

# KUMPULAN CERITA NUBUATAN

## Sepuluh Kali Bijaksana

Daniel 1:1-21

### Alkisah . . .

Ketika Raja Nebukadnezar menyerbu kota Yerusalem, ribuan orang Yahudi ditangkap dan dibawa ke Babel. Sang raja memerintahkan kepala istananya, Aspenas, untuk memilih pemuda-pemuda yang berbakat dari antara para tawanan orang Yahudi, yang akan tinggal di istana selama tiga tahun untuk mempelajari bahasa dan kebijaksanaan Babel sehingga mereka dapat melayani raja. Daniel, Hananya, Misael dan Azarya menarik perhatian Aspenas dan dibawa ke istana raja. Namun ada suatu masalah. Menu



makanan yang penuh dengan daging dan anggur yang disajikan untuk para pemuda itu banyak yang diharamkan oleh Firman Tuhan. Dengan sopan, karena tidak ingin disangka tidak tahu berterima kasih, Daniel meminta agar baginya dan ketiga temannya dapat disediakan makanan tanpa daging sebagai makanan mereka, serta air biasa sebagai minuman. Pada mulanya, pelayan raja itu menolak permintaan mereka. "Kalian tidak bisa sehat dengan makan makanan seperti itu!" serunya. "Kalian akan jatuh sakit, dan kemudian raja akan memenggal kepalaku." Tetapi dengan halus Daniel tetap bertahan serta mengusulkan masa percobaan selama 10 hari, dimana setelah itu kesehatan mereka secara nyata dapat dibandingkan dengan para pemuda yang makan dari kafeteria kerajaan.

Rencana ini disetujui, dan selama 10 hari keempat pemuda Ibrani ini minum air dan makan makanan tanpa daging yang sederhana. Pada akhir dari masa percobaan ini, nyatalah bahwa "perawakan mereka lebih baik dan mereka kelihatan lebih gemuk dari pada semua orang muda yang telah makan dari santapan raja." (Daniel 1 : 15). Tiga tahun kemudian, keempat pemuda ini diuji oleh Raja Nebukadnezar, dan mereka dinyatakan 10 kali lebih cerdas daripada semua orang bijaksana di Babel. Alkitab memberitahukan kepada kita bahwa Daniel hidup sampai sekitar umur 100 tahun. Apakah yang membantu Daniel dan teman-temannya memiliki kebijaksanaan, kesehatan, dan umur panjang yang luar biasa seperti ini?

AMAZING FACTS

## Delajaran

Isi bagian yang kosong setelah membaca setiap teks Alkitab.

### 1. Apakah makanan yang mula-mula dirancang Tuhan untuk manusia?

**Kejadian 1:29** "Berfirmanlah Allah: "Lihatlah, Aku memberikan kepadamu segala tumbuh-tumbuhan yang \_\_\_\_\_ di seluruh bumi dan segala pohon-pohonan yang \_\_\_\_\_ berbiji; itulah akan menjadi makananmu."

CATATAN: Kata "daging" di sini berarti "makanan."

### 2. Setelah Adam dan Hawa jatuh ke dalam dosa, makanan tambahan apakah yang Tuhan berikan kepada mereka?

**Kejadian 3:18** "...dan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ di padang akan menjadi makananmu."

CATATAN: Makanan manusia mula-mula adalah makanan tanpa daging (vegetarian) yang terdiri dari buah-buahan, biji-bijian, dan kacang-kacangan. Tuhan menambahkan sayur-sayuran kepada makanan Adam dan Hawa setelah mereka berdosa dan tidak bisa makan dari pohon kehidupan lagi.

### 3. Apakah Tuhan peduli terhadap kesehatan jasmani kita?

**Matius 4:23** Yesupun berkeliling di seluruh Galilea; Ia mengajar dalam rumah-rumah ibadat dan memberitakan Injil Kerajaan Allah serta \_\_\_\_\_ segala penyakit dan kelemahan di antara bangsa itu."

**3 Yohanes 2** "Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, semoga engkau \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_ saja dalam segala sesuatu, sama seperti jiwamu baik-baik saja."

CATATAN: Alkitab mengajarkan bahwa kesehatan jasmani kita sangatlah penting bagi Tuhan. Yesus memakai waktu untuk menyembuhkan sebanyak Dia memakai waktu untuk mengajar. Ada beberapa prinsip Alkitab yang dapat kita ikuti untuk meningkatkan kesehatan dan memperpanjang umur kita.

### 4. Tuhan berjanji kepada orang Israel bahwa jika mereka melayani dan menuruti-Nya, maka Ia akan melenyapkan semua penyakit dari antara mereka. Apakah Tuhan menepati janji-Nya?

**Mazmur 105:37** "Dituntun-Nya mereka keluar ...dan di antara suku-suku mereka \_\_\_\_\_ ada yang \_\_\_\_\_."

CATATAN: Bayangkan! Ketika umat Tuhan tiba di Tanah Perjanjian, tidak ada seorangpun di antara bangsa itu yang sakit ataupun lemah.

### 5. Mengapa kesehatan kita begitu penting bagi Tuhan?

**1 Korintus 6:19, 20** "Y...tubuhmu adalah \_\_\_\_\_ Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, --dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? Karena itu muliakanlah Allah dengan \_\_\_\_\_!"

**Roma 12:1** "...mempersembahkan \_\_\_\_\_ sebagai persembahan yang hidup, yang \_\_\_\_\_ dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati."

CATATAN: Tuhan ingin tubuh kita menjadi tempat kediaman-Nya. Oleh karena itu, kita harus memilih untuk memelihara tubuh kita agar menjadi tempat yang sehat untuk kediaman-Nya."

### 6. Apakah nasihat yang baik dari Alkitab mengenai hidup sehat?

**1 Korintus 10:31** "Jika engkau \_\_\_\_\_ atau jika engkau \_\_\_\_\_, atau jika engkau melakukan sesuatu yang \_\_\_\_\_, lakukanlah semuanya itu untuk kemuliaan Allah."

CATATAN: Kita seharusnya berusaha agar semua kebiasaan hidup kita – termasuk makanan dan minuman kita – memuliakan Allah.

### 7. Dapatkah orang Kristen meminum minuman yang mengandung alkohol?

**Amsal 20:1** "Anggur adalah pencemooh, \_\_\_\_\_ adalah peribut, tidaklah bijak orang yang terhuyung-huyung karenanya."

CATATAN: Minuman beralkohol secara jelas dilarang oleh Alkitab. Kata "anggur" di dalam Alkitab dapat berarti baik jus anggur yang telah difermentasi maupun yang tidak difermentasi. Amsal 23:29-32 memberikan gambaran Alkitab tentang anggur yang telah difermentasi. Di sini Tuhan berkata tentang anggur bahwa sebaiknya kita melihatnya pun jangan! Satu-satunya anggur yang boleh digunakan orang Kristen adalah "anggur baru", yaitu jus anggur yang tidak difermentasi. "pada tandan buah anggur masih terdapat airnya" (Yesaya 65:8).

### 8. Apakah yang akan Tuhan lakukan terhadap orang yang merusak tubuh mereka sendiri?

**1 Korintus 3:16, 17** "...kamu adalah bait Allah ...Jika ada orang yang membinasakan bait Allah, maka Allah akan \_\_\_\_\_ dia."  
**Keluaran 20:13** "Jangan \_\_\_\_\_."

CATATAN: Semua bahan atau pola hidup yang tidak sehat yang merusak tubuh atau memperpendek umur seseorang haruslah ditinggalkan. Bunuh diri, bagaimanapun caranya, tetaplah suatu tindakan bunuh diri. Hal ini, tentu saja, termasuk pemakaian obat-obatan berbahaya (seperti tembakau dalam berbagai bentuknya) dan macam-macam minuman yang mengandung zat yang populer namun sangat merusak, yang disebut kafein. Tuhan berkata bahwa Ia akan membinasakan orang yang secara sadar merusak bait tubuh mereka.

### 9. Binatang mamalia apakah yang diizinkan Tuhan untuk dimakan oleh manusia?

**Imamat 11:3** "setiap binatang yang \_\_\_\_\_, yaitu yang kukunya bersela panjang, dan yang \_\_\_\_\_ boleh kamu makan."

CATATAN: Agar mudah bagi kita, Tuhan telah mengelompokkan semua makhluk hidup ke dalam salah satu dari dua kategori ini:halal dan haram. Ia memperbolehkan kita memakan binatang yang halal, tetapi Ia menyatakan bahwa binatang yang haram tidak cocok untuk dijadikan makanan. Semua binatang mamalia yang halal memiliki dua kategori, yaitu: (1) berkuku belah, dan (2) memamah biak. Sebagai contoh, babi memang berkuku belah, namun tidak memamah biak, jadi babi adalah haram.

### 10. Jenis ikan dan binatang laut apakah yang halal?

**Imamat 11:9** "Inilah yang boleh kamu makan dari segala yang hidup di dalam air: segala yang \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_ ...itulah semuanya yang boleh kamu makan."

CATATAN: Sebagian besar jenis ikan halal untuk dijadikan makanan. Tetapi belut, ikan hiu, dan lele, termasuk dalam pengecualian binatang yang haram. Semua makhluk hidup di air yang tidak memiliki baik sirip maupun sisik tidak boleh dimakan. Contohnya seperti kerang, kura-kura, kodok, udang, tiram, dll.

## 11. Burung apakah yang haram?

**Imamat 11:15, 16** “setiap burung gagak menurut jenisnya; burung \_\_\_\_\_, burung \_\_\_\_\_, camar dan elang sikap menurut jenisnya.”

CATATAN: Daftar di Imamat 11 menunjukkan bahwa burung-burung pemangsa, pemakan bangkai, dan pemakan ikan, adalah haram. Namun semua burung yang mencari makanan lain seperti burung puyuh, ayam, dan kalkun, adalah halal.

## 12. Apakah hukum tentang binatang yang halal dan haram ini merupakan bagian dari hukum upacara Musa, yang telah berakhir di kayu salib?

**Kejadian 7:1, 2** “Masuklah ke dalam bahtera itu, engkau dan seisi rumahmu, ...Dari segala binatang yang \_\_\_\_\_ haruslah kauambil tujuh pasang, ...dari binatang yang \_\_\_\_\_ satu pasang, jantan dan betinanya.”

CATATAN: Tidak, pengelompokan Tuhan atas binatang yang halal dan haram ini telah ada sejak dunia diciptakan. Nuh diperintahkan untuk memasukkan tujuh pasang binatang halal dan satu pasang binatang yang haram. Hal ini sudah ada jauh sebelum hukum Musa.

## 13. Apakah Tuhan berfirman bahwa memakan makanan yang haram adalah suatu pelanggaran yang serius?

**Yesaya 66:15, 17** “Sebab sesungguhnya, TUHAN akan \_\_\_\_\_ dengan api, dan kereta-kereta-Nya akan seperti puting beliung, untuk melampiaskan murka-Nya dengan kepanasan dan hardik-Nya dengan nyala api. Mereka yang menguduskan dan mentahirkan dirinya untuk ...memakan daging \_\_\_\_\_ dan binatang-binatang jijik serta tikus, mereka semuanya akan \_\_\_\_\_ sekaligus, demikianlah firman TUHAN.”

CATATAN: Ya! Alkitab sudah berkata terlalu jelas untuk disalahpahami. Pada saat kedatangan-Nya yang kedua kali, Tuhan akan membinasakan semua orang yang tahu apa yang diharuskan oleh Firman-Nya, namun tetap memakan daging babi dan makanan haram lainnya.

## 14. Apakah peraturan dasar kesehatan yang baik untuk orang Kristen?

**1 Korintus 9:25** “Tiap-tiap orang yang turut mengambil bagian dalam pertandingan, \_\_\_\_\_ dalam segala hal.”

CATATAN: Pengendalian diri berarti menghindari secara sepenuhnya semua hal yang berbahaya dan menggunakan secara secukupnya semua hal yang baik.

## 15. Apakah prinsip-prinsip kesehatan yang tertera di Alkitab masih berguna pada saat ini?

- Prosedur karantina untuk mengendalikan wabah penyakit menular (Imamat 13:46).
- Kotoran manusia harus ditimbun (Ulangan 23:12, 13).
- Mandi dan mencuci pakaian berguna untuk membunuh kuman (Imamat 17:15, 16).
- Hidup yang bermoral mencegah penyakit seksual (Imamat 18; Amsal 5:1-12; Kolose 3:5, 6).
- Lemak bewani tidak seharusnya dimakan (Imamat 3:17; 7:22-24).
- Kebencian dan kepahitan berbahaya bagi kesehatan seseorang (Imamat 19:17, 18; Proverbs 15:17; Hebrews 12:14, 15).

**G. Makan berlebihan adalah berbahaya (Amsal 23:2).**

**H. Tubuh kita membutuhkan istirahat yang cukup (Mazmur 127:2; Markus 6:31).**

**I. Pentingnya bekerja (Keluaran 20:9, 10; 2 Tesalonika 3:10).**

**J. Sikap yang positif merupakan obat yang manjur (Amsal 17:22; 1 Timotius 6:6).**

**K. Kebiasaan orang tua berpengaruh terhadap anak-anaknya (Ulangan 12:25; Keluaran 20:5).**

CATATAN: Hukum kesehatan yang diberikan Tuhan kepada umat-Nya ribuan tahun yang lalu telah mempunyai nilai-nilai ilmiah yang jauh mendahului masanya. Barulah pada beberapa tahun belakangan ini kita menyadari betapa luar biasanya manfaat yang terdapat di balik hukum kesehatan ini.

## 16. Apakah manusia di sorga akan membunuh dan memakan binatang?

**Yesaya 65:25** “Tidak ada yang akan berbuat \_\_\_\_\_ atau yang berlaku \_\_\_\_\_ di segenap gunung-Ku yang kudus,” firman TUHAN.”

**Wahyu 21:4** “...dan \_\_\_\_\_ tidak akan ada lagi...”

CATATAN: Semua yang terhilang karena kejatuhan Adam dan Hawa ke dalam dosa akan dipulihkan kembali di dalam kerajaan Allah yang baru, termasuk pola makan vegetarian yang mula-mula. Tidak akan ada lagi penyembelihan atau pemangsaan binatang di bumi yang baru.

## 17. Bagaimanakah saya dapat mengadakan perubahan pola makan dan praktek kesehatan yang akan menyenangkan hati Tuhan?

**Yehezkiel 11:18-20** “...mereka akan \_\_\_\_\_ segala dewa-dewanya yang menjijikkan dan segala perbuatan-perbuatan yang keji dari tanah itu. Aku akan memberikan mereka hati yang lain dan roh yang \_\_\_\_\_ di dalam batin mereka; ...supaya mereka hidup menurut segala ketetapan-Ku dan peraturan-peraturan-Ku dengan setia...”

CATATAN: Pada saat kita memutuskan untuk menuruti hukum kesehatan Tuhan, Ia akan memberikan roh yang baru di dalam hati kita yang akan memberi kita kuasa untuk hidup sehat (Yohanes 1:12).

# Tanggapan Anda

Tuhan menghargai Daniel dan teman-temannya karena mereka memelihara hukum kesehatan-Nya, yang merupakan bagian yang sangat penting dalam kehidupan orang Kristen. Bersediakah Anda mengikuti prinsip kesehatan dari Firman Tuhan dan mempersembahkan tubuh Anda sebagai bait suci tempat dimana Roh-Nya tinggal?

**JAWABAN:** \_\_\_\_\_

# Suplemen

Bagian ini menyediakan informasi tambahan untuk pembelajaran lebih lanjut.

## Memahami Penglihatan Petrus

Banyak orang yang berusaha menggunakan penglihatan Petrus tentang kain yang lebar (Kisah Para Rasul 10:9-28) sebagai pembenaran untuk memakan binatang yang diharamkan. Mereka berkata bahwa hal ini membuktikan bahwa

Yesus mengajarkan murid-murid-Nya bahwa kita diperbolehkan memakan semua makhluk hidup.

Namun, setiap kali kain itu turun dan Petrus diminta untuk menyembelih dan memakan binatang haram itu, ia menjawab, "Tidak, Tuhan, tidak, sebab aku belum pernah makan sesuatu yang haram dan yang tidak tahir." (Kisah Para Rasul 10:14). Perhatikan bahwa bahkan setelah tiga setengah tahun mendengarkan pengajaran Yesus, Petrus tidak pernah menerima suatu petunjuk atau kesan sekecil apapun bahwa mereka diperbolehkan makan makanan yang haram. Juga menarik untuk dicatat bahwa dalam penglihatannya ini, Petrus tidak pernah mengambil apapun untuk dimakan dari kain yang lebar itu.

Penglihatan Petrus tentang kain lebar itu tidak pernah dimaksudkan untuk menguduskan pengonsumsi binatang yang haram. Petrus sendiri menjelaskan arti dari penglihatan ini di dalam ayat 28: “Tetapi Allah telah menunjukkan kepadaku, bahwa aku tidak boleh menyebut orang najis atau tidak tahir.” Kembali di ayat 34, Petrus menyimpulkan arti dari penglihatan itu ketika ia berkata, “Sesungguhnya aku telah mengerti, bahwa Allah tidak membedakan orang.”

Pesan Tuhan kepada Petrus berhubungan dengan penyucian manusia, bukan binatang. Penglihatan ini diberikan untuk memberikan kesan kepada para pengikut orang Yahudi bahwa mereka tidak boleh menyebut haram kepada orang non-Yahudi, dan supaya injil dapat diberitakan dengan terbuka kepada semua orang di seluruh dunia.

## Apakah Doa Menguduskan Makanan?

Peringatan di dalam 1 Timotius 4:1-5 menentang kemurtadan akhir zaman melibatkan sejumlah ajaran sesat – mengikuti roh-roh penyesat, melarang orang menikah, dan melarang orang makan makanan tertentu. Mungkin kesalahpahaman terbesar timbul tentang ayat 4, dimana ayat ini menyatakan bahwa “karena semua yang diciptakan Allah itu baik”. Ayat ini berarti bahwa semua makhluk ciptaan diciptakan untuk suatu maksud. Namun beberapa orang menganggap bahwa ini berarti bahwa semua binatang boleh dimakan jika telah didoakan dengan sungguh-sungguh dan diberkati dengan doa ucapan syukur. Ini berarti bahwa mendoakan seekor rajawali, kecoa, tikus tanah, atau kelelawar akan membuatnya baik untuk dimakan. Penafsiran seperti ini sangat tidak masuk akal dan berbahaya. “Jangan sesat! Allah tidak membiarkan diri-Nya dipermainkan. Karena apa yang ditabur orang, itu juga yang akan dituainya.” (Galatia 6:7).

Untuk mencegah kita menarik kesimpulan yang salah, Paulus segera menambahkan: “sebab semuanya itu dikuduskan oleh firman Allah dan oleh doa.” (ayat 5). Jadi pertama-tama hal itu harus diperkenankan oleh Firman Tuhan, dan kemudian doa ucapan syukur akan menyucikan makanan itu untuk dimakan.

Sangatlah penting untuk dicatat bahwa kata “daging” dalam bahasa aslinya tidak terbatas hanya pada daging binatang. Kata Yunani “broma” berarti “makanan.” Kita tahu bahwa pembahasan Paulus di sini tidak menyangkut binatang yang haram secara Alkitabiah, karena sebagian daging binatang yang dilarang adalah makanan “yang diciptakan Allah supaya dengan pengucapan syukur dimakan oleh orang yang percaya dan yang telah mengenal kebenaran.” (ayat 3).

Sangatlah mudah untuk menemukan di dalam Kitab Suci sebuah gambaran tentang makanan yang diciptakan Tuhan yang dapat diterima dengan ucapan syukur (Kejadian 1:29; 3:18; Imamat 11:1-22). Perikop ini ditulis kepada orang yang “percaya dan yang telah mengenal kebenaran.” Firman Tuhan adalah kebenaran itu. Hanya orang yang “percaya dan tahu” akan Firman-Nya yang akan dituntun kepada hal-hal yang “dikuduskan” dan diciptakan untuk “diterima dengan ucapan syukur.” Sedangkan orang-orang yang “menguduskan dirinya sendiri” sementara terus-menerus memakan daging binatang haram akan dibinasakan saat kedatangan Yesus yang kedua kalinya (Yesaya 66:15-17).