

एक सुखद विवाह की कुंजी



अमेज़िंग फैक्ट्स
अध्ययन संदर्शिका

5

वे तलाक के लिए दुःखद घटनाएँ हैं: दोषपूर्ण, पूर्व - जीवनसाथी, टूटे वादे, और भ्रमित बच्चें, हैं। यह आपके परिवार के साथ न होने दें! चाहे आपका विवाह कठिन समय से गुजर रहा हो या वैवाहिक आनंद का अनुभव कर रहा हो - या यहां तक कि यदि आपने अभी तक शादी नहीं की है, लेकिन इस पर विचार कर रहे हैं - तो बाइबल सदा रहने वाली शादी में आपकी सहायता करने के लिए सिद्ध मार्गदर्शन प्रदान करती है। यह परमेश्वर से सलाह है, जिसने शादी की सृष्टि की और पवित्र ठहराया है! यदि आपने बाकी सब कुछ करने की कोशिश की है, तो क्यों ना उसे मौका दें?



एक सुखद विवाह के लिए सत्रह कुंजियाँ

1

अपना स्वयं का निजी घर स्थापित करें।

“इस कारण पुरुष अपने माता पिता को छोड़कर अपनी पत्नी से मिला रहेगा और वे एक तन बने रहेंगे” (उत्पत्ति 2:24)।



टिप्पणी: ईश्वर का सिद्धांत यह है कि एक विवाहित जोड़े को अपने माता-पिता के घरों से बाहर निकलना चाहिए और खुद को स्थापित करना चाहिए, भले ही आर्थिक स्थिति कुछ साधारण माँग करती हो, जैसे कि एक कमरे का मामूली घर। एक पति और पत्नी को इसे एक साथ तय करना चाहिए, और अगर कोई विरोध करता है तो भी दृढ़ रहना चाहिए। यदि इस सिद्धांत का ध्यानपूर्वक पालन किया गया तो कई विवाहों में सुधार किया जाएगा।

2

अपना प्रेम-प्रसंग जारी रखें

“सभी चीजों के ऊपर एक-दूसरे के लिए उत्साहित प्रेम रखें, क्योंकि ‘प्रेम पापों की लम्बी गिनती को ढकेगा’” (1 पतरस 4:8)। “उसका पति ... उसकी प्रशंसा करता है” (नीतिवचन 31:28)। “परन्तु विवाहिता... संसार की चिन्ता में रहती है, कि अपने पति को प्रसन्न रखे।” (1 कुरिन्थियों 7:34)। “एक दूसरे के प्रति दयालु रहो ... सम्मान में एक दूसरे को प्राथमिकता दो” (रोमियों 12:10)।

टिप्पणी: अपने विवाहित जीवन से पूर्व अपनी प्रेमिका से प्रेम जारी रखें या पुनःउत्पन्न करें। सफल विवाह न ही केवल ऐसे होते हैं, उन्हें विकसित किया जाना चाहिए। एक दूसरे को अनुमोदित न करें नहीं तो परिणामस्वरूप एकान्तता आपके विवाह को नुकसान पहुंचा सकती है। अपने प्यार को एक-दूसरे के साथ व्यक्त करके एक-दूसरे के लिए बढ़ते रहें; अन्यथा, प्यार फीका हो सकता है और आप अलग हो सकते हैं। प्यार और खुशी उन्हें अपने लिए खोजकर नहीं मिलती है, बल्कि उन्हें दूसरों को देकर। चीजों को एक साथ करने के लिए जितना संभव हो उतना समय बिताएं। उत्साह के साथ एक-दूसरे को बधाई देना सीखें। आराम करें, यात्रा करें, दर्शनीय स्थलों पर जाएँ, और एक साथ खाएं। छोटी-छोटी सौजन्यता, प्रोत्साहन, और स्नेही कार्य को नज़रंदाज न करें। एक दूसरे को उपहार या पक्ष के साथ आश्चर्यचकित करें। एक-दूसरे को “प्रेम” करने का प्रयास करें। अपनी शादी से अधिक लेने की कोशिश ना करें। प्यार की कमी शादी का सबसे बड़ा विनाशक है।



3

याद रखें कि परमेश्वर ने विवाह में आपको आपस में जोड़ा है।

“कि इस कारण मनुष्य अपने माता पिता से अलग होकर अपनी पत्नी के साथ रहेगा और वे दोनों एक तन होंगे? सो वे अब दो नहीं, परन्तु एक तन हैं: इसलिये जिसे परमेश्वर ने जोड़ा है, उसे मनुष्य अलग न करे” (मत्ती 19:5, 6)।



टिप्पणी: क्या प्यार आपके घर से लगभग गायब हो गया है? जबकि शैतान आपके विवाह तोड़ने के लिए आपकी हार मानने की परीक्षा करना चाहता है, यह न भूलें कि परमेश्वर ने स्वयं विवाह में आपको आपस में जोड़ा है, और वह चाहता है कि आप एक साथ रहें और खुश रहें। यदि आप उसकी ईश्वरीय आज्ञाओं का पालन करेंगे तो वह आपके जीवन में खुशी और प्यार लाएगा। “परमेश्वर के साथ सब कुछ संभव है” (मत्ती 19:26)। निराश मत हो। यदि आप माँगेंगे तो परमेश्वर की आत्मा आपके और आपके जीवनसाथी के दिल को बदल सकती है।

4

अपने विचारों की चौकसी करें।

“क्योंकि जैसा वह अपने मन में विचार करता है, वैसा वह आप है” (नीतिवचन 23:7)। “न तो किसी की स्त्री का लालच करना” (निर्गमन 20:17)। “सब से अधिक अपने मन की रक्षा कर; क्योंकि जीवन का मूल स्रोत वही है” (नीतिवचन 4:23)। “जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, निदान, जो जो सदगुण और प्रशंसा की बातें हैं, उन्हीं पर ध्यान लगाया करो” (फिलिपियों 4:8)।



टिप्पणी: गलत सोच आपके विवाह को गम्भीरता से नुकसान पहुंचा सकती है। शैतान आपको ऐसे विचारों से लुभाएगा, “हमारी शादी एक गलती थी,” “वह मुझे समझती नहीं है,” “मैं इससे कुछ ज़्यादा सह नहीं सकता,” “यदि आवश्यक हो तो हम हमेशा तलाक ले सकते हैं,” “मैं” माँ के घर जाऊंगी”, या, “वह उस महिला पर मुस्कराया।” इस तरह की सोच खतरनाक है क्योंकि आपके विचार अंततः आपके कार्यों को नियंत्रित करते हैं। किसी भी चीज़ को देखने, कहने, पढ़ने, या सुनने से और जो किसी के साथ जुड़ें हों बचें - जो अविश्वास होने का सुझाव देता है। अनियंत्रित विचार एक खड़ी पहाड़ी की ढाल पर छोड़े गए वाहन की तरह हैं, जिसका नतीजा आपदा हो सकता है।

5

कभी एक दूसरे से क्रोधित होकर सोने के लिए ना जाएँ।

“सूर्य अस्त होने तक तुम्हारा क्रोध न रहे” (इफिसियों 4:26)। “एक दूसरे के साम्हने अपने अपने पापों को मान लो” (याकूब 5:16)। “कि जो बातें पीछे रह गई हैं उन को भूल कर,” (फिलिपियों 3:13)। “और एक दूसरे पर कृपाल, और करूणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो” (इफिसियों 4:32)।



टिप्पणी: दर्द और शिकायतों पर नाराज रहना, चाहे वे बड़ी या छोटी हैं - खतरनाक हो सकता है। जब तक उन्हें समय रहते संबोधित नहीं किया जाता है, यहाँ तक कि छोटी-2 समस्याएँ भी आपके दिमाग से दृढ़ विश्वास के रूप में स्थापित हो सकती हैं और जीवन के आपके दृष्टिकोण को प्रतिकूल रूप से प्रभावित कर सकती हैं। यही कारण है कि परमेश्वर ने बिस्तर पर जाने से पहले अपने गुस्से को शांत करने के लिए कहा। क्षमा करने और कहने के लिए काफी बड़े हों, “मुझे खेद है।” आखिरकार, कोई भी सही नहीं है, और आप दोनों एक ही टीम पर हैं, इसलिए जब आप इसे मानते हैं तो गलती स्वीकार करने के लिए पर्याप्त कृपा करें। इसके अलावा, दयालुता एक बहुत ही सुखद अनुभव है, जिसमें असामान्य शक्तियाँ विवाह भागीदारों को एकसाथ आकर्षित करती हैं। परमेश्वर इसका सुझाव देता है। यह काम करता है।

6

मसीह को अपने घर के केंद्र में रखें।

“जब तक यहोवा घर नहीं बनाता है, वे व्यर्थ में श्रम करते हैं जो इसे बनाते हैं”
(भजन संहिता 127:1)। “अपने सभी तरीकों से उसे स्वीकार करें, और वह आपके मार्गों को निर्देशित करेगा” **(नीतिवचन 3:6)**। “और ईश्वर की शांति, जो सभी समझ को पार करती है, मसीह यीशु के माध्यम से आपके दिल और दिमाग की रक्षा करेगी” **(फिलिपियों 4:7)**।



टिप्पणी: यह वास्तव में सबसे बड़ा सिद्धांत है, क्योंकि यह वह है जो सभी को सक्षम बनाता है। घर में खुशी का महत्वपूर्ण घटक कूटनीति, रणनीति या समस्याओं से निपटने के हमारे प्रयास में नहीं बल्कि मसीह के साथ एक संघ में है। मसीह के प्यार से भरे दिल लंबे समय तक दूर नहीं होंगे। घर में मसीह के साथ, एक शादी में सफल होने का एक बड़ा मौका होता है। यीशु कड़वाहट और निराशा को धो सकता है और प्यार और खुशी पुनःस्थापित कर सकता है।

7

एक साथ प्रार्थना करें।

“जागते रहो, और प्रार्थना करते रहो, कि तुम परीक्षा में न पड़ो: आत्मा तो तैयार है, परन्तु शरीर दुर्बल है” **(मत्ती 26:41)**। “और एक दूसरे के लिये प्रार्थना करो,” **(याकूब 5:16)**। “पर यदि तुम में से किसी को बुद्धि की घटी हो, तो परमेश्वर से मांगो, जो बिना उलाहना दिए सब को उदारता से देता है; और उस को दी जाएगी” **(याकूब 1:5)**।

टिप्पणी: एक दूसरे के साथ प्रार्थना करो! यह एक अद्भुत गतिविधि है जो आपकी शादी को आपके बुरे सपनों से परे सफल होने में मदद करेगी। परमेश्वर के सामने घुटने टेकना और उसे एक-दूसरे के लिए सच्चे प्यार के लिए पूछना, क्षमा के लिए, ताकत के लिए, ज्ञान के लिए - समस्याओं के समाधान के लिए। परमेश्वर जवाब देंगे। आप हर गलती से स्वचालित रूप से ठीक नहीं होंगे, लेकिन परमेश्वर को आपके दिल और कार्यों को बदलने के लिए अधिक पहुंच होगी।



8

सहमत हों की तलाक़ जवाब नहीं है।

“जिन्हें परमेश्वर ने जोड़ा है उन्हें मनुष्य अलग न करे” (मत्ती 19:6)। “कि जो कोई व्यभिचार को छोड़ और किसी कारण से अपनी पत्नी को त्यागकर, दूसरी से ब्याह करे, वह व्यभिचार करता है: और जो उस छोड़ी हुई को ब्याह करे, वह भी व्यभिचार करता है” (मत्ती 19:9)। “क्योंकि विवाहिता स्त्री व्यवस्था के अनुसार अपने पति के जीते जी उस से बन्धी है, परन्तु यदि पति मर जाए, तो वह पति की व्यवस्था से छूट गई” (रोमियों 7:2)।

टिप्पणी: बाइबिल कहती है कि विवाह के बंधन अटूट होने के लिए हैं। व्यभिचार के मामलों में तलाक़ की अनुमति है। लेकिन फिर भी, इसकी आवश्यकता नहीं है। अविश्वास के मामले में भी तलाक़ से माफ़ी हमेशा बेहतर होती है, यहाँ तक कि अविश्वास के मामले में भी। जब परमेश्वर ने अदन में पहली शादी को नियुक्त किया, तो उसने इसे जीवन भर के लिए रचा था। इस प्रकार, विवाह शपथ किसी व्यक्ति के लिए सबसे गंभीर और बाध्यकारी होती है। लेकिन याद रखें, परमेश्वर ने शादी को हमारे जीवन को उन्नत और हर तरह से हमारी जरूरतों को पूरा करने के लिए बनाया था। तलाक़ के बारे में मन में विचार रखने से आपके विवाह को हानि होगी। तलाक़ हमेशा विनाशकारी होता है और लगभग समस्या का हल कभी नहीं होता है; इसके बजाए, यह आमतौर पर अधिक समस्याएं पैदा करता है - वित्तीय परेशानियां, बच्चों को दुखी करना आदि।

9

परिवार के दायरे को कसकर बंद रखें।

“तू व्यभिचार न करना।” (निर्गमन 20:14)। “उस के पति के मन में उस के प्रति विश्वास है ... वह अपने जीवन के सारे दिनों में उस से बुरा नहीं, वरन भला ही व्यवहार करती है” (नीतिवचन 31:11, 12)। “इसलिये, क्योंकि यहोवा तेरे और तेरी उस जवानी की संगिनी और ब्याही हुई स्त्री के बीच साक्षी हुआ था जिस का तू ने विश्वासघात किया है” (मलाकी 2:14)। “ताकि तुझे जो बुरी स्त्री से बचाए ... उसकी सुन्दरता देख कर अपने मन में उसकी अभिलाषा न कर; वह तुझे अपने कटाक्ष से फंसाने न पाए; क्या हो सकता है कि कोई अपनी छाती पर आग रख ले; और उसके कपड़े न जलें? ... जो पराई स्त्री के पास जाता है, उसकी दशा ऐसी है; वरन जो कोई उस को छूएगा वह दण्ड से न बचेगा” (नीतिवचन 6:24, 25, 27, 29)।



टिप्पणी: निजी परिवार के मामलों को कभी भी आपके घर के बाहर दूसरों के साथ साझा नहीं किया जाना चाहिए-यहां तक कि माता-पिता से भी नहीं। शादी के बाहर एक व्यक्ति को सहानुभूति देने या शिकायतों को सुनने के लिए शैतान द्वारा पति और पत्नी के दिल को विचलित करने के लिए उपयोग किया जा सकता है। अपनी निजी घर की समस्याओं को निजी रूप से हल करें। एक परमेश्वर के सेवक या विवाह सलाहकार को छोड़कर कोई और शामिल नहीं होना चाहिए। हमेशा एक-दूसरे के साथ सच्चे रहें, और कभी भी रहस्य न रखें। अपने जीवनसाथी की भावनाओं पर चुटकुले बोलने से बचें, और दृढ़ता से एक-दूसरे की रक्षा करें। व्यभिचार हमेशा आपको और आपके परिवार में हर

6

किसी को चोट पहुंचाएगा। परमेश्वर, जो हमारे दिमाग, शरीर और भावनाओं को जानता है, ने कहा, “तू व्यभिचार न करना” (निर्गमन 20:14)। अगर प्रेम - विलास पहले ही शुरू हो चुका है, तो उन्हें तुरंत तोड़ दें - नहीं तो उसकी छाया आपके जीवन पर व्यवस्थित हो सकती है जिसे आसानी से हटाया नहीं जा सकता है।

10

ईश्वर प्रेम का वर्णन करता है इसे अनुभव करने के लिए इसे अपना दैनिक लक्ष्य बनाइये।

“प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं। वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झुंझलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुकर्म से आनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से आनन्दित होता है। वह सब बातें सह लेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है” (1 कुरिन्थियों 13:4-7)।

टिप्पणी: यह बाइबल पद परमेश्वर के सबसे महान प्रेम की व्याख्या में से एक है। इसे बार-बार पढ़ें। क्या आपने इन शब्दों को अपने विवाह अनुभव का हिस्सा बना दिया है? सच्चा प्यार केवल भावुक आवेग नहीं है, बल्कि एक पवित्र सिद्धांत है जिसमें आपके विवाहित जीवन के हर पहलू शामिल हैं। सच्चे प्यार के साथ, आपकी शादी सफलता के लिए एक बहुत बड़ा मौका है; इसके बिना, एक शादी जल्दी से असफल हो जाएगी।

11

याद रखें कि आलोचना और नुकताचीनी प्रेम को नष्ट करती है।

“हे पतियों, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो, और उन से कठोरता न करो” (कुलुस्सियों 3:19)।
“झगड़ालू और चिढ़ने वाली पत्नी के संग रहने से जंगल में रहना उत्तम है” (नीतिवचन 21:19)।
“झड़ी के दिन पानी का लगातार टपकना, और झगड़ालू पत्नी दोनों एक से हैं” (नीतिवचन 27:15)। “तू क्यों अपने भाई की आंख के तिनके को देखता है, और अपनी आंख का लट्टा तुझे नहीं सूझता?” (मत्ती 7:3)। “प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं।” (1 कुरिन्थियों 13:4)।

टिप्पणी: अपने साथी की आलोचना करना, नुकताचीनी और गालती ढूँढना बंद करें। आपके पति/पत्नी में बहुत कमी हो सकती है, लेकिन आलोचना करना मदद नहीं करेगी। पूर्णता की उपाया, पति-पत्नी के बीच कड़वाहट लाएगी। दोषों को नजरंदाज करें, और अच्छी चीजों के लिए तलाशें। अपने साथी को सुधारने, नियंत्रित करने या मजबूर करने की कोशिश न करें - आप प्यार को नष्ट कर देंगे। केवल परमेश्वर ही लोगों को बदल सकते हैं। विनोद की भावना, एक हंसमुख दिल, दयालुता, धैर्य और स्नेह आपके विवाह की कई समस्याओं को खत्म कर देगा। अच्छे की बजाए अपने पति या पत्नी को खुश करने की कोशिश करें, और अच्छी संभावना शायद खुद का ख्याल रखेगी। एक सफल विवाह का रहस्य सही साथी होने में नहीं है, बल्कि सही साथी बनने में है।



12

कुछ भी ज़्यादा ना करें। संयमी बने।

“और हर एक पहलवान सब प्रकार का संयम करता है, वे तो एक मुरझाने वाले मुकुट को पाने के लिये यह सब करते हैं, परन्तु हम तो उस मुकुट के लिये करते हैं, जो मुरझाने का नहीं” (1 कुरिंथियों 9:25)। “प्रेम... वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता” (1 कुरिंथियों 13:4, 5)। “सो तुम चाहे खाओ, चाहे पीओ, चाहे जो कुछ करो, सब कुछ परमेश्वर की महीमा के लिये करो” (1 कुरिंथियों 10:31)। “परन्तु मैं अपनी देह को मारता कूटता, और वश में लाता हूँ” (1 कुरिंथियों 9:27)। “कि यदि कोई काम करना न चाहे, तो खाने भी न पाए” (2 थिस्सलुनिकियों 3:10)। “विवाह सब में आदर की बात समझी जाए, और बिछौना निष्कलंक रहे” (इब्रानियों 13:4)। “इसलिये पाप तुम्हारे मरनहार शरीर में राज्य न करे, कि तुम उस की लालसाओं के आधीन रहो। और न अपने अंगो को अधर्म के हथियार होने के लिये पाप को सौंपो।” (रोमियों 6:12, 13)।



टिप्पणी: आवश्यकता से अधिक करना आपके विवाह को बर्बाद कर देगा। और कम करना भी ऐसा ही करेगा। विवाह में परमेश्वर के साथ समय, काम, प्रेम, आराम, व्यायाम, खेल, भोजन, और सामाजिक संपर्क में संतुलन होना चाहिए अन्यथा कुछ टूट जाएगा। बहुत अधिक काम और आराम की कमी, उचित भोजन, और व्यायाम एक व्यक्ति को गम्भीर, असहनशील और नकारात्मक होने की ओर अग्रसर कर सकता है। बाइबल एक संयमी यौन जीवन की भी सिफारिश करती है (1 कुरिंथियों 7:3-6) क्योंकि अपमानजनक और घृणित यौन कार्यों, एक दूसरे के लिए प्यार और सम्मान नष्ट कर सकता है। दूसरों के साथ सामाजिक संपर्क आवश्यक है; सच्ची खुशी अलगाव में नहीं मिलेगी। हमें हंसना और अच्छे समय का आनंद लेना सीखना चाहिए। हर समय गम्भीर होना खतरनाक है। किसी भी चीज में अधिक या कम करना मन, शरीर, विवेक, और एक दूसरे से प्यार और सम्मान करने की क्षमता को कमजोर करता है। असयमता को अपने विवाह को नुकसान ना पहुँचाने दें।



13

एक-दूसरे के निजी अधिकारों और गोपनीयता का सम्मान करें।

“प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है ... प्रेम डाह नहीं करता ... प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता ... और फूलता नहीं। वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झुंझलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुकर्म से आनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से आनन्दित होता है। वह सब बातें सह लेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है” (1 कुरिन्थियों 13:4-7)।

“भाईचारे के प्रेम से एक दूसरे पर दया रखो; परस्पर आदर करने में एक दूसरे से बढ़ चलो” (रोमियों 12:10)।



टिप्पणी: प्रत्येक पति/पत्नी को कुछ व्यक्तिगत गोपनीयता के लिए ईश्वर द्वारा अधिकार दिया गया है। अनुमति देने तक एक-दूसरे के पर्स, या व्यक्तिगत ईमेल और अन्य निजी संपत्ति के साथ छेड़छाड़ न करें। गोपनीयता के दौरान स्थिरता और शांत होने का अधिकार सम्मानित किया जाना चाहिए। आपके पति या पत्नी को भी उस समय का गलत

हिस्सा होने का अधिकार है और प्रबल यातनाएँ दिए बिना “छुट्टी के दिन” का हकदार है। विवाह भागीदारों का एक-दूसरे का स्वामित्व नहीं है और कभी भी व्यक्तित्व में बदलावों को मजबूर करने की कोशिश नहीं करनी चाहिए। केवल परमेश्वर ही ऐसे परिवर्तन कर सकते हैं। एक दूसरे में विश्वास खुशी के लिए जरूरी है, इसलिए एक-दूसरे की लगातार जांच न करें। अपने पति/पत्नी को “समझने” की कोशिश करने में कम समय बिताएं और उसे खुश करने की कोशिश करने में अधिक समय व्यतीत करें। यह अद्भुत काम करता है।

14

स्वच्छ, विनम्र, व्यवस्थित, और कर्तव्य बनें।

“वैसे ही स्त्रियां भी संकोच और संयम के साथ सुहावने वस्त्रों से अपने आप को संवारे” (1 तीमुथियुस 2:9)। “वह ... अपने हाथों से प्रसन्नता के साथ काम करती है। ... वह रात ही को उठ बैठती है, और अपने घराने को भोजन खिलाती है ... वह अपने घराने के चाल चलन को ध्यान से देखती है, और अपनी रोटी बिना परिश्रम नहीं खाती।” (नीतिवचन 31:13, 15, 27)। “अपने को शुद्ध करो” (यशायाह 52:11)। “सारी बातें सभ्यता और क्रमानुसार की जाएं” (1 कुरिन्थियों 14:40)। “पर यदि कोई अपनी की और निज करके अपने घराने की चिन्ता न करे, तो वह विश्वास से मुकर गया है, और अविश्वासी से भी बुरा बन गया है” (1 तीमुथियुस 5:8)। “आलसी मत बनो” (इब्रानियों 6:12)।



टिप्पणी: शैतान द्वारा एक दूसरे के प्रति सम्मान और स्नेह को नष्ट करने के लिए आलस्य और अव्यवस्था को इस्तेमाल किया जा सकता है, और इस प्रकार, आपके विवाह को नुकसान पहुंचा सकता है। मामूली पोशाक और साफ, अच्छी तरह से तैयार पति और पत्नी दोनों के लिए महत्वपूर्ण हैं। दोनों भागीदारों को घर के पर्यावरण को साफ और व्यवस्थित बनाने की देखभाल करनी चाहिए, क्योंकि यह शांति और शीतलता लेकर आएगी। एक आलसी, असमर्थ जीवनसाथी जो घर में योगदान नहीं देता है

वह परिवार के लिए नुकसानदायक है और परमेश्वर को नाखुश करने वाला है। एक दूसरे के लिए सब कुछ देखभाल और सम्मान के साथ किया जाना चाहिए। ऐसा प्रतीत होता है कि छोटे मामलों में लापरवाही ने अनगिनत घरों में विभाजन किया गया है।

15

कोमलता और दयालुता से बोलने का निश्चय करें।

“कोमल उत्तर सुनने से जलजलाहट ठण्डी होती है, परन्तु कटुवचन से क्रोध धधक उठता है” (नीतिवचन 15:1)। “अपने व्यर्थ जीवन के सारे दिन ... अपनी प्यारी पत्नी के संग में बिताना” (सभोपदेशक 9:9)। “जब ... परन्तु सियाना हो गया, तो बालकों की बातें छोड़ दी” (1 कुरिन्थियों 13:11)।



टिप्पणी: विवादों में भी अपने पति/पत्नी से कोमलता और दयालुता से बात करें। गुस्से में, थके हुए, या निराश होने पर किए गए निर्णय अविश्वसनीय हैं, इसलिए बोलने से पहले आराम करना और क्रोध को शांत करना सबसे अच्छा है। और जब आप बात करते हैं, तो यह हमेशा शांतिपूर्ण और प्रेमसहित हों। कटु, क्रोध से भरे शब्द आपके जीवनसाथी के आपको खुश करने के प्रयास को नष्ट कर सकते हैं।

16

धन सम्बंधी मामलों में उचित रहें।

“प्रेम धीरजवन्त है ... प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता ... वह अपनी भलाई नहीं चाहता” (1 कुरिन्थियों 13:4, 5)। “क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देने वाले से प्रेम रखता है” (2 कुरिन्थियों 9:7)।

टिप्पणी: घरेलू आय को विवाह में साझा किया जाना चाहिए, प्रत्येक भागीदार को इच्छा और परिवार के बजट के अनुसार एक निश्चित भाग खर्च करने का अधिकार है। अलग-अलग बैंक खाते विश्वास को गहरा बनाने का अवसर हटाते हैं, जो स्वस्थ विवाह के लिए महत्वपूर्ण है। आर्थिक प्रबंधन एक संयुक्त प्रयास है। दोनों को शामिल होना चाहिए, लेकिन किसी को मुख्य ज़िम्मेवारी लेनी चाहिए। धन प्रबंधन भूमिका व्यक्तिगत क्षमताओं और प्राथमिकताओं द्वारा निर्धारित की जानी चाहिए।





17

परिस्थितियों में एक दूसरे के साथ स्वतंत्र रूप से बात करें।

“प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं” (1 कुरिन्थियों 13:4)। “जो शिक्षा को सुनी - अनसुनी करता, वह अपने प्राण को तुच्छ जानता है” (नीतिवचन 15:32)। “यदि तू ऐसा मनुष्य देखे जो अपनी दृष्टि में बुद्धिमान बनता हो, तो उस से अधिक आशा मूर्ख ही से है” (नीतिवचन 26:12)।



टिप्पणी: कुछ चीजें प्रमुख निर्णयों पर खुली चर्चाओं से ज्यादा आपकी शादी को मजबूत बनाएगी। नौकरी बदलना, कुछ महंगा खरीदना, और अन्य जीवन निर्णयों में पति और पत्नी दोनों को शामिल होना चाहिए - और अलग-अलग विचारों का सम्मान किया जाना चाहिए। एक साथ बात करने वाली चीजें कई चूक को जो आपकी शादी को बहुत कमजोर कर सकती है, उन पर एक साथ बात करने से बचेंगी। यदि, बहुत चर्चा और ईमानदारी से प्रार्थना के बाद, राय अभी भी भिन्न होती है, तो पत्नी को अपने पति के फैसले को स्वीकार करना चाहिए। जिससे उसकी पत्नी के लिए अपने गहरे प्यार और उसके कल्याण के लिए उसकी जिम्मेदारी से प्रेरित करना चाहिए। (इफिसियों 5:22-25 देखें)।

18

क्या आप चाहते हैं कि आपकी शादी परमेश्वर के निःस्वार्थ, प्रतिबद्ध और आनंददायक प्रेम को आपके लिए प्रतिबिम्बित करे?

आपका उत्तर: _____

आपके प्रश्नों के उत्तर

1. विवाह में झगड़े के बाद शांति की पहल करने वाला कौन होना चाहिए?

उत्तर: वह जो सही दिशा में था!

2. क्या हमारे परिवार के निर्णयों में ससुराल वालों के लिए कोई सिद्धांत है?

उत्तर: हाँ! अपने बेटे या बेटी की शादी में हस्तक्षेप न करें जब तक कि आपके परामर्श के लिए दोनो भागीदारों द्वारा अनुरोध नहीं किया जाता है। (1 **थिस्सलुनीकियों 4:11** देखें।) कई विवाह जो पृथ्वी पर थोड़ा स्वर्ग हो सकती थी, ससुराल वालों द्वारा क्षतिग्रस्त की जाती हैं। सभी ससुराल वालों का कर्तव्य नए स्थापित घर में अकेले किए गए फैसले को छोड़ना है।

3. मेरा जीवन साथी ईश्वरहीन है, और मैं एक मसीहि बनने की अकेले कोशिश कर रहा हूँ। उसका प्रभाव भयानक है। क्या मुझे उसे तलाक देना चाहिए?

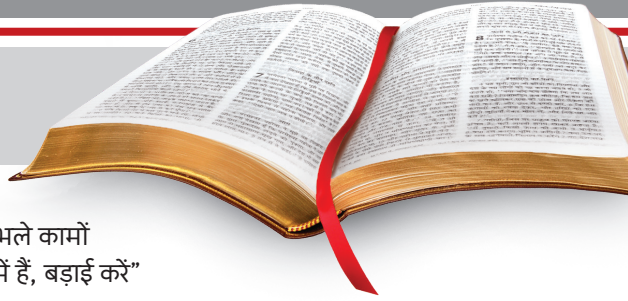
उत्तर: नहीं! **1 कुरिन्थियों 7:12-14** और **1 पतरस 3:1, 2** पढ़िए। परमेश्वर एक विस्तृत जवाब देता है।

4. मेरी जीवन साथी दूसरे व्यक्ति के साथ भाग गयी। अब पश्चाताप करके, वह घर लौटना चाहती है। मेरे पादरी कहते हैं कि मुझे उसे वापस लेना चाहिए, लेकिन परमेश्वर इसे मना करता है, है ना?

उत्तर: नहीं, नहीं, वास्तव में! परमेश्वर व्यभिचार के लिए तलाक की अनुमति देता है, हाँ, लेकिन वह इसे आदेश नहीं देता है। माफी हमेशा बेहतर होती है और हमेशा पसंद की जाती है। (**मत्ती 6:14, 15** देखें।) तलाक गंभीरता से आपके जीवन और आपके बच्चों के जीवन को मार देगा। उसे एक और मौका दे ! सुनहरा नियम (**मत्ती 7:12**) यहां लागू होता है। यदि आप और आपकी पत्नी मसीह को अपना जीवन बदलने देंगे, तो वह आपकी शादी को बहुत सुखद बना देगा। अभी बहुत देर नहीं हुई है।

5. मैं क्या कर सकती हूँ? पुरुष हमेशा मेरे पास आ रहे हैं।

उत्तर: इस संस्कृति में एक महिला होना आसान नहीं है क्योंकि कुछ पुरुष अपने आवेगों को नियंत्रित करने से इनकार करते हैं। हालांकि, अवांछित ध्यान से बचने में मदद करने के लिए आप कुछ चीजें कर सकते हैं, विनम्रता से कपड़े पहनना, सुझाव देने या वार्तालाप से बचने, या ध्यान में आने वाली गतिविधियों में शामिल होना। मसीही आरक्षित प्रकृति और गरिमा के बारे में कुछ तो है जो एक व्यक्ति को अपने स्थान पर रखता है। मसीह ने कहा, “उसी प्रकार तुम्हारा उजियाला



मनुष्यों के साम्हने चमके कि वे तुम्हारे भले कामों को देखकर तुम्हारे पिता की, जो स्वर्ग में हैं, बड़ाई करें” (मत्ती 5:16)।

6. क्या आप मुझे स्पष्ट रूप से बता सकते हैं कि परमेश्वर की सलाह क्या है जो गिर गया है लेकिन पश्चात्ताप करता है?

उत्तर: बहुत पहले मसीह ने अनैतिकता में गिरने वाले व्यक्ति के प्रति एक सुदृढ़ और सांत्वनापूर्ण उत्तर दिया परन्तु वह पश्चात्ताप करती थी। “यीशु ने सीधे होकर उस से कहा, हे नारी, वे कहां गए? क्या किसी ने तुझ पर दंड की आज्ञा न दी। उस ने कहा, हे प्रभु, किसी ने नहीं: यीशु ने कहा, मैं भी तुझ पर दंड की आज्ञा नहीं देता; जा, और फिर पाप न करना। (यूहन्ना 8:10, 11)। उनकी क्षमा और सलाह आज भी लागू होती है।

7. क्या “निर्दोष पक्ष” तलाक में कभी-कभी आंशिक रूप से दोषी नहीं होता है?

उत्तर: निश्चित रूप से। कभी कभी प्यार की कमी, अड़चन, आत्म-धार्मिकता, निर्दयता, स्वार्थिता, घबराहट, या नीचता से “निर्दोष पक्ष”, अपने जीवनसाथी में बुरे विचारों और कार्यों को प्रोत्साहित कर सकती है। कभी-कभी “निर्दोष पक्ष” भी परमेश्वर के सामने “उस दोषी” के समान दोषी हो सकता है। परमेश्वर हमारे उद्देश्यों को देखते हुए, हमारे अतीत को देखते हैं। “क्योंकि यहोवा का देखना मनुष्य का सा नहीं है; मनुष्य तो बाहर का रूप देखता है, परन्तु यहोवा की दृष्टि मन पर रहती है” (1 शमूएल 16:7)।

8. क्या परमेश्वर मुझे शारीरिक रूप से अपमानजनक पति/पत्नी के साथ रहने की उम्मीद करते हैं?

उत्तर: शारीरिक प्रताड़ना जीवन को खतरे में डाल सकता है और यह एक गंभीर समस्या है जो तत्काल ध्यान देने की मांग करती है। शारीरिक रूप से प्रताड़ित जीवनसाथी और परिवार के सदस्यों को एक सुरक्षित वातावरण जिसके रहना है, मिलना चाहिए। पति-पत्नी दोनों को एक योग्य मसीहि विवाह सलाहकार के माध्यम से अनुभवी मदद की आवश्यकता होती है- और विभाजन अक्सर उपयुक्त होता है।



01



02



03



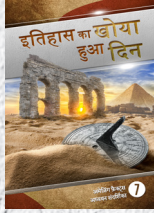
04



05



06



07



08



09



10



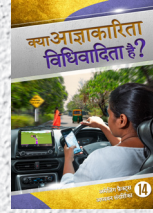
11



12



13



14

यह अध्ययन संदर्शिका 14 की शृंखला में से केवल एक है!

प्रत्येक पाठ आश्चर्यजनक तथ्यों से भरा हुआ है जो आपको और आपके परिवार को परिवर्तित कर देगा और आपको स्थायी उम्मीद दिलाएगा। एक भी ना चूकें।

- अध्ययन संदर्शिका 01: क्या कुछ बचा है जिस पर आप भरोसा कर सकते हैं?
अध्ययन संदर्शिका 02: क्या परमेश्वर ने शैतान को बनाया?
अध्ययन संदर्शिका 03: निश्चित मौत से बचाया गया
अध्ययन संदर्शिका 04: अंतरिक्ष में एक विशाल शहर
अध्ययन संदर्शिका 05: एक सुखद विवाह की कुंजी
अध्ययन संदर्शिका 06: पत्थर में लिखा है!
अध्ययन संदर्शिका 07: इतिहास का खोया हुआ दिन
अध्ययन संदर्शिका 08: परम उद्धार (यीशु मसीह का पुनरागमन)
अध्ययन संदर्शिका 09: शुद्धता और शक्ति!
अध्ययन संदर्शिका 10: क्या मृतक वास्तव में मृत हैं?
अध्ययन संदर्शिका 11: क्या शैतान नर्क का प्रभारी है?
अध्ययन संदर्शिका 12: शांति के 1000 वर्ष
अध्ययन संदर्शिका 13: परमेश्वर की निःशुल्क स्वास्थ्य योजना
अध्ययन संदर्शिका 14: क्या आज्ञाकारिता विधिवादिता है?

सारांश पत्र

इस सारांश पत्र को हल करने से पहले कृपया इस पाठ को पढ़ ले। अध्ययन संदर्शिका में सभी उत्तर पाए जा सकते हैं। सही उत्तर पर सही चिन्ह करें। कोष्ठकों में दी गई संख्या (?) सही उत्तरों की संख्या दर्शाती हैं। (✓)

1. विवाह है (1)

- () जीवन के लिए परमेश्वर द्वारा एक आदमी और महिला को जोड़ना।
- () यह देखने के लिए एक अस्थायी, प्रयोगात्मक व्यवस्था है कि दो लोग संगत हैं या नहीं।
- () ज़रूरी भी नहीं। पुरुष और महिलाएं इसके बिना एक साथ रहने के लिए स्वतंत्र हैं।

2. परमेश्वर तलाक के लिए केवल एक कारण मान्यता देता है। यह है (1)

- () असंगतता।
- () एक चिड़चिड़ाहट पति / पत्नी।
- () व्यभिचार
- () विवाह साथी की ईश्वरियता।

3. प्रेम-प्रसंग की सौजन्यता(1)

- () विवाहित जीवन में जारी रखा जाना चाहिए।
- () शादी के तुरंत बाद गिरा दिया जाना चाहिए।
- () वास्तव में मूर्ख और अनावश्यक हैं।

4. शादी में सफलता की सबसे अच्छी गारंटी है (1)

- () मसीह को दिल और घर में रखना।
- () पति के लिए अपनी पत्नी को सलाह में मजबूर करना।
- () तलाक को धमकी देकर पत्नी को अपना रास्ता पाने के लिए।

5. असहमति में सुरक्षा के लिए, निम्न कार्य करें: (3)

- () कोमलता और दयालुता से एक दूसरे से बात करें।
- () अपने जीवनसाथी को त्रुटि मानने को कहें।
- () चीजों को सुलझाने के लिए पड़ोसियों को बुलाएँ
- () अपने जीवनसाथी को चुप रहने के लिए मजबूर करें।
- () बाहर निकलें और कई दिनों तक दूर रहें।
- () एक साथ प्रार्थना करो।
- () बिस्तर पर जाने से पहले अपने क्रोध को खत्म करें।

6. शादी में सफलता के लिए कुंजी को सही चिन्हित करें: (2)

- () परिवार के दायरे को सभी तीसरे पक्षों के लिए बंद रखें।
- () अपने माता-पिता के घर में रहें।
- () गुस्सा होने पर माँ के घर चले जाएँ।
- () करीबी दोस्तों को अपने पति / पत्नी के दोष बताएँ।
- () अपना खुद का निजी घर स्थापित करें।
- () सलाह के लिए एक पुराने प्रेमी को लिखें।
- () किसी झगड़े के बाद पहले कभी स्वीकार न करें।

7. अपने विवाह साथी को बेहतर बनाने के सर्वोत्तम तरीके हैं (2)

- () जब तक आप अपनी बात मनवा नहीं लेते तब तक जाने की धमकी दें।
- () चिड़चिड़ापन और आलोचना।
- () यीशु मसीह के साथ अपने रिश्ते में सुधार करें।
- () अपने साथी को अकेले सोने दें।
- () प्रेम पूर्वक, सराहनात्मक और माफ करने वाले बनें।
- () अपने साथी को बदलने के लिए मजबूर करें।

8. नीचे दी गई वस्तुओं को सही चिन्ह करें जो विवाह को खतमे में डालते हैं: (6)

- () आलोचना।
- () एक कंजूस पति।
- () एक पैसा बर्बाद करने वाली पत्नी।
- () आलस्य।
- () एक मसीहि घर।
- () एक साथ प्रार्थना करना।
- () अव्यवस्थित और गंदापान।
- () एक क्षमाशील भावना।
- () ईर्ष्या द्वेष।

9. प्रमुख निर्णय लेने में सफलता के लिए, (2)

- () पति और पत्नी को एक साथ सलाह मश्वरा करना चाहिए।

- () आपको अपनी इच्छा को अपने पति / पत्नी पर थोपनी चाहिए।
 () प्रार्थना में परमेश्वर को एक साथ खोजें।
 () अपनी बात रखने पर ज़ोर दें।

10. ससुराल वालों के लिए एक अच्छा नियम है (1)

- () नवविवाहित को अकेला छोड़ दें।
 () ज़ोर देकर कहो कि नवविवाहित आप के साथ रहें।
 () निर्धारित करके की नवविवाहितों को सलाह करें, चाहे वे इसे चाहते हों या नहीं।

11. अपने पति / पत्नी द्वारा अविश्वास के मामले में, सबसे अच्छी बात यह है कि (1)

- () एकदम छोड़ दो और वापस कभी नहीं आओ।
 () तुरंत सबको बताएं कि आपका साथी कितना "नीचे गिरा हुआ"

- () यदि संभव हो तो माफ करने और अपने घर को संरक्षित करने के लिए तैयार रहें।

12. विचारों को सावधानी से चौकसी किया जाना चाहिए क्योंकि (2)

- () अशुद्ध विचार अशुद्ध कार्यों के लिए अग्रसर करते हैं।
 () आपका पति / पत्नी आपके विचार पढ़ सकते हैं।
 () गलत सोच आपकी शादी को गंभीर रूप से नुकसान पहुंचा सकती है।

13. मैं चाहता हूँ कि मेरी शादी मेरे लिए परमेश्वर के निःस्वार्थ, प्रतिबद्ध और आनंदमय प्रेम को प्रतिबिंबित करे।

- () हाँ () नहीं

अध्ययन संदर्शिका 05: ऊपर और विपरीत के सभी सवालों का जवाब देना सुनिश्चित करें!



India



अपनी अगली मुफ्त अध्ययन संदर्शिका प्राप्त करने के लिए यहाँ पंजीकृत करें।

अंकित की हुई रेखा के साथ काटें, और इस पृष्ठ को एक लिफाफे में भेजें:
 कृपया स्पष्टता से लिखें। केवल भारत में उपलब्ध।

नाम : _____

पता : _____

शहर, जिला, राज्य, पिन : _____

AMAZING FACTS INDIA
 Post Box No 51
 BANJARA HILLS
 HYDERABAD - 500034



अपने दोस्तों के साथ इस मुफ्त बाइबल स्कूल को साझा करें! इस पर जाएँ :
 Bible-Study.AFTV.in