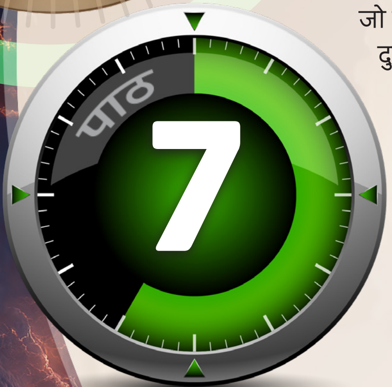
भविष्यवाणी की उलटी गिनती

प्रभु का दिन

एक आश्चर्यजनक तथ्य:

रैंडी गार्डनर ने एक बार किसी इंसान के सबसे लंबे समय तक बिना सोए रहने का कीर्तिमान बनाया था। दिसंबर 1963 और जनवरी 1964 के बीच एक नियंत्रित प्रयोग में, 17 वर्षीय गार्डनर 11 दिन और 24 मिनट तक जागता रहा। कई दिनों के बाद, गार्डनर ने बढ़ते मानसिक रोग और एकाग्रता, मनोदशा, स्मृति, व्यामोह और मतिभ्रम की समस्याओं को प्रदर्शित किया। तब से गार्डनर का कीर्तिमान कई बार टूटा है, आखिरी कीर्तिमान रॉबर्ट मैकडोनाल्ड ने 18 दिन और 21 घंटे में तोड़ा था। फिर, 1997 में, गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने स्वास्थ्य और सुरक्षा कारणों से नए प्रयासों को स्वीकार करने से इनकार कर दिया। प्रयोग के बाद दशकों तक गार्डनर गंभीर अनिद्रा से जूझता रहा।

आज, हम जानते हैं कि लंबे समय तक नींद की कमी स्वास्थ्य के लिए बेहद हानिकारक है और इसे उच्च रक्तचाप, मधुमेह, मोटापा, अवसाद, दिल का दौरा और स्ट्रोक के बढ़ते जोखिम से जोड़ा गया है। इसके अलावा, एक साप्ताहिक विश्राम दिन के न होने को बढ़े हुए तनाव के स्तर से जोड़ा गया है, जो मृत्यु के छह प्रमुख कारणों से जुड़ा है, जिनमें हृदय रोग, कैंसर, दुर्घटनाएं, सिरोसिस और आत्महत्या शामिल हैं।[1]



आपको यह जानकर आश्चर्य हो सकता है कि बाइबल की भविष्यवाणी हमें बताती है कि शैतान अंतिम दिनों में परमेश्वर के लोगों का विश्राम छीनने की योजना बना रहा है। प्राचीन फिरौन की तरह जिसने इस्राएल के बच्चों को विश्राम करने से मना कर दिया था, शैतान परमेश्वर के लोगों को इतना व्यस्त रखना चाहता है कि उनके पास अनंत वास्तविकताओं के बारे में सोचने का समय ही न

हो (निर्गमन 5:5–11)। दरअसल, जो लोग प्रकाशितवाक्य के पशु की पूजा करते हैं उन्हें “कोई विश्राम नहीं” मिलता है (प्रकाशितवाक्य 14:11)। अपनी वापसी के बारे में बोलते हुए, यीशु ने चेतावनी दी, “सावधान रहो, ऐसा न हो कि तुम्हारे मन खुमार, और मतवालेपन, और इस जीवन की चिन्ताओं से सुस्त हो जाएँ, और वह दिन तुम पर फन्दे के समान अचानक आ पड़े।” (लूका 21:34)

अगले कुछ पाठों में, हम जानेंगे कि विश्राम और आराधना का एक दिन बाइबल की भविष्यवाणी की अंतिम घटनाओं से कैसे जुड़ा है ...

» जब आपको कोई रिक्त स्थान दिखाई दे, तो लापता शब्द को देखने और उसे भरने के लिए अपनी बाइबल का उपयोग करें ...

1 क्या परमेश्वर ने सब्त का दिन केवल इस्राएलियों के लिये बनाया?

मरकुस 2:27 *तब उसने उनसे कहा, “सब्त का दिन ________________ के लिये ________________ गया है, न कि मनुष्य सब्त के दिन के लिये।*

निर्गमन 23:12 *छः दिन तक अपना काम–काज करना, और सातवें दिन विश्राम करना ताकि तेरे बैल और गदहे सुस्ताएँ, और तेरी दासियों के बेटे और परदेशी भी अपना ________________ ________________ कर सकें।*

ध्यान दें: जब यीशु कहता है कि सब्त मनुष्य के लिए बनाया गया था, तो यूनानी शब्द का अनुवाद “मनुष्य” (एंथ्रोपोस) के रूप में किया गया है जिसका अर्थ है सभी मानव जाति-सभी लोग, सभी समय के लिए, हर जगह। कुछ लोगों का तर्क है कि सब्त एक धार्मिक नियम है जो केवल यहूदियों के लिए है। हालाँकि, हम यहाँ देख सकते हैं कि सब्त पूरी मानवता और यहाँ तक कि पशु जगत के लिए भी बनाया गया एक व्यावहारिक नियम है। यह न केवल यहूदियों के लिए था, बल्कि उनके फाटकों के भीतर “अजनबियों” के लिए भी था। सब्त आध्यात्मिक नवीनीकरण, सामाजिक रिश्तों और शारीरिक आराम के लिए है।

2 परमेश्वर ने विश्रामदिन की स्थापना कब की?

उत्पत्ति 2:1–3 *यों आकाश और पृथ्वी और उनकी सारी सेना का बनाना समाप्त हो गया। और परमेश्वर ने अपना काम जिसे वह करता था ________________ दिन समाप्त*

AMAZING FACTS INTERNATIONAL
प्रतिलिप्याधिकार © 2025 अमेजिंग फैक्ट्स इंटरनेशनल द्वारा। सर्वाधिकार सुरक्षित
P.O. Box 1058, Roseville, CA 95678 | amazingfacts.org | AFTV.in | 800-538-7275 | पवित्रशास्त्र के उद्धरण हिंदी बाइबिल (बीएसआई) और (ऑनलाइन-बीएसआई) से लिए गए हैं।

किया, और उसने अपने किए हुए सारे काम से सातवें दिन ________________ किया। और परमेश्वर ने सातवें दिन को ________________ और पवित्र ठहराया; क्योंकि उसमें उसने सृष्टि की रचना के अपने सारे काम से विश्राम लिया।

ध्यान दें: सब्त की स्थापना सृष्टि सप्ताह के समापन पर की गई थी। उत्पत्ति अध्याय 2 में तीन बार, परमेश्वर हमें बताता है कि उसने सब्त का दिन पहले सप्ताह के "सातवें दिन" को बनाया। उसने इसे "पवित्र" भी ठहराया, जिसका अर्थ है "पवित्र उपयोग के लिए अलग रखना।"

परमेश्वर ने सब्त के दिन को पूरे 24 घंटे अवधि का समय बनाया क्योंकि यीशु के साथ सच्चा प्रेम संबंध विकसित करने के लिए समय की आवश्यकता होती है। शैतान, मिस्र के फिरौन की तरह, आपको काम में इतना व्यस्त रखना चाहता है और अपनी दैनिक कार्यावली में इतना लीन रखना चाहता है कि आप परमेश्वर के बारे में सोचें ही नहीं। यह जानते हुए कि लोग विशेष रूप से अंतिम दिनों में कितने व्यस्त होंगे, परमेश्वर ने अपने लोगों को उससे परिचित कराने के लिए साप्ताहिक 24 विशेष घंटे निर्धारित किए हैं। उसने आपके साथ साप्ताहिक मिलने का समय तय किया है। उससे मिलने से न चूकें!

3 परमेश्वर ने अपने पवित्र सब्त के महत्व को कैसे प्रदर्शित किया है?

निर्गमन 20:8-11 *तू विश्रामदिन को ________________ ________________ के लिये स्मरण रखना। ... यहोवा ने विश्रामदिन को ________________ दी और उसको पवित्र ठहराया।*

ध्यान दें: निर्गमन 20:8-11 परमेश्वर की व्यवस्था की चौथी आज्ञा है। सब्त को अपनी दस आज्ञाओं में से एक बनाकर, उसने इसके अत्यधिक महत्व को प्रदर्शित किया। पद्य 10 इसे "तेरे परमेश्वर यहोवा के लिये विश्रामदिन" कहता है। केवल चौथी आज्ञा "स्मरण रखना" शब्द से शुरू होती है, यह दर्शाता है कि परमेश्वर जानता था कि लोग इसे भूल जाएंगे। परमेश्वर की दस आज्ञाओं को तोड़ना पाप है (1 यूहन्ना 3:4)। लेकिन यीशु अपने लोगों को "उनके पापों से-यानी, उसकी व्यवस्था-तोड़ने से, बचाने के लिए मर गया (मत्ती 1:21)।

4 परमेश्वर ने विश्रामदिन को किन दो अनमोल बातों का चिन्ह बताया है?

निर्गमन 31:17 *वह [सब्त] मेरे और इस्राएलियों के बीच सदा एक चिह्न रहेगा, क्योंकि छ: दिन में ________________ ________________ आकाश और पृथ्वी को बनाया।*

यहेजकेल 20:12 *फिर मैंने उनके लिये अपने विश्रामदिन ठहराए जो मेरे और उनके बीच चिह्न ठहरें; कि वे जानें कि मैं यहोवा उनका _______________ करनेवाला हूँ।*

ध्यान दें: परमेश्वर कहता है कि सब्त सृष्टिकर्ता और मुक्तिदाता के रूप में उसकी शक्ति का एक संकेत या चिह्न है। प्रकाशितवाक्य 14:6-14 में, परमेश्वर तीन महत्वपूर्ण संदेश देता है जिन्हें "पृथ्वी पर के रहनेवालों की हर एक जाति, और कुल, और भाषा, और लोगों को" घोषित किया जाना है। पहला संदेश पद्य 7 में पाया जाता है: "परमेश्वर से डरो, और उसकी महिमा करो, क्योंकि उसके न्याय करने का समय आ पहुँचा है; और उसका भजन करो, जिसने स्वर्ग और पृथ्वी और समुद्र और जल के सोते बनाए।" सच्ची उपासना की ओर लौटने का यह निवेदन सीधे चौथी आज्ञा से लिया गया है: "छः दिन में यहोवा ने आकाश और पृथ्वी, और समुद्र, और जो कुछ उन में है सब को बनाया, और सातवें दिन विश्राम किया" (निर्गमन 20: 11)।

5 यीशु ने किस दिन को पवित्र माना?

लूका 4:16 *फिर वह नासरत में आया, जहाँ पाला पोसा गया था; और अपनी _______________ के _______________ सब्त के दिन आराधनालय में जाकर पढ़ने के लिये खड़ा हुआ।*

ध्यान दें: यीशु हर चीज़ में हमारा उदाहरण है (1 पतरस 2:21), जिसमें सब्त-पालन भी शामिल है, जो उसकी रीति थी। एक "रीति" एक नियमित आदत है। मसीहियों को वैसे ही चलना चाहिए जैसे यीशु चलता था (1 यूहन्ना 2:6)।

6 सब्त के विषय में पौलुस और प्रेरितों की क्या रीति थी?

प्रेरितों के काम 17:2 *पौलुस अपनी _______________ के अनुसार उनके पास गया, और तीन सब्त के दिन पवित्रशास्त्रों से उनके साथ वाद–विवाद किया*

प्रेरितों के काम 18:4 *वह हर एक सब्त के दिन आराधनालय में _______________ _______________ यहूदियों और यूनानियों को भी समझाता था।*

प्रेरितों के काम 13:42 *उनके बाहर निकलते समय _______________ उनसे विनती करने लगे कि अगले _______________ के दिन हमें ये बातें फिर सुनाई जाएँ।*

ध्यान दें: सातवें दिन सब्त का पालन करना पौलुस की भी रीति थी। एक अवसर पर, शिष्य सब्त के दिन एक नदी के किनारे अन्यजाति महिलाओं के एक समूह से मिले क्योंकि शहर में कोई आराधनालय नहीं था (प्रेरितों के काम 16:13)।.

7 उनके पापों के लिए मरने के बाद क्या यीशु चाहता था कि उसके लोग सब्त का दिन मनाएँ?

मत्ती 24:20 *प्रार्थना किया करो कि तुम्हें जाड़े में या ________________ के दिन भागना न पड़े।*

ध्यान दें: यहां, यीशु यरूशलेम के पतन की भविष्यवाणी कर रहा है, जिसके बारे में उसे पता था कि यह 70 ईसवी में होगा-लगभग 40 साल बाद। उसने अपने लोगों से प्रार्थना करने को कहा कि उन्हें सब्त के दिन हमलावर सेना से भागना न पड़े। इस प्रकार, यीशु अपने लोगों से अपेक्षा कर रहा था कि वे उसकी मृत्यु के बाद लंबे समय तक सब्त के दिन को पवित्र मानें।

8 क्या बाइबल यह सिखाती है कि परमेश्वर के अंतिम-समय के लोग भी उसके सातवें दिन के सब्त को पवित्र रखेंगे?

प्रकाशितवाक्य 12:17 *तब अजगर [शैतान] स्त्री [कलीसिया] पर क्रोधित हुआ, और उसकी शेष सन्तान से, जो परमेश्वर की ________________ को ________________ और यीशु की गवाही देने पर स्थिर हैं।*

प्रकाशितवाक्य 14:12 *पवित्र लोगों का धीरज इसी में है, जो परमेश्वर की ________________ को ________________ और यीशु पर विश्वास रखते हैं।*

प्रकाशितवाक्य 22:14 *धन्य वे हैं, जो उसकी आज्ञाओं को ________________ हैं, क्योंकि उन्हें जीवन के वृक्ष के पास आने का अधिकार मिलेगा, और वे फाटकों से होकर नगर में ________________ करेंगे।*

ध्यान दें: पवित्रशास्त्र के ये अंश परमेश्वर के अंतिम-समय की कलीसिया को संदर्भित करते हैं, और प्रत्येक अनुच्छेद स्पष्ट रूप से बताता है कि परमेश्वर की अंतिम-समय की कलीसिया उसकी आज्ञाओं का पालन करती है-जिसमें चौथी आज्ञा, सब्त शामिल है।

9 क्या स्वर्ग में बचाए गए सभी लोग सब्त का पालन करेंगे?

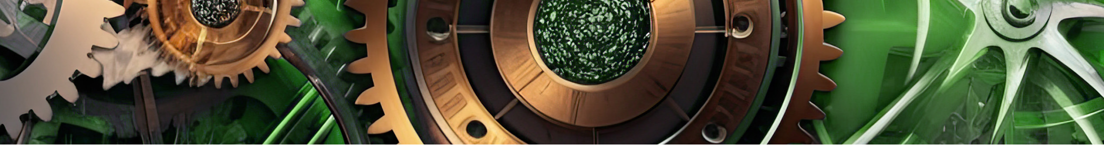
यशायाह 66:22, 23 *"क्योंकि जिस प्रकार नया आकाश और नई पृथ्वी, जो मैं बनाने पर हूँ, मेरे सम्मुख बनी रहेगी, उसी प्रकार तुम्हारा वंश और तुम्हारा नाम भी बना रहेगा; यहोवा की यही वाणी है। फिर ऐसा होगा कि एक नये चाँद से दूसरे नये चाँद के दिन तक और एक विश्राम दिन से दूसरे विश्राम दिन तक ______________ ______________ मेरे सामने दण्डवत् करने को आया करेंगे।"*

ध्यान दें: बाइबल कहती है कि सभी युगों के सभी छुटकारा प्राप्त लोग स्वर्ग और नई पृथ्वी में परमेश्वर के सब्त को एक साथ मनाएंगे!

10 क्या हम निश्चित हो सकते हैं कि सप्ताह का वर्तमान सातवाँ दिन (शनिवार) वही सब्त का दिन है जिसे यीशु ने पवित्र रखा था?

लूका 23:54-24:1 *वह तैयारी का दिन [शुक्रवार] था, और सब्त का दिन आरम्भ होने पर था। ... तब उन्होंने लौटकर सुगन्धित वस्तुएँ और इत्र तैयार किया; और ______________ के ______________ उन्होंने आज्ञा के अनुसार ______________ किया। परन्तु सप्ताह के ______________ ______________ ... वे ... कब्र पर आईं।*

ध्यान दें: यीशु को सब्त के एक दिन पहले शुक्रवार (तैयारी के दिन) को क्रूस पर चढ़ाया गया था (मरकुस 15:42)। यीशु ने सब्त के दिन कब्र में "विश्राम" किया (लूका 23:56), फिर पहले दिन जी उठा-सब्त के अगले दिन (मरकुस 16:1-6)। दुनिया भर के मसीही आज भी उस दिन को ईस्टर रविवार के रूप में मनाते हैं। बाइबल से पता चलता है कि सब्त शुक्रवार के बाद का दिन और रविवार से एक दिन पहले था। किसी भी कैलेंडर पर सप्ताह के उस दिन का पता लगाना आसान है। (इस पाठ के अंत में "शब्दकोश क्या कहता है" और "क्या कैलेंडर नहीं बदला गया है?" शीर्षक वाले पूरक देखें।)



11 क्या परमेश्वर किसी को अपना पवित्र दिन बदलने की इजाज़त देता है?

नीतिवचन 30:5, 6 *परमेश्वर का एक-एक वचन ताया हुआ है, ... उसके वचनों में कुछ ________________ ________________, ऐसा न हो कि वह तुझे डाँटे और तू झूठा ठहरे।*

ध्यान दें: व्यवस्थाविवरण 5:1-17 में परमेश्वर ने दस आज्ञाएँ देने से ठीक पहले, उसने गंभीरता से चेतावनी दी थी कि किसी को भी उनमें "जोड़ना" या "हटाना" नहीं चाहिए (व्यवस्थाविवरण 4:2)। बल्कि, उन्हें ठीक वैसे ही रखा जाना था जैसा उसने उन्हें दिया था। परमेश्वर ने अपने विश्रामदिन को आशीष दी (निर्गमन 20:11), और जब वह किसी चीज़ को आशीष देता है, तो वह हमेशा के लिए आशीषित हो जाता है (1 इतिहास 17:27)। परमेश्वर कहता है, "मैं अपनी वाचा न तोड़ूँगा, और जो मेरे मुँह से निकल चुका है, उसे न बदलूँगा" (भजन संहिता 89:34)। गुमराह लोग स्वीकार करते हैं कि उन्होंने परमेश्वर के पवित्र सब्त को रविवार में बदलने का प्रयास किया, लेकिन परमेश्वर लोगों की शिक्षाओं को स्वीकार नहीं करेगा, जबकि उसने बाइबल को हमारे मार्गदर्शक के रूप में दिया है।

12 विश्रामदिन कब आरंभ और समाप्त होता है?

लैव्यव्यवस्था 23:32 ________________ *से लेकर दूसरी* ________________ *तक अपना विश्रामदिन माना करना।*

मरकुस 1:32 *संध्या के समय जब* ________________ ________________ *गया।*

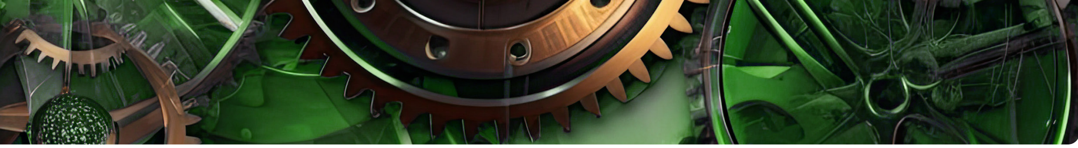
ध्यान दें: सब्त का समय शुक्रवार को सूर्यास्त के समय शुरू होता है और शनिवार को सूर्यास्त के समय बंद होता है।

13 प्रकाशितवाक्य 1:10 का प्रभु का दिन कौन सा दिन है?

निर्गमन 20:10 *परन्तु सातवाँ दिन तेरे परमेश्वर* ________________ *के लिये विश्रामदिन है।*

यशायाह 58:13 *यदि तू विश्रामदिन को अशुद्ध न करे अर्थात् मेरे उस* ________________ ________________ *में अपनी इच्छा पूरी करने का यत्न न करे ...।*

मरकुस 2:28 *इसलिये मनुष्य का पुत्र* ________________ *के दिन का भी स्वामी है।*



ध्यान दें: पुराने और नए नियम दोनों में, परमेश्वर सब्त को प्रभु का दिन कहता है। वह यह भी आदेश देता है कि लोगों को परमेश्वर के सब्त के दिन को रौंदने का पाप करने के विरुद्ध चेतावनी दी जाए (यशायाह 58:1, 13)। परमेश्वर घोषणा करता है कि उसका पवित्र विश्रामदिन सभी लोगों के लिए है (यशायाह 56:2-7)। बाइबल कभी भी रविवार को प्रभु का दिन नहीं कहती। बल्कि, रविवार सप्ताह के "छ: कार्य दिवसों" में से एक है (यहेजकेल 46:1)। अब तक बस ऐसा ही रहा है।

14 सब्त के दिन की आज्ञा किस आशीष का वादा करती है?

निर्गमन 33:14 *यहोवा ने कहा, "मैं आप तेरे ________________ चलूँगा और तुझे विश्राम दूँगा।*

मत्ती 11:28 *हे सब परिश्रम करनेवालो और बोझ से दबे हुए लोगो, मेरे पास आओ; मैं तुम्हें ________________ दूँगा।*

इब्रानियों 4:3 *परन्तु हम जिन्होंने विश्वास किया है, उस ________________ में प्रवेश करते हैं।*

ध्यान दें: दस आज्ञाओं में से प्रत्येक का एक आध्यात्मिक अर्थ है। कुछ विधिवादी मसीही व्यवस्था के अक्षरशः पर ध्यान केंद्रित करते हैं और व्यवस्था की भावना की उपेक्षा करते हैं। यीशु चाहता है कि हम संतुलन बनाए रखने के लिए दोनों का सम्मान करें (मत्ती 5:21, 22, 27, 28)। बाइबल अक्सर उद्धार को संदर्भित करने के लिए "विश्राम" शब्द का उपयोग करती है। इब्रानियों 4:1, 4, 9, 10 कहता है कि जिन लोगों को वास्तव में उद्धार के "विश्राम" में ले जाया गया है और जो मसीह में बने हुए हैं, वे सातवें दिन सब्त को मसीही के विश्राम के प्रतीक के रूप में मानेंगे।

आपका जवाब

क्योंकि यीशु ने सब्त को सृष्टि करने और पवित्र करने की अपनी शक्ति के चिह्न के रूप में दिया है, क्या आप इस पवित्र दिन को उसके सम्मान में रखकर आशीर्वाद प्राप्त करना शुरू करना चाहेंगे?

उत्तर: ________________

पाद टपिप्पणी:
1. https://www.slma.cc/the-science-of-stress

आगे का अध्ययन

शब्दकोश क्या कहता है

निम्नलिखित प्रविष्टियों को लगभग किसी भी शब्दकोश में देखें और ध्यान दें कि आपको क्या मिलेगा:

- **शनिवार (संज्ञा)**: सप्ताह का सातवाँ और आखिरी दिन।
- **सातवें दिन (विशेषण)**: सातवें दिन (शनिवार) का।
- **रविवार (संज्ञा)**: सप्ताह का पहला दिन। पहला दिन (संज्ञा) रविवार।

क्या कैलेंडर नहीं बदला गया है?

अक्टूबर 1582 में कैलेंडर को एक बार बदला गया, लेकिन साप्ताहिक चक्र में कोई बदलाव नहीं हुआ। 4 अक्टूबर 1582 के बाद की दस तारीखें कैलेंडर से हटा दी गईं। जो बृहस्पतिवार, 5 अक्टूबर होता, वह बृहस्पतिवार, 15 अक्टूबर बन गया। नीचे दी गई तालिका आपको परिवर्तन की कल्पना करने में मदद करेगी। आप देखेंगे कि इससे सप्ताह के दिनों का क्रम नहीं बदला।

अक्टूबर 1582

रवि.	सोम.	मंग.	बुध.	बृह.	शुक्र.	शनि.
	1	2	3	4	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ध्यान दें:

हमारे मुफ्त् ऑनलाइन पाठ्यक्र्मों के
साथ बाइबल के महान सत्य् की खोज करें
AMAZ!NG
BIBLE STUDIES
AmazingBibleStudies.com

AMAZING FACTS

INTERNATIONAL

भविष्यवाणी की उलटी गिनती

पाठ 7

7

AMAZING FACTS

INTERNATIONAL

P.O. Box 1058
Roseville, CA 95678
amazingfacts.org
AFTV.in