

J. Teigiamas požiūris yra geri vaistai (Patarlių 17, 22; 1 Timotiejui 6, 6).

K. Tėvų įpročiai daro įtaką vaikams (Pakartoto Įstatymo 12, 25; Išėjimo 20, 5).

PASTABA: Sveikatos įstatymus Dievas davė Savo žmonėms prieš tūkstančius metų, kai jie dar nebuvo moksliškai patvirtinti. Tik visai neseniai buvo pripažinta jų nauda.

15. Ar žmonės danguje žudys ir valgys gyvūnus?

Izaijo 65, 25: ...Nebebus _____ nei _____ visame

Mano šventajame kalne“, – sako VIEŠPATS.

Apreiškimų 21, 4: ...ir nebebus _____, nebebus liūdėsio nei _____, nei sielvarto, nes kas buvo pirmiau, tas praėjo.

PASTABA: Visa, ką Adomas ir Ieva prarado atsiradus nuodėmei, bus atkurta Dievo naujoje karalystėje, iskaitant ir vegetarišką mitybą. Nebus jokio skerdimo ar gyvūnų valgymo naujoje žemėje.

16. Kaip aš galiu pakeisti mitybos įpročius, kurie pagerintų sveikatą, ir tai patiktų Viešpačiui?

Ezechielio 11, 18–20: Atvykę ten, jie _____ ir visus bjauriuosius _____. Duosiu jiems kitą širdį ir iliesiu jiems _____, išimsiu iš jų kūno akmens širdį ir duosiu jiems jautrią, kad gyventų pagal mano įstatus, laikytųsi mano įsakų ir juos vykdytų...

PASTABA: Kai mes nusprendžiame gyventi pagal Dievo nustatytus sveikatos principus, Jis duoda mums naują dvasią, kuri suteikia mums jėgos gyventi sveikai (Jono 1, 12).

Jūsų atsiliepiamas

Dievas pagerbė Danielių ir jo draugus už tai, kad laikėsi Jo sveikatos įstatymų, kurie yra labai svarbi krikščioniško gyvenimo dalis. Ar jūs norite laikytis sveikatos principų, užrašytų Dievo Žodyje ir padaryti savo kūną šventykla, kurioje gyventų Jo Dvasia?

Atsakymas: _____

Priedas

Šioje dalyje pateikta papildoma informacija tolesniam tyrinėjimui.

Petro regėjimo aiškinimas

Daugelis bandė panaudoti Petro regėjimą, užrašytą Apaštalų darbų knygoje, 10 skyriuje, 9–28 eilutėse, kad pateisintų nešvarių gyvūnų valgymą. Kai kurie teigia, jog ši Šventojo Rašto vieta įrodo, kad yra priimtina valgyti bet kokią gyvą padarą.

Regėjime kiekvieną kartą, kai rykas nusileisdavo žemyn ir Petrui būdavo pasakyta pjauti ir valgyti nešvarius gyvūnus, jis atsakydavo: „Jokių būdu, Viešpatie! Aš niekuomet nesu valgęs sutepto ar netyro maisto“ (Apaštalų darbai 10, 14). Atkreipkite dėmesį, kad net po trejų su puse metų Jėzaus mokymo Petras negavo net mažiausios užuominos ar patvirtinimo, jog yra leistina valgyti nešvarų maistą. Taip pat įdomu pastebėti, kad regėjime Petras nė karto nepaėmė nieko valgyti nuo ryko.

Petro regėjimas niekada nebuvo skirtas pašventinti nešvarių gyvūnų valgymą. Petras pats paaiškina regėjimo reikšmę 28 eilutėje: „Jūs žinote, kad žydui nevalia bendrauti ar svečiuotis pas svetimtautį. Bet Dievas man apreiškė, jog negalima jokio žmogaus laikyti suteptu ar netyru“. Taip pat 34 eilutėje Petras apibendrino pagrindinę regėjimo mintį: „Iš tiesų aš dabar suprantu, jog Dievas nėra šališkas“.

Dievo žinia Petrui buvo skirta apie žmonių apvalymą, o ne gyvūnų. Šis regėjimas buvo duotas žydų mokiniams suvokti, jog jie neturi vadinti pagonių nešvariais ir kad Evangelija turi būti laisvai skelbiama visoms pasaulio tautoms.

Ar malda maistą padaro tinkamą valgyti?

1Timotiejui 4, 1–5 yra išpėjimas apie paskutinių laikų atpuolimą, kuriame išvardyta daug erezių – demonų mokslai, draudimas tuoktis ir paliepiamas susilaikyti nuo tam tikrų valgių. Galbūt didžiausias nesusipratimas iškilo dėl 4 eilutės, kurioje pasakyta, kad „kiekvienas Dievo tvarinys yra geras“. Ši eilutė reiškia, kad kiekvienas tvarinys buvo sukurtas dėl tam tikro tikslo. Bet kai kas mano, kad tai reiškia, jog kiekvienas gyvūnas yra tinkamas valgyti, jei už tai nuoširdžiai meldžiamasi ir palaiminama dėkojimo malda. Tai reikštų, kad malda už suopį, tarakoną, kurmį ar šikšnosparnį padaro juos tinkamus valgyti. Tokia interpretacija būtų absurdiška ir pavojinga. „Neapsigaukite! Dievas nesiduoda išjuokiamas. Ką žmogus sėja, tai ir pjaus“ (Galatams 6, 7).

Kad sutrukdytų mums padaryti bet kokias neteisingas išvadas, Paulius paskubėjo pridėti: „nes tai pašventinama Dievo žodžiu ir malda!“ (1 Timotiejui 4, 5). Tokiu būdu Dievo Žodis turi iš pradžių patvirtinti tai, kas valgoma, o paskui tas maistas yra priimamas su padėka.

Įdomu pastebėti, kad apaštalas Paulius vartoja žodį „maistas“, kuris originalioje kalboje reiškia ne tik mėsos valgymą. Graikų kalbos žodis „broma“ reiškia „maistą, kuris yra valgomas“. Mes galime būti tikri, kad Pauliaus diskusija neliečia bibliškai nešvarių gyvūnų, nes maistą, kurį kai kas uždraudė valgyti, „... yra sukūręs Dievas, kad jį su padėka priimtų tikintieji ir pažinusieji tiesą“ (1 Timotiejui 4, 3).

Šventajame Rašte lengva rasti maisto aprašymą, kurį sukūrė Dievas, kad valgytume su dėkojimu (Pradžios 1, 29; 3, 18; Kunigų 11, 1–22). Šios eilutės buvo parašytos tiems, kurie „tiki ir pažįsta tiesą“. Dievo Žodis yra tiesa. Tikrai tie, kurie „tiki ir pažįsta“ Jo Žodį, supras, kuris maistas yra pašventintas ir sukurtas valgyti su padėka.

www.adventistai.lt

Rašykite: arunas.c@adventistai.lt

Dėkojame *Amazing Facts* organizacijai už leidimą naudotis jų medžiaga ir *Laymen Ministries* organizacijai už finansinę paramą šiam projektui.

20. Dešimt kartų išmintingesnis

(žr. Danieliaus 1, 1 – 21)

Kai karalius Nebukadnecaras apgulė Jeruzalės miestą, tūkstančiai žydų buvo ištremti nelaisvėn į Babiloną. Karalius pavedė savo tarnui Ašpenazui atrinkti gabius jaunuolius iš žydų belaisvių, kurie studijuotų trejus metus Babilono kalbą, igytų išminties ir paskui tarnautų karaliaus dvare.

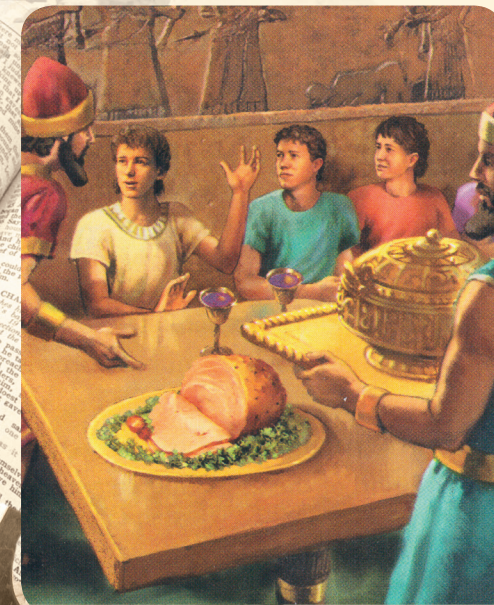
Danielius, Hananija, Mišaelis ir Azarija patraukė Ašpenazo dėmesį ir buvo paimti į karaliaus rūmus. Tačiau jiems iškilo problema. Gausiame jaunuolių valgiaraštyje buvo daug valgių bei vyno, kurie uždrausti Dievo Žodyje.

Nenorėdamas pasirodyti nedėkingas, Danielius paklausė, ar jam ir trims jo draugams būtų galima valgyti vegetarišką maistą ir gerti tik vandenį. Iš pradžių karaliaus tarnas priešinosi jų prašymui. Jis sušuko: „Jūs negalite likti sveiki, šitaip maitinamiesi! Jūs susirgsite, ir paskui karalius nuims man galvą.“ Bet Danielius primygtinai prašė, pasiūlydamas dešimties dienų bandomąjį laikotarpį, po kurio jaunuolių fizinė sveikata būtų palyginama su jaunuoliais, kurie maitinosi nuo karališkojo stalo.

Dėl šio plano buvo sutarta, ir dešimt dienų keturi jauni žydai gėrė vandenį ir valgė prastą vegetarišką maistą. Bandomojo laikotarpio pabaigoje Danielius ir trys jo draugai „at-

rodė geriau ir sveikiau negu tie vaikinai, kurie valgė karališkus valgius“ (Danieliaus 1, 15).

Po trejų metų šie keturi jaunuoliai buvo išbandyti paties Karaliaus Nebukadnecaro, ir buvo paskelbta, kad jie yra dešimt kartų geresni už visus išminčius Babilone. Biblija sako, kad Danielius išgyveno maždaug šimtą metų. Kas padėjo jam ir jo draugams igyti tokią gilią išmintį, turėti gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą?



Tyrinėjimas

Perskaite Biblijos tekstus, užpildykite tuščias vietas.

1. Kokia buvo pirminė mityba, kurią Dievas buvo numatęs žmonėms?

Pradžios 1, 29: *Dievas tarė: „Štai daviau jums visus visoje žemėje sėklą teikiančius _____ ir visus medžius, vedančius _____ su sėklomis; jie bus jums maistas.*

2. Po to, kai Adomas ir Ieva nusidėjo, kokį papildomą maistą Dievas nurodė valgyti?

Pradžios 3, 18: *...maitinsiesi laukų _____.*

PASTABA: Pirminė mityba, numatyta žmonijai, buvo vegetariška: vaisiai, grūdai ir riešutai. Taip pat Dievas nurodė valgyti daržoves Adomui ir Ievai po to, kai jie nusidėjo ir daugiau negalėjo maitintis nuo gyvybės medžio.

3. Ar Dievui rūpi mūsų fizinė sveikata?

Mato 4, 23: *Jėzus vaikščiojo po visą Galilėją, mokydamas sinagogose, skelbdamas karalystės Evangeliją ir _____ žmonėse visokias ligas bei negalias.*

3 Jono 2: *Mielasis, linkiu, kad viskas tau taip _____ ir būtum _____, kaip sekasi tavo sielai.*

PASTABA: Biblija moko, kad mūsų fizinė sveikata yra nepaprastai svarbi Dievui. Jėzus praleido tiek pat laiko gydymas, kiek ir mokydamas. Yra keli Biblijos principai, kuriuos mes galime taikyti, norėdami pagerinti savo sveikatą ir prailginti gyvenimą.

4. Dievas pažadėjo Izraelio vaikams, kad jei jie tarnaus ir paklus Jam, Jis pašalins visas ligas nuo jų. Ar Jis ištesėjo Savo pažadą?

Psalmė 105, 37: *Tada Jis išvedė izraelitus... ir dvylikoje giminių nebuvo _____.*

PASTABA: Tik įsivaizduokite! Kai Dievo žmonės įėjo į Pažadėtąją žemę, nebuvo nė vieno sergančio ar fiziškai silpno asmens visoje tautoje.

5. Kodėl mūsų sveikata yra tokia svarbi Dievui?

1 Korintiečiams 6, 19–20: *Ar nežinote, kad jūsų kūnas yra _____ jumyse gyvenančios Šventosios Dvasios... Tad šlovinkite Dievą savo _____!*

Romiečiams 12, 1: *Dėl Dievo gailestingumo raginu jus, broliai, aukoti savo _____ kaip gyvą, _____, Dievui patinkančią auką, kaip dvasinį garbinimą.*

PASTABA: Dievas nori, kad mūsų kūnai būtų šventa vieta, kurioje gyventų Dievas. Todėl mes turime norėti padaryti juos tinkama vieta Dievui gyventi.

6. Kokį gerą patarimą duoda Biblija sveikam gyvenimo būdui palaikyti?

1 Korintiečiams 10, 31: *Ar _____, ar _____, ar šiaip ką darote, visa darykite Dievo garbei.*

PASTABA: Mes turime siekti taip gyventi, kad visi mūsų įpročiai, net mūsų valgymas ir gėrimas garbintų Dievą.

7. Ar krikščionys gali vartoti alkoholinius gėrimus?

Patarlių 20, 1: *Vynas _____, svaigusis gėrimas _____; neišmintingas, kas jais svaiginasi.*

PASTABA: Alkoholiniai gėrimai yra aiškiai uždrausti Šventajame Rašte. Žodis „vynas“ Biblijoje gali reikšti arba fermentuotas, arba nefermentuotas vynuogių sultis. Šiandien mūsų kultūroje vynas gali reikšti sidrą ar kitus alkoholinius gėrimus. *Patarlių 23, 29–32* pateikia fermentuoto vyno biblinį apibūdinimą, kur Dievas sako, kad mes neturime net pažiūrėti į jį! Vienintelis vynas, kurį krikščionys gali vartoti, yra „naujas vynas“, kuris yra nefermentuotas – tai saldžios vynuogių sultys. **Izaio 65, 8:** Naujas vynas yra vynuogių kekėje.

8. Ką Dievas padarys tiems, kurie niokoja savo kūnus?

1 Korintiečiams 3, 16–17: *Argi nežinote, kad jūs esate Dievo šventykla...? Jei kas Dievo šventyklą niokoja, tą Dievas _____! Išėjimo 20, 13:* _____.

PASTABA: Turėtume atsakyti bet kokios medžiagos ar nesveiko gyvenimo būdo, kurie alina kūną ir trumpina gyvenimą. Ilgalaikį kūno alinimą galima įvardyti kaip savižudybę. Žinoma, pirmiausia tai narkotikai (taip pat ir tabakas bei jo gaminiai) ir daug gėrimų, kuriuose yra populiaraus, bet labai žalingo narkotiko, vadinamo kofeinu. Dievas sako, kad Jis sunaikins žmones, kurie sąmoningai nuniokoja savo kūno šventyklas.

9. Kokius žinduolius Dievas leidžia žmonėms valgyti?

Kunigų 11, 3: *Kiekvieną gyvulį, kuris yra _____ ir _____, galite valgyti.*

PASTABA: Kad mums būtų paprasčiau, Dievas suskirstė visus gyvūnus į dvi kategorijas: švarius ir nešvarius. Jis leidžia mums valgyti tuos, kurie yra švarūs, bet nurodo nevalgyti nešvarių gyvūnų. Visi žinduoliai, kurie yra švarūs, turi dvi savybes: (1) jie turi skeltas kanopas ir (2) atrajoja. Pavyzdžiui, kiaulė turi skeltas kanopas, bet ji neatrajoja, tokiu būdu ji yra nešvarus gyvūnas.

10. Kokios žuvų ir vandens gyvūnų rūšys yra švarios?

Kunigų 11, 9: *Štai ką galite valgyti iš visų vandens gyvūnų. Kas vandenyse, – jūroje ar upėje – turi _____ ir _____, tokius galite valgyti.*

PASTABA: Didžioji dalis žuvų yra tinkamos valgyti. Tačiau unguriai, rykliai ir šamai yra tarp išimčių. Visos būtybės vandenyje, kurios neturi nei pelekų, nei žvynų, yra nešvarios ir neturi būti valgomos, pavyzdžiui, vėžliai, varlės, krevetės, austrės ir t. t.

11. Kurie paukščiai yra nešvarūs?

Kunigų 11, 15–16: *Visų rūšių _____; _____, pelėdą, žuvėdrą; įvairių rūšių _____.*

PASTABA: Sąrašas *Kunigų 11 skyriuje* rodo, kad plėšrūs paukščiai, mintantys dvėseną ir žuvimis, yra nešvarūs. Tačiau paukščiai, lesantys grūdus, želmenis, vabzdžius, yra švarūs, pavyzdžiui, putpelės, vištos ir kalakutai.

12. Ar įstatymai apie švarius ir nešvarius gyvūnus yra dalis Mozės apeiginio įstatymo, kuris buvo panaikintas Kristaus mirtimi ant kryžiaus?

Pradžios 7, 1–2: *Tuomet VIEŠPATS tarė Nojui: „Eik į laivą su visa savo šeima... Pasiimk po septynias poras _____, patinus ir pateles, o _____ – po vieną porą, patiną ir patelę.*

PASTABA: Ne, Dievo sukurtų švarių ir nešvarių gyvūnų kategorijos egzistavo nuo sukūrimo pradžios. Nojui buvo pasakyta paimti iš visų švarių gyvūnų į laivą po septynis, o iš nešvarių – po du. Tai buvo pasakyta dar prieš Mozės įstatymą.

13. Koks svarbus sveikatos principas yra užrašytas Biblijoje krikščionims?

1 Korintiečiams 9, 25: *Kiekvienas varžybų dalyvis nuo visko _____...*

PASTABA: Saikingumas reiškia visišką vengimą tų dalykų, kurie yra žalingi, arba saikingą vartojimą tų dalykų, kurie yra geri.

14. Ar bibliniai sveikatos principai vis dar yra praktiški šiandien?

- A.** *Karantinas neleidžia plisti užkrečiamoms ligoms (Kunigų 13, 46).*
- B.** *Žmogaus išmatos turi būti užkastos (Pakartoto Įstatymo 23, 13–14).*
- C.** *Maudymasis ir drabužių skalbimas naikina mikrobus (Kunigų 17, 15–16).*
- D.** *Moralinis gyvenimas neleidžia plisti venerinėms ligoms (Kunigų 18; Patarlių 5, 1–12; Kolosiečiams 3, 5–6).*
- E.** *Gyvulių riebalai neturi būti valgomi (Kunigų 3, 17; 7, 22–24).*
- F.** *Neapykanta ir kartėlis yra žalingi sveikatai (Kunigų 19, 17–18; Patarlių 15, 17; Hebrajams 12, 14–15).*
- G.** *Persivalgymas yra žalingas (Patarlių 23, 2).*
- H.** *Mūsų kūnams reikia deramo poilsio (Psalmė 127, 2; Morkaus 6, 31).*
- I.** *Darbo svarbumas (Išėjimo 20, 9–10; 2 Tesalonikiečiams 3, 10).*