


# БОЖЬИ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЯ





# Хорошее

медицинское обслуживание — бесценно, но разве не было бы лучше, если бы нам больше вообще не нужны были врачи? Знаете ли вы, что есть проверенный способ забрать у врачей большую часть их работы? ... Заботьтесь о своем теле! Ученые бьют тревогу по поводу холестерина, табака, стресса, ожирения и алкоголя, так зачем же испытывать судьбу? Бога действительно волнует то, как вы заботитесь о своем теле, и Он дал вам бесплатный план медицинского страхования — в Библии! Чтобы узнать удивительные факты о том, как достичь хорошего здоровья и долголетия, обратитесь к данному Учебному пособию, но прежде, чем спешить с выводами, прочтите его!

1

## Действительно ли принципы здоровья составляют часть истинного послания Библии?

«Возлюбленный! Молюсь чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя» (3 Ин. 1:2).

**Ответ:** Да. В Библии вопрос здоровья отнесен к числу наивысших приоритетов. Разум, духовная природа и тело человека взаимосвязаны и взаимозависимы. Если что-то влияет на одно, то это влияет и на все остальное. Если неправильно обращаться с телом, разум и духовная природа не могут выполнить Божье предназначение, и вы не сможете иметь жизнь с избытком. (См. Ин. 10:10).

2

## Почему Бог дал Своему народу принципы здоровья?

«И заповедал нам Господь исполнять все постановления сии, чтобы мы боялись Господа, Бога нашего, дабы хорошо было нам во все дни, дабы сохранить нашу жизнь, как и теперь» (Втор. 6:24). «Служите Господу, Богу вашему, и Он благословит хлеб твой и воду твою; и отвращу от вас болезни» (Исх. 23:25).

**Ответ:** Бог дал принципы здоровья, потому что знает, что лучше всего для тела человека. Производители автомобиля оставляют в бардачке каждой новой машины руководство по эксплуатации, потому что знают, что лучше всего для их творения. Бог, создавший наши тела, также дал нам «руководство по эксплуатации». Это Библия. Подобно тому, как неправильное пользование автомобилем может привести к серьезным поломкам, пренебрежение Божьим «руководством по эксплуатации» часто ведет к болезням, искаженному мышлению и разрушенной жизни. Исполнение Божьих принципов ведет ко «спасению» (Пс. 66:3) и жизни с избытком (Ин. 10:10). При условии нашего участия Бог может использовать эти прекрасные законы здоровья для того, чтобы значительно сократить и исключить влияние болезней, посылаемых сатаной (Пс. 102:2, 3).





3

### Связаны ли Божьи принципы здоровья с тем, что мы едим и пьем?

«Вкушайте благо» (Ис. 55:2). «И потому, пьете ли вы или едите, или что бы вы ни делали, делайте все ради славы Божьей» (1 Кор. 10:31).

**Ответ:** Да. Христианин должен даже есть и пить иначе, делая это во славу Божью и выбирая только то, что является «благом». Если Бог говорит не употреблять что-то в пищу, у Него есть на это веская причина. Он — любящий Отец, а не злой диктатор. Все Его наставления всегда нам во благо. В Библии дано обещание: «Ходящих в непорочности Он не лишает благ» (Пс. 83:12). Следовательно, если Бог чего-то лишает нас, это не является для нас благом.

*Обратите внимание: Правила, связанные с приемом пищи, не могут открыть нам путь в небеса. Это может сделать только принятие Иисуса Христа, как Господа и Спасителя. Однако, пренебрежение Божьими законами здоровья может привести человека к потере здравого смысла и грехопадению, вплоть до потери спасения.*

4

### Что Бог дал людям в пищу, когда сотворил их в совершенной среде обитания?

«И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя ... и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя ... от всякого дерева в саду ты будешь есть» (Быт. 1:29; 2:16).

**Ответ:** Диета, данная Богом людям изначально, состояла из фруктов, злаков и орехов. Овощи были добавлены немного позже (Быт. 3:18).



# 5

## Что конкретно Бог именует нечистым и запрещенным?

**ОТВЕТ:** В **Лев. 11** и **Втор. 14** Бог перечисляет категории продуктов, которые Он относит к нечистым. Прочтите полностью эти две главы.

- А.** Всех животных, которые не жуют жвачку, и у которых не раздвоены копыта (**Втор. 14:6**).
- Б.** Вся рыба и водные обитатели, у которых нет перьев и чешуи (**Втор. 14:9**). Почти вся рыба является чистой.
- В.** Все хищные птицы и птицы, питающиеся падалью и рыбой (**Лев. 11:13–19**).
- Г.** Большинство «пресмыкающихся» (или беспозвоночных) (**Лев. 11:21–44**).

**Обратите внимание:** Из этих глав очевидно, что большинство животных, птиц и водных существ, которых обычно едят люди, являются чистыми. Есть, однако, некоторые важные исключения. Согласно Божим правилам, следующие животные являются нечистыми, и их нельзя употреблять в пищу: кошки, собаки, лошади, верблюды, орлы, стервятники, свиньи, белки, кролики, сом, угорь, омары, лобстеры, крабы, креветки, устрицы, лягушки и другие.



# 6

## Если человек любит свинину и ест ее, будет ли он истреблен в день второго пришествия?

«Ибо вот, придет Господь в огне ... и мечом Своим произведет суд над всякою плотью, и много будет пораженных Господом. Те, которые освящают и очищают себя в рощах ... едят свиное мясо и мерзость и мышей, — все погибнут» (**Ис. 66:15–17**).

**Ответ:** Это может шокировать, но это правда, и это нельзя игнорировать. В Библии написано, что каждый, кто ест «свиное мясо» и другую нечистую пищу, которая является «мерзостью», будет истреблен в день пришествия Господа. Когда Бог говорит оставить что-то и не есть его, мы должны из всех сил повиноваться Ему. Не стоит забывать, что употребление запретного плода в пищу Адамом и Евой изначально принесло в мир грех и смерть. Можно ли после этого говорить, что пища — это несущественно? Бог говорит, что люди погибнут, потому что они «избирали то, что неугодно Мне» (**Ис. 66:4**).





7

**Но разве этот закон о чистых и нечистых животных не был дан Моисею? Разве он не был предназначен только лишь для евреев и отменен на кресте?**

«И сказал Господь Ною: ... и всякого скота чистого возьми по семи, ... а из скота нечистого по два» (**Быт. 7:1, 2**).

**Ответ:** Нет по всем пунктам. Ной жил задолго до появления иудеев, но он знал о существовании чистых и нечистых животных, потому что взял в ковчег по семь из чистых и по два из нечистых. В **Откр. 18:2** упоминаются, что некоторые птицы являются нечистыми, непосредственно перед вторым пришествием Христа. Смерть Христа никоим образом не повлияла на эти законы здоровья и не отменила их, поскольку в Библии говорится, что все нарушающие их будут истреблены, когда вернется Иисус (**Ис. 66:15–17**). Пищеварительная система евреев ничем не отличается от пищеварительной системы язычников. Эти законы здоровья даны всем людям на все времена.



8

**Сказано ли что-либо в Библии об употреблении алкогольных напитков?**

«Вино — глумливо, сикера — буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (**Притч. 20:1**).

«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид» (**Притч. 23:31, 32**). «Ни блудники, ... ни пьяницы ... Царства Божия не наследуют» (**1 Кор. 6:9, 10**).

**Ответ:** Да. Библия серьезно предостерегает нас относительно употребления алкогольных напитков.



## Предостерегает ли Библия нас относительно употребления других вредных веществ, таких как табак?



**Ответ:** Да. В Библии приведены шесть причин, по которым употребление вредных веществ, таких как табак, неумодно Богу.

- А. Употребление вредных веществ вредит здоровью и оскверняет тело.** «Разве не знаете, что вы — храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм — вы» (1 Кор. 3:16, 17).
- Б. Никотин — вещество, вызывающее зависимость, которая порабощает людей.** В Рим. 6:16 сказано, что мы становимся рабами того, кому (или чему) повинемся. Табак делает нас рабами никотина. Иисус сказал: «Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (Мф. 4:10).
- В. Зависимость от табака является нечистой.** «И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я прииму вас» (2 Кор. 6:17). Разве мысль о том, что Христос мог употреблять табак в какой-либо форме, не является абсурдной?
- Г. Употребление вредных веществ является пустой тратой денег.** «Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб?» (Ис. 55:2). Бог доверил нам распоряжение вверенными нам деньгами, и «от домостроителей же требуется, чтобы каждый оказался верным» (1 Кор. 4:2).
- Д. Употребление вредных веществ снижает нашу способность слышать голос Святого Духа.** «Прошу вас ... удаляться от плотских похотей, восстающих на душу» (1 Пет. 2:11). Употребление вредных веществ является плотской похотью.
- Е. Употребление вредных веществ сокращает продолжительность жизни.** Научкой подтверждено, что употребление табака значительно сокращает продолжительность жизни. Это является нарушением Божьей заповеди об убийстве (Исх. 20:13). Это является убийством, пусть даже и медленным. Одним из лучших способов отложить свои похороны является отказ от употребления табака.





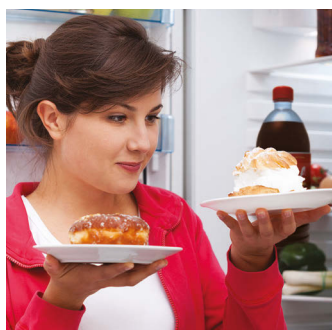
# 10

## Какие простые, но важные законы здоровья мы находим в Библии?



**Ответ:** Вот 11 библейских принципов здоровья:

**А. Ешьте с регулярными интервалами и не употребляйте в пищу жир или кровь животных.** «Едят вовремя» (Еккл. 10:17). «Это постановление вечное ... никакого тука и никакой крови не ешьте» (Лев. 3:17).



**Обратите внимание:** Научно доказано, что большинство инфарктов происходят по причине высокого уровня холестерина, а высокий уровень холестерина возникает, в значительной мере, из-за употребления жиров. Похоже, что Господь знает, о чем Он говорит, не так ли?

**Б. Не переедайте.** «И поставь преграду в гортани твоей, если ты алчен» (Притч. 23:2). В Лк. 21:34 Христос конкретно предостерегает об «объедении» (невоздержании) в последние дни. Объедение, форма невоздержания, является причиной многих прогрессирующих болезней.

**В. Не таите зависть или злобу.** Эти греховные чувства, на самом деле, нарушают процессы в организме. В Библии написано, что зависть — «гниль для костей» (Притч. 14:30). Христос даже повелевает нам избавиться от обид, которые могли затаить против нас другие люди (Мф. 5:23, 24).

**Г. Пребывайте в веселом, радостном настроении.** «Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притч. 17:22). «Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он» (Притч. 23:7). Много болезней, от которых страдают люди, являются результатом депрессии. Веселое, радостное — это жизнь!



**Д. Возлагайте все упование на Господа.** «Страх Господень ведет к жизни, и кто имеет его, всегда будет доволен» (Притч. 19:23). Упование на Господа укрепляет жизнь и здоровье. «Сын мой! словам моим внимай ... потому что они жизнь для того, кто нашел их, и здравие

для всего тела его» (**Притч. 4:20, 22**). Здоровье приходит от исполнения Божьих заповедей и упования на Него.

**Е. Оптимально сочетайте работу и упражнения с отдыхом и сном.** «Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела» (**Исх. 20:9, 10**). «Сладок сон трудящегося» (**Еккл. 5:11**). «В поте лица твоего будешь есть хлеб» (**Быт. 3:19**). «Напрасно вы рано встаете, поздно просиживаете» (**Пс. 126:2**). «Ибо что будет иметь человек от всего труда своего и заботы сердца своего, что трудится он под солнцем? Даже и ночью сердце его не знает покоя. И это — суета!» (**Еккл. 2:22, 23**).

**Ж. Содержите тело в чистоте.** «Будьте чисты» (**Ис. 52:11**).

**З. Будьте во всем умеренны.** «Каждый, кто соревнуется за победу, умерен во всем» (**1 Кор. 9:25**). «Кротость [в одном из переводов: умеренность] ваша да будет известна всем человекам» (**Флп. 4:5**). Христианин должен полностью избегать того, что вредно, и быть умеренным в употреблении того, что является хорошим. Привычки, вредящие здоровью, шаг за шагом нарушают заповедь «Не убей». Это самоубийство в расщепку.



**И. Избегайте всего, что вредит телу (1 Кор. 3:16, 17).** Возможно, вы будете удивлены, но медицинские исследования показали, что чай, кофе и газированные напитки, содержащие кофеин и другие вредные вещества, разрушают тело человека. Ни один из этих напитков не имеет питательных веществ, кроме добавленного сахара или сливок, а большинство из нас и так употребляют слишком много сахара. Возбуждающие вещества дают телу вредный искусственный толчок, и это подобно попыткам перевезти тонну груза на ручной тележке. Эти напитки популярны не из-за их вкуса или рекламы, а из-за доз кофеина и сахара, которые они содержат. Многие люди часто болеют из-за своей зависимости от кофе, чая и газированных напитков. Это радует дьявола и наносит вред жизни человека.

**К. Сделайте прием пищи приятным.** «И если какой человек ест и пьет, и видит доброе во всяком труде своем, то это — дар Божий» (**Еккл. 3:13**). Неприятные ситуации во время приема пищи мешают хорошему пищеварению. Избегайте их.

**Л. Помогайте нуждающимся.** «Разреш и оковы неправды ... расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его ... и исцеление твое скоро возрастет» (**Ис. 58:6–8**). Здесь все предельно ясно: когда мы помогаем бедным и нуждающимся, то улучшаем собственное здоровье.





**11**

## Какое важное напоминание дано тем, кто пренебрегает Божьими принципами?

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

**Ответ:** Те, кто пренебрегает Божьими принципами здоровья, вероятней всего, пожнут разрушенные тела и разбитые жизни подобно тому, как человек, неправильно использующий свой автомобиль, вероятней всего, столкнется с серьезной поломкой. А те, кто продолжает нарушать Божьи законы здоровья, в конечном итоге будут истреблены (1 Кор. 3:16, 17). Божьи законы здоровья не произвольны — они являются естественными законами вселенной, подобно закону притяжения. Пренебрежение этими законами может привести к губительным последствиям! В Библии сказано: «Незаслуженное проклятие не сбудется» (Притч. 26:2). Проблемы приходят, когда мы пренебрегаем законами здоровья. Бог в Своей милости открывает нам эти законы, чтобы мы могли избежать губительных последствий, к которым ведет их нарушение.

**12**

## Какая поразительная истина относительно здоровья затрагивает наших детей и внуков?

«Не ешь ее, дабы хорошо было тебе и детям твоим после тебя» (Втор. 12:25). «Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, ненавидящих Меня» (Исх. 20:5).

**Ответ:** Бог ясно показывает, что дети и внуки (до четвертого поколения) будут платить за безрассудство родителей, нарушающих Божьи принципы здоровья. Дети и внуки наследуют слабые, болезненные тела, когда их матери и отцы пренебрегают Божьими правилами, данными для их жизни. Разве вы не готовы избегать всего, что может причинить вред вашим драгоценным детям и внукам?

**13**

## Какой еще отрезвляющий факт мы находим в Божьем Слове?

«И не войдет в него [Божье Царство славы] ничто нечистое» (Откр. 21:27). «А чье сердце увлечется вслед гнусностей их и мерзостей их, поведение тех обращу на их голову, говорит Господь Бог» (Иез. 11:21).

**Ответ:** Ничто нечистое или оскверненное не войдет в Божье Царство. Все вредные привычки оскверняют человека. Употребление неправильной пищи оскверняет человека (Дан. 1:8). Поразительно, но это правда. Выбор своих собственных путей и того, что неугодно Богу, в конечном итоге, будет стоить людям их вечного спасения (Ис. 66:3, 4, 15–17).

**14**

## Что должен без промедления сделать каждый истинный христианин?

«Очистим себя от всякой скверны плоти и духа» (2 Кор. 7:1). «И всякий, имеющий сию надежду на Него, очищает себя так, как Он чист» (1 Ин. 3:3). «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Ин. 14:15).



**Ответ:** Истинные христиане должны без промедления привести свою жизнь в соответствие Божьим принципам здоровья, потому что они любят Бога. Они знают, что Его правила способствуют их счастью и защищают их от болезней, посылаемых дьяволом (Деян. 10:38). Божьи правила и рекомендации неизменно действуют нам ко благу подобно тому, как правила и рекомендации хороших родителей способствуют благу их детей. Если же мы считаем, что нам лучше знать, то Бог возлагает ответственность на нас. «Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех» (Иак. 4:17).

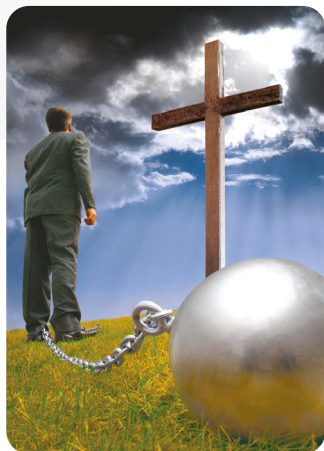


15

## Некоторые греховные привычки сильно поработают людей. Что им делать?

«А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими» (Ин. 1:12). «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).

**Ответ:** Вы можете принести все эти привычки Христу и положить их у Его ног. Он с радостью даст вам новое сердце и силу, необходимую, чтобы отказаться от греховной привычки и стать сыном или дочерью Бога (Иез. 11:18, 19). Как прекрасно и радостно знать, что «все возможно Богу» (Мк. 10:27). Иисус сказал: «Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37). Иисус готов разбить оковы, которые нас связывают. Он желает освободить нас и может сделать это, но мы непременно должны Ему это позволить. Наши тревоги, плохие привычки, нервное напряжение и страхи уйдут по Его велению. «Сие сказал Я вам, да... радость ваша будет совершенна» (Ин. 15:11). Дьявол утверждает, что свобода заключается в непослушании, но это ложь! (Ин. 8:44).



16

## Какие чудесные обетования даны нам относительно нового Божьего Царства?

«И ни один из жителей не скажет: “я болен”» (Ис. 33:24). «И смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет» (Откр. 21:4). «Поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (Ис. 40:31).

**Ответ:** Жители нового Божьего Царства будут с радостью следовать Его принципам здоровья, и там не будет болезней. Они будут наслаждаться вечной молодостью и бодростью, и будут жить с Богом всю вечность в огромной радости и счастье.

17

## Поскольку здоровый образ жизни действительно является частью библейского учения, желаете ли вы следовать Божьим принципам здоровья?

**Ваш Ответ:** \_\_\_\_\_

# Ответы на ваши вопросы

## 1. В 1 Тим. 4:4 говорится: «Ибо всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно». Можете объяснить это?

**Ответ:** В этом тексте из Писания речь идет о пище, «что Бог сотворил, дабы ... вкушали с благодарением» (стих 3). Имеется в виду чистая пища, перечисленная в **Лев. 11** и **Втор. 14**. В 4-м стихе уточняется, что все творение Божье хорошо и не предосудительно, если оно относится к тому, что создано Богом «дабы ... вкушали с благодарением» (чистые животные). В 5-м стихе объясняется, почему этих животных (или пищу) можно употреблять: они «освящаются» Словом Божиим, то есть, являются чистыми, и «молитвой» благословения, которая произносится перед едой. Обратите внимание, однако, что люди, которые «освящают и очищают себя», вкушая нечистую пищу, в конечном итоге будут истреблены (**Ис. 66:17**).

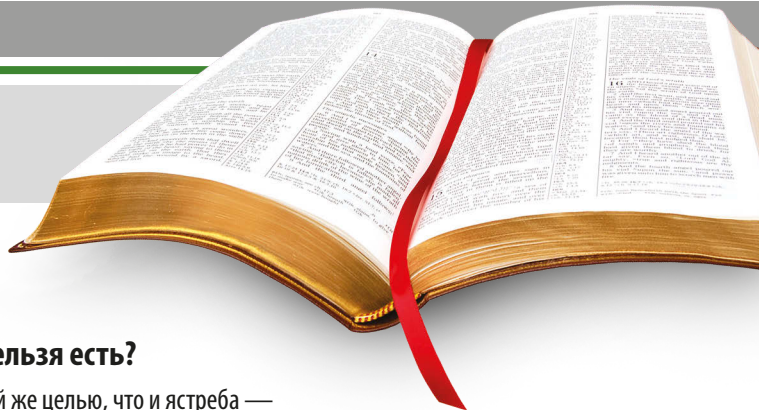
## 2. В Мф. 15:11 написано: «Не то, что входит в уста, оскверняет человека, но то, что выходит из уст». Как это объяснить?

**Ответ:** Темой в **Мф. 15:1–20** является прием пищи неумытыми руками (стих 2). Особо акцентируется здесь не пища, а омовение. Книжники учили, что прием пищи без предварительного церемониального омовения оскверняет того, кто ест. Иисус сказал, что это церемониальное омовение бессмысленно. В 19-м стихе Он перечислил определенные грехи: убийства, прелюбодеяния, кражи и т.д. Затем Он подытожил: «Это оскверняет человека; а есть неумытыми руками — не оскверняет человека» (стих 20).

## 3. Но разве Иисус не сделал всех животных чистыми в видении Петра, о котором идет речь в Деян. 10?

**Ответ:** Нет. Предметом этого видения были не животные, а люди. Бог дал Петру это видение, чтобы показать ему, что язычники не были нечистыми, как считали иудеи. Бог велел Корнилию, язычнику, послать людей к Петру. Однако Петр отказался бы встретиться с ними, если бы Бог не дал ему это видение, потому что иудейский закон запрещал общение с язычниками (стих 28). Но когда эти люди прибыли, Петр принял их, объяснив, что обычно он так не делал, и сказав: «Мне Бог открыл, чтобы я не почитал ни одного человека скверным или нечистым» (стих 28). В следующей главе, (**Деян.11**), члены церкви критиковали Петра за общение с этими язычниками. Поэтому Петр рассказал им о своем видении и его значении. В **Деян. 11:18** написано: «Выслушав это, они успокоились и прославили Бога, говоря: видно, и язычникам дал Бог покаяние в жизнь».





#### 4. Зачем Бог создал

##### свинью, если ее нельзя есть?

**Ответ:** Он создал ее с той же целью, что и ястреба — очищать землю от мусора. И свинья отлично справляется с этой задачей.

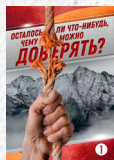
#### 5. В Рим. 14:3, 14, 20 написано: «Кто ест, не унижай того, кто не ест ... нет ничего в себе самом нечистого. ... Все чисто». Можете объяснить это?

**Ответ:** В стихах 3-6 люди, которые едят определенную пищу, противопоставляются тем, которые не едят ее. Здесь речь идет не о том, что правильно, но, скорее, рекомендуется не судить друг друга. Позвольте Богу быть Судьей (стихи 4, 10-12). В стихах 14 и 20 речь идет о пище, которая прежде была принесена идолам и поэтому, с точки зрения *церемониального закона*, считалась нечистой, а не о мясе чистых и нечистых животных из Лев. 11. (**Прочтите 1 Кор. 8:1, 4, 10, 13.**) Суть беседы заключается в том, чтобы не считать пищу нечистой из-за того, что прежде она была принесена идолам, потому что идол — «в мире ничто» (**1 Кор. 8:4**). Но если совесть человека обличает его за употребление такой пищи, ему не стоит беспокоиться об этом. Если употребление этой пищи оскорбляет другого человека, то следует от нее воздержаться.

#### 6. Разве не достаточно просто любить Господа и не обременять себя Божьими законами здоровья?

**Ответ:** Если вы действительно любите Господа, вы захотите повиноваться Его законам здоровья, потому что именно таким образом, согласно Его плану, вы сможете достичь оптимального здоровья, счастья и чистоты. «Сделался для всех послушным Ему виновником спасения вечного» (**Евр. 5:9**). Иисус сказал: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (**Ин. 14:15**). Если мы действительно любим Бога, то не будем пытаться уклоняться от Его законов здоровья (или любых других заповедей) или искать отговорки. Такое отношение, фактически, показывает истинное отношение к другим Божьим повелениям. «Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного» (**Мф. 7:21**).

# Это учебное пособие — лишь одно в серии из 27!



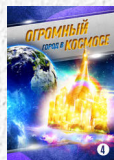
**Пособие 1:**  
Осталось ли что-нибудь, чему можно доверять?



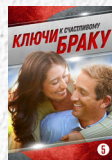
**Пособие 2:**  
Сотворил ли Бог дьявола?



**Пособие 3:**  
Спасенные от верной смерти



**Пособие 4:**  
Огромный город в космосе



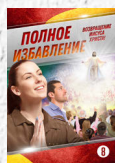
**Пособие 5:**  
Ключи к счастливому браку



**Пособие 6:**  
Написан на камне!



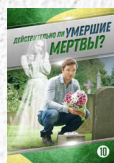
**Пособие 7:**  
Забывтый день в истории



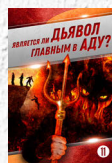
**Пособие 8:**  
Полное избавление



**Пособие 9:**  
Чистота и сила!



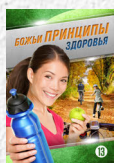
**Пособие 10:**  
Действительно ли умершие мертвы?



**Пособие 11:**  
Является ли дьявол главным в аду?



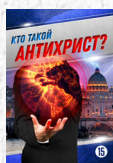
**Пособие 12:**  
1000 лет мира



**Пособие 13:**  
Божьи принципы здоровья



**Пособие 14:**  
Послушание - это законничество?



**Пособие 15:**  
Кто такой антихрист?



**Пособие 16:**  
Ангельские послания из космоса



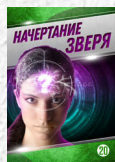
**Пособие 17:**  
Бог составил чертежи



**Пособие 18:**  
Точно в срок!



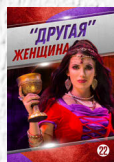
**Пособие 19:**  
Последний суд



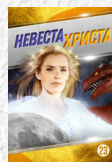
**Пособие 20:**  
Начертание зверя



**Пособие 21:**  
США в библейских пророчествах



**Пособие 22:**  
«Другая» женщина



**Пособие 23:**  
Невеста Христа



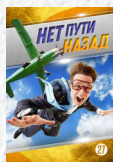
**Пособие 24:**  
Вдохновляет ли Бог астрологов и экстрасенсов?



**Пособие 25:**  
Доверяем ли мы Богу?



**Пособие 26:**  
Любовь, которая меняет



**Пособие 27:**  
Назад пути нет

Каждое учебное пособие наполнено удивительными фактами, которые затронут вас и вашу семью.

**Не пропустите ни одно из них!**



Пожалуйста, ознакомьтесь с уроком, прежде чем ответить на вопросы. Все ответы можно найти в учебном пособии. Отметьте правильные ответы галочкой. **Цифры в скобках (1) обозначают количество правильных ответов.**

## 1. Исполнение Божьих правил здоровья для тела человека (1)

- необходимо для детей, но не имеет большого значения для взрослых.
- является очень важной частью библейского учения.
- не имеет никакого отношения к религиозной жизни человека.

## 2. Божьи законы здоровья были даны (1)

- любящим Богом, Который изначально сотворил нас и знает, что необходимо для нашего счастья.
- только для евреев и не актуальны в наши дни.
- чтобы показать нам, что Бог — главный и может нами управлять.

## 3. Истинный христианин (1)

- ест и пьет все, что хочет.
- просто любит Господа, не обременяя себя Божьими законами здоровья, потому что они были отменены на кресте.
- ест и пьет только то, что укрепляет тело, разум и характер и принесит славу Богу.

## 4. Изначально меню человека (1)

- состояло из фруктов, злаков и орехов.
- включало алкогольные напитки и сырое мясо.
- включало все, чего желали Адам и Ева.

## 5. Бог включил в список нечистых животных и существ (7)

- |                                 |                                  |                                    |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> корову | <input type="checkbox"/> кролика | <input type="checkbox"/> моллюсков |
| <input type="checkbox"/> свинью | <input type="checkbox"/> сома    | <input type="checkbox"/> креветок  |
| <input type="checkbox"/> курицу | <input type="checkbox"/> оленя   | <input type="checkbox"/> омара     |
| <input type="checkbox"/> белку  | <input type="checkbox"/> форель  | <input type="checkbox"/> козу      |

## 6. Алкогольные напитки (1)

- христианам можно употреблять, если соблюдать меру.
- нельзя употреблять только в том случае, если человек считает, что это неправильно.
- христианам употреблять нельзя.

## 7. Употребление табака (1)

- это личное дело каждого и не имеет никакого отношения к религиозной жизни.
- является грехом и недопустимо для христиан в какой-либо форме.
- полезно для христиан.

## 8. Отметьте те из законов здоровья, перечисленных ниже, которые являются Божьими: (9)

- Не пере едайте.
- Курите после каждого приема пищи.
- Будьте радостными и веселыми.
- Употребляйте немного ликера перед приемом пищи.
- Содержите тело в чистоте.
- Ешьте много свинины.
- Употребляйте много кофе и чая.
- Будьте во всем умеренны.
- Ешьте с регулярными интервалами.
- Не таите злобу.
- Соблюдайте баланс работы, упражнений и сна.
- Полностью полагайтесь на Господа.
- Не ешьте кровь и жир животных.

## 9. Важная истина относительно Божьих законов здоровья заключается в том, что (1)

- дети и внуки часто наследуют слабое тело и разум из-за того, что их родители пренебрегают Божьими законами здоровья.
- эти законы были даны только для евреев и не актуальны в наши дни.
- если мы действительно любим Христа, Его законы здоровья неважны.

## 10. Наилучший способ победить греховную привычку — это (1)

- сократить ее.
- полностью отдаться Христу, Который дает нам силу для всего.
- надеяться, что она исчезнет.

## 11. Божьи законы здоровья (1)

- подобны инструкции по пользованию автомобилем: они даны для нашего блага, и, пренебрегая ими, мы столкнемся с серьезными проблемами.
- являются частью закона Моисея, который был отменен на кресте.
- сами по себе неплохие, но никак не влияют на отношения человека с Богом.

## 12. Истинный христианин (1)

- проводит больше времени в молитве и не соблюдает Божьи правила здоровья.
- незамедлительно меняет любую привычку, если обнаружит, что она противоречит Божьим правилам, потому что если мы любим Христа, то с радостью будем исполнять Его правила и рекомендации.
- имеет право употреблять табак.

## 13. Я планирую следовать Божьим правилам здоровья.

- Да.
- Нет.

Обязательно ответьте на все вопросы, приведенные выше и на обратной стороне!



**Зарегистрируйтесь для получения следующего  
БЕСПЛАТНОГО урока.**

Имя \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Регион, город, индекс \_\_\_\_\_

**Отрежьте вдоль пунктирной линии и отправьте  
эту страницу в конверте по адресу:**

**AMAZING FACTS  
PO BOX 909  
ROSEVILLE CA 95678-0909**