

# Hitungan Mundur Nubuatan – Apa yang Akan Terjadi Selanjutnya?

## Pelajaran 7: Hari Tuhan

**Fakta Menakutkan:** Randy Gardner pernah memegang rekor sebagai orang yang paling lama tidak tidur. Dalam sebuah eksperimen terkontrol antara Desember 1963 dan Januari 1964, Gardner yang berusia 17 tahun tetap terjaga selama 11 hari 24 menit. Setelah beberapa hari, Gardner menunjukkan peningkatan disfungsi kognitif dan masalah dengan konsentrasi, kemurungan, ingatan, paranoia, dan halusinasi. Rekor Gardner telah dipecahkan beberapa kali, yang terakhir oleh Robert McDonald dengan waktu 18 hari 21 jam. Kemudian, pada tahun 1997, Guinness World Records menolak untuk menerima percobaan baru karena alasan kesehatan dan keselamatan. Selama beberapa dekade setelah percobaan tersebut, Gardner berjuang melawan insomnia yang parah.

Hari ini, kita tahu bahwa kurang tidur dalam jangka panjang sangat merugikan kesehatan dan telah dikaitkan dengan peningkatan risiko hipertensi, diabetes, obesitas, depresi, serangan jantung, dan stroke. Selain itu, melewatkan satu hari istirahat mingguan telah dikaitkan dengan peningkatan tingkat stres, yang terkait dengan enam penyebab utama kematian, termasuk penyakit jantung, kanker, kecelakaan, sirosis, dan bunuh diri.<sup>1</sup>

Anda mungkin akan terkejut ketika mengetahui bahwa nubuat Alkitab memberitahukan kepada kita bahwa iblis berencana untuk merampas peristirahatan umat Allah di akhir zaman. Seperti Firaun kuno yang menolak melepaskan orang Israel beristirahat, iblis ingin membuat umat Allah begitu sibuk sehingga mereka tidak memiliki waktu untuk memikirkan realitas kekekalan (Keluaran 5:5-11). Sesungguhnya, mereka yang menyembah binatang dari kitab Wahyu tidak memiliki “peristirahatan” (Wahyu 14:11). Berbicara tentang kedatangan-Nya kembali, Yesus memperingatkan, “Jagalah dirimu, supaya hatimu jangan sarat oleh ... kepentingan duniawi sehingga hari itu datang seperti suatu jerat” (Lukas 21:34).

Dalam beberapa pelajaran berikutnya, kita akan menemukan bagaimana hari perhentian dan penyembuhan dihubungkan dengan peristiwa-peristiwa terakhir dalam nubuat

Alkitab ...

<sup>1</sup><https://www.slma.cc/the-science-of-stress>

*Ketika anda melihat bagian yang kosong, gunakan Alkitab untuk mencari kata yang hilang dan isilah ...*

## **1. Apakah Allah membuat perhentian hari Sabat hanya untuk orang Israel?**

**Markus 2:27** *Lalu kata Yesus kepada mereka: “Hari Sabat \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_ dan bukan manusia untuk hari Sabat.”*

**Keluaran 23:12** *Enam harilah lamanya engkau melakukan pekerjaanmu, tetapi pada hari ketujuh haruslah engkau berhenti, supaya lembu dan keledaimu tidak bekerja dan supaya anak budakmu perempuan dan orang asing \_\_\_\_\_ .*

CATATAN: Ketika Yesus berkata bahwa hari Sabat dijadikan untuk manusia, kata Yunani yang diterjemahkan sebagai “manusia” (anthropos) berarti seluruh umat manusia—semua orang, untuk semua waktu, di setiap tempat. Beberapa berpendapat bahwa Sabat adalah hukum agama yang ditujukan hanya untuk orang Yahudi. Namun, kita dapat melihat di sini bahwa Sabat juga merupakan hukum praktis yang dibuat untuk seluruh umat manusia dan bahkan untuk dunia binatang. Bukan hanya untuk orang Yahudi, tetapi juga untuk “orang asing” yang berada di kediamanmu. Hari Sabat adalah untuk pembaharuan rohani, hubungan sosial, dan istirahat fisik.

## **2. Kapan Allah mendirikan hari Sabat?**

**Kejadian 2:1–3** *Demikianlah \_\_\_\_\_ langit dan bumi dan segala isinya. Ketika Allah pada hari \_\_\_\_\_ telah menyelesaikan pekerjaan yang dibuat-Nya itu, \_\_\_\_\_ Ia pada hari ketujuh dari segala pekerjaan yang telah dibuat-Nya itu. Lalu Allah \_\_\_\_\_ hari ketujuh itu dan \_\_\_\_\_, karena pada hari itulah Ia berhenti dari segala pekerjaan penciptaan yang telah dibuat-Nya itu.*

CATATAN: Hari Sabat ditetapkan pada akhir dari minggu Penciptaan. Tiga kali dalam kejadian pasal 2 Allah mengatakan kepada kita bahwa Ia menetapkan hari Sabat dari hari ketujuh dari minggu Penciptaan. Ia juga “menguduskannya”, yang berarti “memisahkannya untuk suatu penggunaan yang suci.”

Allah menciptakan Sabat sebagai suatu periode waktu yang berdurasi 24 jam, karena waktu sangatlah diperlukan untuk membangun suatu hubungan kasih yang murni dengan Yesus. Si iblis, seperti juga sang Firaun dari Mesir, ingin membuat kita menjadi terlalu sibuk bekerja sehingga kita tidak sempat berpikir lagi tentang Tuhan. Mengetahui bahwa manusia pada akhir zaman akan menjadi sangat sibuk, Allah menyisihkan waktu 24 jam yang istimewa setiap minggu untuk dihabiskan bersama umat-umatNya untuk mengenal satu sama lain. Ia sudah menyediakan waktu setiap minggu untuk kita. Janganlah kita gagal bertemu denganNya!

### 3. Dengan cara apakah Allah menunjukkan pentingnya hari Sabat-Nya yang suci?

**Keluaran 20:8-11** *Ingatlah dan \_\_\_\_\_ hari Sabat. .... Tuhan \_\_\_\_\_ Hari Sabat dan menguduskannya.*

CATATAN: Keluaran 20:8-11 menuliskan hukum keempat dari Hukum Allah. Dengan jalan membuat hari Sabat menjadi bagian dari ke-Sepuluh Hukum-Nya, Tuhan menunjukkan bahwa Sabat adalah suatu hal yang amat penting. Ayat 10 menyebutnya “Hari Sabat TUHAN, Allahmu.” Hanya hukum keempat yang dimulai dengan kata “ingatlah”, menunjukkan bahwa Allah tahu bahwa manusia akan lupa. Melanggar Sepuluh Hukum Allah adalah dosa (1Yohanes 3:4). Tetapi Yesus mati untuk menyelamatkan umat-Nya dari dosa atau pelanggaran hukum mereka (Matius 1:21).

### 4. Allah berkata bahwa hari Sabat adalah pertanda dari dua hal berharga apa?

**Keluaran 31:17** *Antara Aku dan orang Israel maka inilah suatu peringatan untuk selamanya, sebab enam hari hari lamanya \_\_\_\_\_ langit dan bumi.*

**Yehezkiel 20:12** *Hari-hari Sabat-Ku juga Kuberikan kepada mereka menjadi peringatan di antara Aku dan mereka, supaya mereka mengetahui bahwa Akulah Tuhan, yang \_\_\_\_\_ mereka.*

CATATAN: Allah berkata bahwa hari Sabat adalah suatu tanda, atau peringatan, akan kuasa-Nya sebagai Pencipta dan Penebus. Dalam Wahyu 14:6-14, Allah memberikan tiga pesan penting yang harus dikabarkan kepada “mereka yang diam di atas bumi, dan kepada semua bangsa dan suku dan bahasa dan kaum.” Ayat 6. Pesan yang pertama terdapat pada ayat 7: “Takutlah akan Allah dan muliakanlah Dia, karena telah tiba saat penghakiman-Nya, dan sembahlah Dia yang telah menjadikan langit dan bumi dan laut dan semua mata air.” Panggilan untuk kembali pada ibadah yang benar ini diambil dari hukum yang keempat: “Sebab enam hari lamanya Tuhan menjadikan langit dan bumi, laut dan segala isinya, dan Ia berhenti pada hari ketujuh; itulah sebabnya Tuhan memberkati hari Sabat dan menguduskannya.” Keluaran 20:11.

### 5. Hari apakah yang Yesus kuduskan?

**Lukas 4:16** *la datang ke Nazaret tempat la dibesarkan, dan menurut \_\_\_\_\_ pada hari Sabat la masuk kerumah ibadah, lalu berdiri hendak membaca dari Alkitab.*

CATATAN: Yesus adalah teladan kita (1 Petrus 2:21) di dalam segala hal, termasuk pemeliharaan hari Sabat, yang merupakan kebiasaan-Nya. “Kebiasaan” adalah tabiat tetap. Orang Kristen seharusnya berjalan sebagaimana Dia berjalan (1 Yohanes 2:6).

## 6. Apakah kebiasaan rasul Paulus dan para rasul lain mengenai hari Sabat?

**Kisah 17:2** \_\_\_\_\_ Paulus masuk ke rumah ibadat itu. Tiga hari Sabat berturut-turut ia membicarakan dengan mereka bagian-bagian dari Kitab Suci.

**Kisah 18:4** Dan \_\_\_\_\_ Paulus berbicara dalam rumah ibadat dan berusaha meyakinkan orang-orang Yahudi dan orang-orang Yunani.

**Kisah 13:42** Ketika Paulus dan Barnabas keluar, mereka diminta [oleh orang-orang non-Yahudi] untuk berbicara tentang pokok itu pula pada hari \_\_\_\_\_ berikutnya.

CATATAN: Paulus juga mempunyai kebiasaan untuk memelihara Sabat, hari yang ketujuh. Dalam kesempatan lain pada hari Sabat murid-murid bertemu pula dengan sekumpulan perempuan bukan Yahudi di suatu tempat di tepi sungai, karena di kota tersebut tidak ada tempat ibadah (Kisah Para Rasul 16:13).

## 7. Apakah Yesus bermaksud agar umat-Nya tetap memelihara hari Sabat sesudah Ia mati untuk dosa-dosa mereka?

**Matius 24:20** Berdoalah, supaya waktu kamu melarikan diri itu jangan jatuh pada musim dingin dan jangan pada hari \_\_\_\_\_.

CATATAN: Yesus di sini memberitahukan tentang jatuhnya Yerusalem, yang Dia ketahui akan terjadi pada tahun 70 sesudah Masehi (kira-kira 40 tahun kemudian). Tetapi Ia menyarankan supaya mereka berdoa agar mereka tidak harus lari dari serangan tentara pada hari Sabat. Di sini, amatlah jelas bahwa Yesus mengharapkan agar umatNya tetap memelihara hari Sabat yang suci setelah kematianNya.

## 8. Apakah Alkitab mengajarkan bahwa umat-umat Tuhan pada akhir zaman juga harus memelihara hari Sabat, hari ketujuh yang suci dari Allah?

**Wahyu 12:17** Maka marahlah naga [Setan] itu kepada perempuan [gereja] itu, lalu pergi memerangi keturunannya yang lain, yang \_\_\_\_\_ Allah.

**Wahyu 14:12** Yang penting di sini ialah ketekunan orang kudus: yang \_\_\_\_\_ Allah.

**Wahyu 22:14** Berbahagialah mereka yang \_\_\_\_\_ jubahnya. Mereka akan memperoleh hak atas pohon-pohon kehidupan dan \_\_\_\_\_ melalui pintu-pintu gerbang ke dalam kota itu.

CATATAN: Ayat Kitab Suci diatas jelas-jelas merujuk pada gereja Allah zaman akhir, dan setiap ayat-ayat tersebut secara jelas berkata bahwa gereja Allah zaman akhir akan

menuruti Firman-Nya—yang mana, tentu saja, termasuk hukum yang keempat tentang hari Sabat.

### **9. Apakah semua orang yang selamat di sorga akan tetap memelihara hari Sabat?**

**Yesaya 66:22, 23** *Sebab sama seperti langit yang baru dan bumi yang baru yang akan Kujadikan itu, tinggal tetap di hadapan-Ku, demikianlah firman TUHAN, demikianlah keturunanmu dan namamu akan tinggal tetap. Bulan berganti bulan, dan Sabat berganti Sabat, maka \_\_\_\_\_ akan datang untuk sujud menyembah di hadapanKu, Firman TUHAN.*

CATATAN: Alkitab berkata bahwa semua umat tebusan dari segala zaman akan bersama-sama memelihara hari Sabat Allah di sorga dan di bumi yang baru!

### **10. Dapatkah kita merasa pasti bahwa hari ketujuh dari setiap minggu pada zaman sekarang (jatuh pada hari Sabtu) merupakan hari Sabat yang dikuduskan Yesus?**

**Lukas 23:54–24:1** *Hari itu adalah hari persiapan [Jumat], dan sabat hampir mulai ... Dan setelah pulang, mereka menyediakan rempah-rempah dan minyak mur. Dan pada hari \_\_\_\_\_ mereka \_\_\_\_\_ menurut hukum Taurat, tetapi pagi-pagi benar pada \_\_\_\_\_ minggu itu mereka pergi ke kubur.*

CATATAN: Yesus disalibkan pada hari Jumat (hari persiapan), satu hari sebelum hari Sabat (Markus 15:42). Yesus beristirahat di dalam kubur pada hari Sabat menurut perintah Allah (Lukas 23:56), kemudian bangkit pada hari pertama—sehari setelah hari Sabat (Markus 16:1-6). Umat Kristen di seluruh dunia masih merayakan hari tersebut sebagai Hari Minggu Kebangkitan. Alkitab dengan sangat jelas menunjukkan bahwa Sabat adalah hari sesudah hari Jumat dan sebelum hari Minggu. Sangatlah mudah menempatkan hari tersebut dalam seminggu dalam kalender mana pun juga. (Lihat suplemen yang berjudul “Apa yang Kamus Katakan” dan “Apakah Kalender Telah Mengalami Perubahan?”)

### **11. Apakah Allah akan membiarkan seseorang merubah hari suciNya?**

**Amsal 30:5, 6** *Semua firman Allah adalah murni ... Jangan \_\_\_\_\_ firmanNya, supaya engkau tidak ditegurNya dan dianggap pendusta.*

CATATAN: Tepat sebelum Allah memberikan ke-Sepuluh Hukum, seperti yang digambarkan dalam Ulangan pasal 5, Ia dengan tegas memperingatkan bahwa jangan ada orang yang “menambahi” atau “mengurangi” perintah Tuhan (Ulangan 4:2). Melainkan, mereka diperintahkan untuk menuruti perintah-Nya tepat sebagaimana Ia berikan kepada mereka. Allah memberkati hari SabatNya (Keluaran 20:11), dan ketika Ia memberkati

sesuatu, berkat tersebut tetap untuk selama-lamanya (1 Tawarikh 17:27). Allah berkata, “Aku tidak akan melanggar perjanjianKu, dan apa yang keluar dari bibirKu tidak akan Kuubah.” Mazmur 89:35. Manusia yang sesat mengakui bahwa mereka merubah Sabat Tuhan yang suci menjadi hari Minggu. Tetapi Allah tidak akan menerima ajaran manusia ketika Dia sudah memberikan Alkitab sebagai panduan kita.

## 12. Kapanakah hari Sabat dimulai dan berakhir?

**Imamat 23:32** Dari \_\_\_\_\_ sampai \_\_\_\_\_, kamu harus merayakan sabatmu.

**Markus 1:32** Menjelang malam, sesudah \_\_\_\_\_ ...

CATATAN: Hari Sabat dimulai pada waktu matahari terbenam pada hari Jumat dan berakhir ketika matahari terbenam pada hari Sabtu.

## 13. Hari apakah yang merupakan hari Tuhan dalam Wahyu 1:10?

**Keluaran 20:10** Tetapi hari ketujuh adalah hari Sabat \_\_\_\_\_, Allahmu.

**Yesaya 58:13** Apabila engkau tidak menginjak-injak hukum Sabat dan tidak melakukan urusanmu pada hari \_\_\_\_\_ ...

**Markus 2:28** Jadi Anak Manusia adalah juga Tuhan atas hari \_\_\_\_\_.

CATATAN: Dalam Perjanjian Lama maupun Perjanjian Baru, Allah menyebut hari Sabat sebagai hari Tuhan. Ia juga memerintahkan agar umatNya berjaga-jaga agar tidak menginjak-injak hari Sabat Tuhan sehingga mereka berdosa (Yesaya 58:1, 13). Tuhan menyatakan bahwa hari Sabat-Nya yang kudus berlaku untuk semua orang (Yesaya 56:2-7). Alkitab tidak pernah merujuk kepada hari Minggu sebagai hari Tuhan. Hari Minggu hanyalah salah satu dari enam hari kerja yang ada dalam seminggu (Yehezkiel 46:1). Demikianlah adanya sejak dahulu.

## 14. Berkat apakah yang dijanjikan oleh hukum hari Sabat?

**Keluaran 33:14** Aku sendiri hendak \_\_\_\_\_ engkau dan memberikan ketentraman kepadamu.

**Matius 11:28** Marilah kepadaKu, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi \_\_\_\_\_ kepadamu.

**Ibrani 4:3** Sebab kita yang beriman, akan masuk ke tempat \_\_\_\_\_.

CATATAN: Setiap hukum dari Sepuluh Hukum Allah mempunyai arti rohani. Beberapa orang Kristen yang legalis lebih memusatkan perhatian mereka pada kata-kata dalam hukum tersebut dan mengabaikan semangat serta hakekat yang terkandung di dalamnya. Yesus ingin kita memperhatikan keduanya agar ada keseimbangan (Matius 5:21,22,27,28). Alkitab sering menggunakan kata “istirahat” sebagai rujukan kepada keselamatan. Ibrani 4:1, 4, 9, 10 mengatakan barang siapa telah benar-benar dipimpin ke dalam “perhentian”, yang adalah merupakan pertobatan, dan yang tetap tinggal dalam Kristus akan menjaga Sabat hari ketujuh sebagai suatu lambang dari peristirahatan orang-orang Kristen.

### TANGGAPAN ANDA

**Karena Yesus telah memberikan hari Sabat sebagai tanda dari kuasa-Nya untuk mencipta dan menguduskan, maukah Anda mulai menerima berkat-berkat dari hari yang kudus ini dengan cara menjaganya sebagai penghormatan kepada-Nya?**

**JAWABAN:** \_\_\_\_\_

## SUPLEMEN

### Apa yang Kamus Katakan

Carilah kata-kata berikut ini di kamus manapun juga, dan perhatikan apa yang akan Anda temukan:

- **Sabtu (kata benda):** Hari ketujuh dan terakhir dalam satu minggu.
- **Hari Ketujuh (kata sifat):** Dari hari ketujuh (Sabtu).
- **Minggu (kata benda):** Hari pertama dalam satu minggu.

## Bukankah Kalender Telah Mengalami Perubahan?

Pertanggalan di dunia pernah diubah sekali pada bulan Oktober 1582, tetapi hal itu tidak mengubah siklus mingguan. Sepuluh hari dihapuskan dari kalender setelah tanggal 4 Oktober 1582. Hari yang seharusnya adalah hari Jumat, 5 Oktober, menjadi Jumat, 15 Oktober. Diagram di bawah ini akan membantu Anda membayangkan perubahan yang terjadi. Anda akan melihat bahwa perubahan tersebut tidak mengubah urutan hari dalam satu minggu.

### OCTOBER 1582

Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31