ۱۵:۶۶-۱۷. «زیرا اینک خداوند با آتش خواهد آما و عرابه های او مثل گردباد تا غضب خود را با حدت و عتاب خویشرا با شعله آتش بانجام رساند. زیرا خداوند با آتش و شمشیر خود بر تمامی بشر داوری خواهد نمود و مقتولان خداوند بسیار خواهند بود. و خداوند میگوید آنانی که از عقب یکنفر که در وسط باشد خویشتترا در باغات تقدیس و تطهیر مینمایند و گوشت خنزیر و رجاسات و گوشت موش میخورند باهم تلف خواهند شد.»

کتاب مقدس بوضوح و ساده همه چیز را اعلام کرده است که در روز بازگشت مسیح کسانی که اطلاع داشتند ولی اعتمادی بر فرامین خدا نداشتند هلاک خواهند شد.

۱۴. بهترین و مناسبترین تغذیه سالم برای مؤمنین چه میباشد؟

اول قرن‌تیان ۹:۲۵. «و هر که ورزش کند در هر چیز ریاضت میکشد، اما ایشان تا تاج فانی را بیابند لکن ما تاج غیرفانی را.»
ریاضت کشیدن بمعنی آنست که از چیزهای ممنوع کاملاً اجتناب کرده و در چیزهای نیکو معتدل باشد.

۱۵. کتاب مقدس راجع به بهداشت چه قوانینی را اعلام مینماید؟
لاویان ۱۳:۴۶. «و همه روزهاییکه بلا دارد البته نجس خواهد بود و تنها بماند و مسکن او بیرون لشکر گاه باشد.»

تثنیه ۲۳:۱۲ و ۱۳. «و ترا مکانی بیرون از اردو باشد تا بانجا بیرون روی. و در میان اسباب تو میخی باشد و چون بیرون مینشینی با آن بکن و بر گشته فضلۀ خود را از آن بپوشان.»

لاویان ۱۵:۱۷ و ۱۶. «و هر کسی از متوطنان یا از غریبانی که میته یا دریده شده بخورد رخت خود را بشوید و بآب غسل کند و تا شام نجس باشد پس طاهر خواهد شد. و اگر آنرا نشوید و بدن خود را غسل

ندهد متحمل گناه خود خواهد بود.»

لاویان ۱۸ و امثال سلیمان ۱:۵-۱۲ و کولسیان ۳:۵ و ۶. «پس اعضای خود را که بر زمین است مقتول سازید زنا و ناپاکی و هوا و هوس و شهوت قبیح که بت پرستی است. که بسبب اینها غضب خدا بر ابنای معصیت وارد میآید.»

لاویان ۲۲:۷-۲۴ و لاویان ۱۷:۳. «این قانون ابدی در همه پشتهای شما در جمیع مسکنهای شما خواهد بود که هیچ خون و پیه را نخورید.»
 لاویان ۱۷:۱۹ و ۱۸ و امثال ۱۷:۱۵ و عبرانیان ۱۲:۱۴ و ۱۵. «و در پی سلامتی با همه بکوشید و تقدسی که بغیر از آن هیچ کس خداوند را نخواهد دید. و مترصد باشید مبادا کسی از فیض خدا محروم شود و ریشه مرارت نمو کرده اضطراب بار آورد و جمعی از آن آلوده گردند.»
 امثال ۲:۲۳. «و اگر مرد اکول هستی؛ کارد بر کلوی خود بگذار.»
 مزمو ۲:۱۲۷ و مرقس ۶:۳۱. «بدیشان گفت شما بخلوت بجای ویران بیایید و اندکی استراحت نمائید زیرا آمد و رفت چنان بود که فرصت نان خوردن نیز نکردند.»

خروج ۹:۲۰ و ۱۰ و دوم تسالونیکیان ۳:۱۰. «زیرا هنگامی که نزد شما هم میبودیم این را بشما امر فرمودیم که اگر کسی خواهدکار نکند خوراک هم نخورد.»

امثال ۲۲:۱۷ و اول تیموتاوس ۶:۶. «لیکن دینداری با قناعت سود عظیمی است.»

تثنیه ۲۵:۱۲ و خروج ۵:۲۰. «نزد آنها سجده مکن و آنها را عبادت منما زیرا من که بیهوه خدای تو میباشم خدای غیور هستم که انتقام گناه پدرانرا از پسران تا پشت سیم و چهارم از آنانی که مرا دشمن دارند می گیرم.»

قوانین بهداشتی که خدا هزارها سال پیش به نوع بشر داده بود قوانین اصلی برای بهبود وضع زندگی و سلامتی بشر بودند. خدا را شکر که امروز با اجرای آنها میتوانیم استفاده مفید ببریم.

۱۶. آیا در زمان حیات ابدی از غذاهای حیوانی استفاده خواهیم

کرد؟

اشعیا ۲۵:۶۵. «گرگ و بره باهم خواهند چرید و شیر مثل گاو کاه خواهد خورد و خوراک مار خاک خواهد بود، خداوند میگوید که

در تمامی کوه مقدس من ضرر نخواهند رسانید و فساد نخواهند نمود.»
مکاشفه ۴:۲۱. «و خدا هر اشکی از چشمان ایشان پاک خواهد
کرد و بعد از آن موت نخواهد بود و ماتم و ناله و درد دیگر رو نخواهد
نمود زیرا که چیزهای اول در گذشت.»

هر چه را که آدم و حوا در اثر گناه از دست دادند در ملکوت
سماوی دوباره استرداد خواهد شد. حتی خوراک گیاهی دوباره بر قرار
خواهد شد. هرگز خون حیوانات برای خوراک بشر ریخته نخواهد شد.

۱۷. چگونه میتوان رضایت خداوند را بدست آورد؟

حزقیال ۱۸:۱۱-۲۰. «و بآنجا داخل شده تمامی مکروهات و
جمیع رجاسات آنها از میانش دور خواهند کرد. و ایشان را یک دل
خواهم داد و در اندرون ایشان روح تازه خواهم نهاد و دل سنگی را از
جسد ایشان دور کرده دل گوشتی بایشان خواهم بخشید. تا در فرایض من
سلوک نمایند او احکام مرا نگاه داشته آنها را بجا آورند و ایشان قوم من
خواهند بود و من خدای ایشان خواهم بود.»

یوحنا ۱:۱۲. «و اما بآن کسانی که او را قبول کردند قدرت داد
تا فرزندان خدا گردند یعنی بهر که باسم او ایمان آورد.»

پاسخ خواننده

وقتی که دانیال و رفیقانش تصمیم گرفتند احکام بهداشتی را حفظ
کنند خدا آنان را محترم شمرد. همان احکام امروز نیز مهم میباشند. آیا
حاضر هستید قوانین بهداشتی خدا را رعایت کرده آنها را مهم بدانید؟ آیا
حاضر هستید بدنهای خود را به او تسلیم کرده قوانین بهداشتی را بطور
کلی رعایت کنید؟

پاسخ

مطالب مضاعف

رویای پطرس: بسیاری با استفاده از رؤیای پطرس رسول را که
در اعمال رسولان ۹:۱۰ تا ۲۸ آمده است، خوردن غذاهای منع شده را
حلال دانسته اند.

ولی آن داستان را بخوانید، ملاحظه خواهید کرد که رویا
سه مرتبه تکرار شد. «واقع شد که گرسنه شده خواست که چیزی بخورد»

اما چون برای او حاضر میکردند بیخودی او را رخ نمود. پس آسمان را گشاده دید و ظرفی را چون چادری بزرگ بچهار گوشه بسته بسوی زمین آویخته بر او نازل میشود. که در آن هر قسمی از دواب و وحوش و حشرات زمین و مرغان هوا بودند. و خطابی بوی رسید که ای پطرس برخاسته ذبح کن و بخور. پطرس گفت حاشا خداوند! زیرا چیزی ناپاک یا حرام هرگز نخورده ام.» (اعمال رسولان ۱۰:۱۰-۱۴).

پس از اینکه پطرس سه سال و نیم با مسیح همکار شده بود هرگز از خوردن چیزهای ناپاک استفاده نکرده بود. حتی در این رویا پطرس دست خود را برای استفاده از آنها دراز نکرده بود. در آیه ۲۸ معنی رویا را بیان میکند: «پس بدیشان گفت شما مطلع هستید که مرد یهودی را با شخص اجنبی معاشرت کردن یا نزد او آمدن حرام است لیکن خدا مرا تعلیم داد که هیچکس را حرام یا نجس نخوانم.»

در آیه ۳۸ دوباره منظور خدا را از آن رؤیا تعریف میکند: «یعنی عیسی ناصری را که خدا او را چگونه بروح القدس و قوت مسح نمود که او سیر کرده اعمال نیکو بجا میآورد و همه مقهورین ابلیس را شفا میبخشد زیرا خدا با وی میبود.» در آیه ۳۴ منظور خدا را چنین آشکار میسازد: «فی الحقیقه یافته ام که خدا را نظر بظاهر نیست.» مؤدۀ خدا به پطرس برای آن بود که بیروانش بدانند که مؤدۀ نجات خدا برای تمام بشر میباشد و مؤمنین نباید دیگران را نجس شمارند بلکه با محبت مؤدۀ نجات را به تمام اقوام دنیا برسانند.

آیا دعا خوراک را پاک میسازد؟ در کتاب اول تیموتاؤس

۵-۱:۴ بوضوح بیان میکند که «هر مخلوق خدا نیکو است.» خدا تمام مخلوقات را آفرید. ولی همه برای خوردن بوجود نیامده بودند و یا دعا کردن و درخواست کردن از خدا که خوک را مبارک سازد تا بتوانند از گوشت آن بخورند. پیغمبر میفرماید: «خود را فریب مدهید خدا را استهزا نمیتوان کرد زیرا که آنچه آدمی بکارد همانرا درو خواهد کرد.» (غلاطیان ۷:۶).

کلام خدا در بارۀ خوردنیهای بشر بسیار واضح است. آیات ذیل را ملاحظه کنید. پیدایش ۱:۲۹ و ۱۸:۳ و لایوان ۱۱:۲۲-۲۲ و اشعیا ۶۶:۱۵-۱۷.