

Conto alla rovescia profetico:

Cosa succederà?

Lezione 7: Il Giorno del Signore

Un fatto incredibile: Randy Gardner una volta deteneva il record del tempo più lungo trascorso da un essere umano senza dormire. In un esperimento controllato condotto tra il dicembre 1963 e il gennaio 1964, il diciassettenne Gardner rimase sveglio per 11 giorni e 24 minuti. Dopo alcuni giorni, Gardner ha mostrato una crescente disfunzione cognitiva e problemi di concentrazione, malumore, memoria, paranoia e allucinazioni. Il record di Gardner è stato superato più volte, l'ultima volta da Robert McDonald con 18 giorni e 21 ore. Poi, nel 1997, il Guinness World Records rifiutò di accettare nuovi tentativi per motivi di salute e sicurezza. Per decenni dopo l'esperimento, Gardner ha lottato con una grave insonnia.

Oggi sappiamo che la privazione del sonno a lungo termine è estremamente dannosa per la salute ed è stata collegata ad un aumento del rischio di ipertensione, diabete, obesità, depressione, infarto e ictus. Inoltre, la mancanza di un giorno di riposo settimanale è stata collegata a livelli elevati di stress, che è connesso a sei delle principali cause di morte, tra cui le malattie cardiache, il cancro, gli incidenti, la cirrosi e il suicidio¹.

Forse vi sorprenderà sapere che la profezia biblica ci dice che il diavolo ha intenzione di privare il popolo di Dio del riposo negli ultimi giorni. Come l'antico faraone che si rifiutava di far riposare i figli di Israele, il diavolo vuole tenere il popolo di Dio così occupato da non avere il tempo di pensare alle realtà eterne (Esodo 5:5-11). Infatti, coloro che adorano la bestia dell'Apocalisse non hanno "riposo" (Apocalisse 14:11). Parlando del Suo ritorno, Gesù ha avvertito: "Or fate attenzione che talora i vostri cuori non siano aggravati da dalle preoccupazioni di questa vita, e che quel giorno vi piombi addosso all'improvviso." (Luca 21:34).

Nelle prossime lezioni scopriremo come il giorno di riposo e del culto sia collegato agli eventi finali della profezia biblica...

1. <https://www.slma.cc/the-science-of-stress>

Riempi gli spazi vuoti usando la tua Bibbia per cercare la parola mancante...

1. Dio ha creato il Sabato solo per gli Israeliti?

Marco 2:27 Poi disse loro: «Il Sabato è _____ per _____ e non l'uomo per il Sabato.

Esodo 23:12 Per sei giorni farai il tuo lavoro ma il settimo giorno ti riposerai, affinché il tuo bue e il tuo asino possano riposarsi, e il figlio della tua serva e il forestiero possano _____.

NOTA: Quando Gesù dice che il Sabato è stato fatto per l'uomo, la parola greca tradotta con “uomo” (*anthropos*) significa tutta l'umanità - tutti gli uomini, da sempre, in ogni luogo. Alcuni sostengono che il Sabato sia una legge religiosa destinata solo agli ebrei. Tuttavia, possiamo vedere che il Sabato è anche una legge pratica fatta per tutta l'umanità e persino per il regno animale. Non era solo per gli ebrei, ma anche per gli “stranieri” all'interno delle loro porte. Il Sabato serve per il rinnovamento spirituale, per le relazioni sociali e per il riposo fisico.

2. Quando Dio ha istituito il Sabato?

Genesi 2:1-3 Così furono terminati i cieli e la terra, e tutto il loro esercito. Pertanto _____, DIO terminò l'opera che aveva fatto, e nel settimo giorno _____ da tutta l'opera che aveva fatto. E DIO _____ il settimo giorno e lo santificò, perché in esso DIO si riposò da tutta l'opera che aveva creato e fatto.

NOTA: Il Sabato fu stabilito alla fine della settimana della creazione. Per tre volte, nel capitolo 2 della Genesi, Dio ci dice di aver reso il Sabato “il settimo giorno” della prima settimana. Lo ha anche “santificato”, che significa “messo da parte per un uso sacro”.

Dio ha fatto il Sabato in un periodo di tempo di 24 ore, perché il tempo è quello che ci vuole per sviluppare un vero rapporto d'amore con Gesù. Il diavolo, come il Faraone d'Egitto, vuole tenervi così occupati a lavorare e a occuparvi dei vostri impegni quotidiani da non pensare a Dio. Sapendo che le persone sarebbero state troppo occupate, soprattutto negli ultimi giorni, Dio ha riservato al Suo popolo 24 ore settimanali speciali per familiarizzare con Lui. Egli ha fissato un appuntamento settimanale con voi. Non mancate di incontrarlo!

3. In che modo Dio ha dimostrato l'importanza del suo santo Sabato?

Esodo 20:8-11 Ricordati del giorno di sabato per _____ ... L'Eterno _____ il giorno di Sabato e l'ha santificato.

NOTA: Esodo 20:8-11 è il quarto comandamento della legge di Dio. Facendo del sabato uno dei suoi dieci comandamenti, ne ha dimostrato l'estrema importanza. Il versetto 10 lo chiama “il Sabato del Signore tuo Dio”. Solo il quarto comandamento inizia con la parola

“ricorda”, ad indicare che Dio sapeva che le persone sarebbero state inclini a dimenticarlo. Infrangere i dieci comandamenti di Dio è peccato (1 Giovanni 3:4). Ma Gesù è morto per salvare il Suo popolo “dai suoi peccati”, cioè dalla violazione della legge (Matteo 1:21).

4. Di quali due cose preziose Dio dice che il Sabato è un segno?

Esodo 31:17 *Esso [il sabato] è un segno perpetuo fra me e i figli d'Israele, poiché in sei giorni l'Eterno _____ i cieli e la terra.*

Ezechiele 20:12 *Inoltre diedi loro i miei Sabati, affinché fossero un segno fra me e loro, perché conoscessero che io sono l'Eterno che li _____.*

NOTA: Dio dice che il Sabato è un segno, o marchio, del Suo potere come Creatore e Redentore. In Apocalisse 14:6-14, Dio dà tre importanti messaggi che devono essere proclamati “a coloro che abitano sulla terra, ad ogni nazione, tribù, lingua e popolo”. Il primo messaggio si trova nel versetto 7: “Temete Dio e dategli gloria, perché è giunta l'ora del suo giudizio; e adorare colui che ha fatto il cielo e la terra, il mare e le fonti delle acque”. Questo appello al ritorno alla vera adorazione è tratto proprio dal quarto comandamento: “poiché *in* sei giorni l'Eterno fece i cieli e la terra, il mare e tutto ciò che è in essi, e il settimo giorno si riposò.” (Esodo 20:11).

5. Quale giorno Gesù ha santificato?

Luca 4:16 *Poi venne a Nazaret, dove era cresciuto e, com'era solito fare _____, entrò nella sinagoga e si alzò per leggere.*

NOTA: Gesù è il nostro esempio (1 Pietro 2:21) in tutto, anche nell'osservanza del Sabato, che era sua abitudine. Una “consuetudine” è un'abitudine regolare. I cristiani devono camminare come ha camminato Gesù (1 Giovanni 2:6).

6. Qual era la prassi di Paolo e degli apostoli riguardo al Sabato?

Atti 17:2 *Paolo, secondo il suo _____, entrò da loro e per tre sabati presentò loro argomenti tratti dalle Scritture.*

Atti 18:4 _____ *insegnava nella sinagoga e riusciva a persuadere Giudei e Greci.*

Atti 13:42 *Ora, quando i Giudei furono usciti dalla sinagoga, i _____ li pregarono che il _____ seguente fossero loro proposte le stesse cose.*

NOTA: Anche Paolo era solito osservare il settimo giorno di Sabato. In un'occasione, i discepoli si incontrarono di Sabato con un gruppo di donne gentili presso un fiume, perché la città non aveva una sinagoga (Atti 16:13).

7. Gesù intendeva che il Suo popolo osservasse il Sabato dopo la Sua morte per i loro peccati?

Matteo 24:20 *E pregate che la vostra fuga non accada d'inverno, né di _____.*

NOTA: Qui Gesù sta predicando la caduta di Gerusalemme, che sapeva sarebbe avvenuta nel 70 d.C., circa 40 anni dopo. Egli disse al Suo popolo di pregare affinché non dovessero fuggire dall'esercito invasore in giorno di Sabato. Quindi, Gesù si aspettava che il suo popolo avrebbe santificato il Sabato anche molto tempo dopo la Sua morte.

8. La Bibbia insegna che anche il popolo di Dio del tempo della fine avrebbe santificato il Suo Sabato?

Apocalisse 12:17 *Il dragone allora si adirò contro la donna [chiesa] e se ne andò a far guerra col resto della progenie [figli] di lei, che _____ i _____ di Dio.*

Apocalisse 14:12 *Qui è la costanza dei santi; qui sono coloro che _____ i _____ di Dio.*

Apocalisse 22:14 *Beati coloro che _____ i suoi comandamenti per avere diritto all'albero della vita, e per _____ per le porte nella città.*

NOTA: Questi passi delle Scritture si riferiscono alla chiesa di Dio del tempo della fine e ogni passo afferma chiaramente che la chiesa di Dio del tempo della fine osserva i Suoi comandamenti - che includono il quarto comandamento, il Sabato.

9. Tutti i salvati in cielo osserveranno il Sabato?

Isaia 66:22, 23 *“Poiché come i nuovi cieli e la nuova terra che io farò sussisteranno stabili davanti a me», dice l'Eterno, «così sussisteranno la vostra progenie e il vostro nome. E avverrà che di novilunio in novilunio e di sabato _____ ogni carne verrà a prostrarsi davanti a me”.*

NOTA: La Bibbia dice che tutti i redenti di tutte le epoche osserveranno insieme il Sabato di Dio in cielo e nella Nuova Terra!

10. Possiamo essere certi che l'attuale settimo giorno della settimana (Sabato) sia lo stesso giorno di Sabato che Gesù ha santificato?

Luca 23:54-24:1 *Era il giorno della Preparazione [venerdì], e il Sabato stava per cominciare...Poi esse tornarono a casa e prepararono gli aromi e gli unguenti; e durante il _____ si _____, secondo il comandamento. Ora nel _____ giorno della settimana...si recarono al sepolcro.*

NOTA: Gesù fu crocifisso il venerdì (giorno della preparazione), il giorno prima del Sabato (Marco 15:42). Gesù “riposò” nel sepolcro il Sabato (Luca 23:56), poi risuscitò il primo giorno, il giorno dopo il Sabato (Marco 16:1-6). I cristiani di tutto il mondo celebrano ancora oggi quel giorno come la domenica di Pasqua. La Bibbia mostra che il Sabato era il giorno *dopo* il venerdì e il giorno *prima della* domenica. È facile individuare questo giorno della settimana su qualsiasi calendario. (Vedi gli approfondimenti “Cosa dice il dizionario” e “Il calendario non è stato cambiato?” alla fine di questa lezione).

11. Dio permette a qualcuno di cambiare il Suo giorno sacro?

Proverbi 30:5, 6 *Ogni parola di Dio è raffinata col fuoco... Non _____ nulla alle Sue parole, perché non ti riprenda e tu sia trovato bugiardo.*

NOTA: Poco prima di dare i Dieci Comandamenti in Deuteronomio 5:1-17, Dio avvertì solennemente che nessuno doveva “aggiungere” o “togliere” (Deuteronomio 4:2). Piuttosto, dovevano essere osservati esattamente come li aveva dati. Dio ha benedetto il suo Sabato (Esodo 20:11) e quando benedice qualcosa, questa è benedetta per sempre (1 Cronache 17:27). Dio dice: “Non violerò il mio patto e non muterò le parole che sono uscite dalla mia bocca.” (Salmo 89:34). Uomini fuorviati ammettono di aver tentato di cambiare il Sabato sacro di Dio con la domenica, ma Dio non accetta gli insegnamenti degli uomini quando ha dato la Bibbia come nostra guida.

12. Quando inizia e finisce il sabato?

Levitico 23:32 *Dalla _____ alla _____ seguente, celebrerete il vostro sabato.*

Marco 1:32 *Poi, fattosi sera, dopo il _____ del _____.*

NOTA: Le ore del Sabato iniziano al tramonto del venerdì e si chiudono al tramonto del Sabato.

13. Che giorno è il giorno del Signore di Apocalisse 1:10?

Esodo 20:10 *Ma il settimo giorno è Sabato, _____, il tuo DIO.*

Isaia 58:13 *Se tu trattiene il piede dal violare il sabato, dal fare i tuoi affari nel mio _____ ...*

Marco 2:28 *Perciò il Figlio dell'uomo è Signore anche del _____.*

NOTA: Sia nell'Antico che nel Nuovo Testamento, Dio chiama il Sabato “giorno del Signore”. Egli ordina anche di mettere in guardia gli uomini dal commettere il peccato di calpestare il Sabato di Dio (Isaia 58:1, 13). Dio dichiara che il Suo santo Sabato è per tutti i popoli (Isaia 56:2-7). La Bibbia non si riferisce mai alla domenica come al giorno del

Signore. Piuttosto, la domenica è semplicemente uno dei “sei giorni lavorativi” della settimana (Ezechiele 46:1). È sempre stato così.

14. Quale benedizione è promessa dal comandamento del Sabato?

Esodo 33:14 *La mia _____ andrà con te, e ti darò riposo.*

Matteo 11:28 *Venite a me, voi tutti che siete travagliati e aggravati, ed io vi darò _____.*

Ebrei 4:3 *Noi infatti, che abbiamo creduto, entriamo nel _____.*

NOTA: Ognuno dei dieci comandamenti ha un significato spirituale. Alcuni cristiani legalisti si concentrano sulla lettera della legge e trascurano lo spirito della legge. Gesù vuole che onoriamo entrambi per mantenere l'equilibrio (Matteo 5:21, 22, 27, 28). La Bibbia usa spesso il termine “riposo” per riferirsi alla salvezza. Ebrei 4:1, 4, 9, 10 dice che coloro che sono stati veramente condotti nel “riposo” della salvezza e che rimangono in Cristo osserveranno il Sabato di sette giorni come simbolo del riposo del cristiano.

LA VOSTRA RISPOSTA

Poiché Gesù ha dato il Sabato come segno del suo potere di creare e santificare, volete iniziare a ricevere le benedizioni di questo giorno santo osservandolo in Suo onore? RISPOSTA: _____

APPROFONDIMENTO

Cosa dice il dizionario

Cercate le seguenti voci in quasi tutti i dizionari e notate cosa troverete:

- **Sabato (sostantivo):** il settimo e ultimo giorno della settimana.
- **Settimo giorno (aggettivo):** Del settimo giorno (Sabato).
- **Domenica (sostantivo):** il primo giorno della settimana. Primo giorno (sostantivo) domenica.

Il calendario è stato mai cambiato?

Il calendario è stato modificato una volta nell'ottobre 1582, ma non ha alterato il ciclo settimanale. Dieci date furono omesse dal calendario dopo il 4 ottobre 1582. Quello che sarebbe stato il venerdì 5 ottobre divenne il venerdì 15 ottobre. La tabella seguente vi aiuterà a visualizzare il cambiamento. Vedrete che non cambiò l'ordine dei giorni della settimana.

OTTOBRE 1582

Dom.	Lun.	Mar.	Mer.	Gio.	Ven.	Sab.
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31