

PROPHECY COUNTDOWN

주의 날

어메이징 팩트:

랜디 가드너(Randy Gardner)는 한때
무수면 최장 기록을 보유한 적이 있습니다. 1963년
12월부터 1964년 1월까지 진행된 실험에서, 당시 17
세였던 가드너는 11일 24분 동안 잠을 자지 않았습니다.

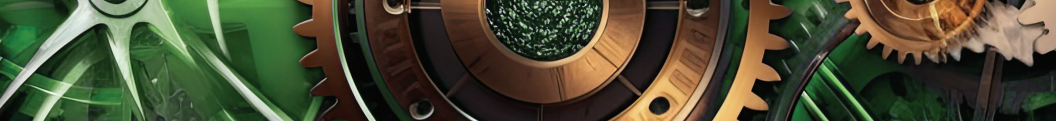
실험 시작 후 며칠이 지나자 그는 점점 심각한 인지
기능 저하를 보였고, 집중력 문제, 기분 변화, 기억력
감퇴, 편집증, 환각 등의 증상을 겪었습니다.

가드너의 기록은 그 후 여러 차례 깨졌으며,
로버트 맥도널드(Robert McDonald)가 18일 21
시간 동안 잠을 자지 않은 것이 세계 기록입니다.
그러나 1997년, 기네스 세계 기록은 건강과
안전상의 이유로 더 이상의 새로운 도전은 더 이상
인정하지 않기로 했습니다.

이 실험 이후 수십 년 동안, 가드너는 심각한
불면증에 시달렸습니다.

오늘날 우리는 장기간의 수면 부족이 건강에
극도로 해롭고, 고혈압·당뇨병·비만·우울증·
심장마비·뇌졸중의 위험을 증가시킨다는 사실을
알고 있습니다. 또한 매주 하루의 휴식을 잃는
것도 스트레스 수치 상승과 연관이 있으며, 이는
심장병·암·사고·간경변·자살을 비롯한 주요
사망 원인 여섯 가지와 관련이 있는 것으로
밝혀졌습니다.¹





성경은 마지막 때에 마귀가 하나님의 백성에게서 휴식을 빼앗으려 할 것이라고 예언합니다. 파라오가 이스라엘 자손들이 쉬는 것을 허락하지 않았던 것처럼, 마귀는 하나님의 백성을 너무 바쁘게 만들어서 영원한 세상에 대해 생각할 겨를이 없게 하려 합니다(출애굽기 5:5-11). 실제로 요한계시록에서 짐승을 경배하는 자들은 “그들이 밤낮 쉬을 얻지 못하리니”(요한계시록 14:11)라고 기록되어 있습니다.

재림에 관해 말씀하시면서, 예수님은 이렇게 경고하셨습니다. “너희는 스스로 조심하라 그렇지 않으면 방탕함과 술취함과 생활의 염려로 마음이 둔하여지고 뜻밖에 그 날이 닢과 같이 너희에게 임하리라”(누가복음 21:34).

앞으로 이어질 몇 과에서 우리는 휴식과 예배의 날이 성경 예언의 마지막 사건들과 어떻게 연결되어 있는지를 발견하게 될 것입니다.



성경절을 찾아서 빈칸을 채워보세요



하나님께서 안식일을 이스라엘 사람들만을 위해 만드셨나요?

마가복음 2:27 또 그들에게 말씀하시기를 “안식일이 _____을 위하여 만들어진 것이지, 사람이 _____을 위하여 만들어진 것은 아니니라.”(한글킹)

출애굽기 23:12 육 일 동안 너는 네 일을 하고 칠 일째에는 쉬지니라. 네 소와 네 나귀도 쉬는 것이며 네 여종의 아들과 타국인도 _____할지니라(한글킹).



NOTE: 예수님께서 “안식일이 사람을 위하여 있는 것”이라고 말씀하실 때, 여기서 “사람”으로 번역된 헬라어 단어 “안트로포스(anthropos)”는 전 인류, 즉 모든 시대, 모든 장소의 모든 사람을 뜻합니다. 어떤 이들은 안식일이 유대인만을 위한 종교적 율법이라고 주장하지만, 여기서 우리는 안식일이 전 인류를 위한 실제적인 법이며 심지어 동물 세계를 위한 것임을 볼 수 있습니다. 안식일은 단지 유대인만을 위한 것이 아니라, 그들의 성문 안에 거하는 “타국인”에게도 해당되었습니다. 안식일은 영적 쉼, 사회적 관계, 그리고 육체적 휴식을 위한 것입니다.



하나님께서 안식일을 언제 제정하셨나요?

창세기 2:1-3 천지와 만물이 다 이루어지니라 하나님께서 그가 하시던 일을 _____ 날에 마치시니 그가 하시던 모든 일을 그치고 일곱째 날에 _____ 하시니라 하나님께서 일곱째 날을 _____ 하사 거룩하게 하셨으니 이는 하나님이 창조하시며 만드시던 모든 일을 마치시고 그 날에 안식하셨음이니라

NOTE: 안식일은 창조 주간의 마지막 날로 제정되었습니다. 창세기 2장에서 하나님은 “일곱째 날”에 안식일을 만드셨다고 세 번이나 말씀하십니다. 또 하나님은 그 날을 “거룩하게” 하셨는데, 이는 곧 “거룩한 목적을 위해 구별하다”라는 뜻입니다.

하나님께서 안식일을 하루 전체, 24시간 동안 누리도록 주셨습니다. 왜냐하면 참된 사랑의 관계는 예수님과 함께하는 시간 속에서만 자라날 수 있기 때문입니다. 그러나 마귀는 이집트의 파라오처럼 여러분을 끊임없이 바쁘게 일하게 만들고, 매일의 일상에만 몰두하게 하여 하나님을 생각하지 못하게 하려 합니다. 하나님께서는 사람들이 특히 마지막 때에 극도로 분주해질 것을 아시고, 매주 특별한 24시간을 따로 구별하여 당신의 백성이 그분과 친밀히 교제할 수 있도록 하셨습니다. 하나님께서는 매주 여러분과의 만남을 약속하셨습니다. 그분과의 만남을 놓치지 마세요.



하나님께서 어떻게 안식일의 중요성을 강조하시나요?

출애굽기 20:8-11 안식일을 기억하여 거룩하게 _____.

... 그러므로 나 여호와가 안식일을 _____ 하여 그 날을 거룩하게 하였느니라

NOTE: 출애굽기 20장 8-11절은 십계명 중 네 번째 계명입니다. 하나님께서 안식일을 십계명 중앙에 두심으로 그 중요성을 분명히 강조하셨습니다. 10절은 안식일을 “네 하나님 여호와와 안식일”이라 부릅니다. 십계명 중 오직 네 번째 계명만이 “기억하라”는 말로 시작하는데, 이는 하나님께서 사람들이 안식일을 쉽게 잊을 것을 아셨기 때문입니다. 하나님의 십계명을 어기는 것은 죄입니다(요한일서 3:4). 그러나 예수님께서 자기 백성을 “그들의 죄에서”, 곧 율법을 어기는 죄에서 구원하시기 위해 죽으셨습니다(마태복음 1:21).



하나님께서 안식일이 어떤 두 가지 중요한 것의 표징이라고 말씀하시나요?

출애굽기 31:17 이는(안식일은) 나와 이스라엘 자손 사이에 영원한 표징이며 나 여호와가 옛새 동안에 천지를 _____ 하고

에스겔 20:12 또 나는 그들을 _____ 하는 여호와인 줄 알게 하려 하여 내가 내 안식일을 주어 그들과 나 사이의 표징을 삼았노라

NOTE: 하나님께서는 안식일이 창조주이자 구속주 되시는 그분의 능력을 보여주는 표징, 곧 표라고 말씀하십니다. 요한계시록 14장 6-14절에서 하나님은 “땅에 거하는 자들 곧 모든 나라와 족속과 방언과 백성에게” 선포되어야 할 세 가지 중요한 기별을 주십니다. 그 첫 번째 기별은 7절에 나옵니다. “그가 큰 음성으로 이르되 하나님을 두려워하며 그에게 영광을 돌리라 이는 그의 심판하실 시간이 이르렀음이니 하늘과 땅과 바다와 물들의 근원을 만드신 이를 경배하라 하더라” (요한계시록 14:7).

이 참된 예배로의 회복을 촉구하는 말씀은 바로 네 번째 계명에서 비롯된 것입니다. “이는 옛새 동안에 나 여호와가 하늘과 땅과 바다와 그 가운데 모든 것을 만들고 일곱째 날에 쉬었음이라 그러므로 나 여호와가 안식일을 복되게 하여 그 날을 거룩하게 하였느니라” (출애굽기 20:11).



예수님께서서는 어떤 날을 거룩히 지키셨나요?

누가복음 4:16 예수께서 그 자라나신 곳 나사렛에 이르사 안식일에 _____ 대로 회당에 들어가사 성경을 읽으려고 서시매

NOTE: 예수님은 안식일 준수를 포함한 모든 일에서 우리의 모본이 되십니다 (베드로전서 2:21). “규례”란 꾸준히 지켜온 습관을 뜻합니다. 그리스도인들은 예수님께서 행하신 대로 행해야 합니다(요한일서 2:6).



바울과 사도들은 안식일을 어떻게 지켰나요?

사도행전 17:2 바울이 자기의 _____ 대로 그들에게로 들어가서 세 안식일에 성경을 가지고 강론하며

사도행전 18:4 바울이 _____ 회당에서 강론하고 유대인과 헬라인을 권면하니라

사도행전 13:42 유대인들이 회당을 떠날 때 _____ 들이 간청하기를 다음 _____ 에도 자기들에게 이런 말을 해 달라고 하더라 (한글킹)

NOTE: 바울 역시 일곱째 날 안식일을 지키는 것이 그의 관례였습니다. 어떤 때에는 그 도시에 회당이 없었기 때문에 제자들이 강가에서 이방인 여인들과 함께 안식일을 보내기도 했습니다(사도행전 16:13).



7

예수님은 십자가에서 희생을 치르신 이후에도 백성들이 안식일을 지키기를 원하셨나요?

마태복음 24:20

너희가 도망하는 일이 겨울에나 _____에 되지 않도록 기도하라

NOTE: 여기서 예수님은 예루살렘의 멸망을 예언하시며 멸망이 서기 70년, 즉 약 40년 뒤에 일어날 것을 아셨습니다. 예수님은 하나님의 백성들에게 침략하는 군대에게서 도망해야 할 일이 안식일에 일어나지 않도록 기도하라고 말씀하셨습니다. 이는 예수님께서 자신이 돌아가신 후에도 그분의 백성들이 안식일을 거룩하게 지키길 기대하셨음을 보여줍니다.



8

성경은 마지막 때 하나님의 백성도 하나님의 일곱째 날 안식일을 거룩히 지킬 것이라고 가르치고 있나요?

요한계시록 12:17

용(사탄)이 여자(교회)에게 분노하여 돌아가서 그 여자의 남은 자손(교회의 후손들) 곧 _____의 _____을 지키며 예수의 증거를 가진 자들과 더불어 싸우려고 바다 모래 위에 서 있더라

요한계시록 14:12

성도들의 인내가 여기 있나니 그들은 _____의 _____과 예수에 대한 믿음을 지키는 자니라

요한계시록 22:14

그분의 명령들을 _____ 자들은 복이 있어 생명 나무에 대한 권리와 문들을 통해 그 도시로 들어갈 _____를 얻으리라(흠정역)

NOTE: 이 성경 구절들은 하나님의 마지막 때 교회를 가리키며, 그들이 하나님의 계명을 지킬 것이라고 말합니다. 여기에서 말하는 계명에는 네 번째 계명인 안식일도 포함되어 있습니다.



구원받은 모든 사람들이 하늘에서 안식일을 지키게 될까요?

이사야 66:22, 23 여호와가 말하노라 내가 지을 새 하늘과 새 땅이 내 앞에 항상 있는 것 같이 너희 자손과 너희 이름이 항상 있으리라 여호와가 말하노라 매월 초하루와 매 안식일에 _____이 내 앞에 나아와 예배하리라

NOTE: 성경은 모든 시대의 구원받은 자들이 새 하늘과 새 땅에서 다함께 하나님의 안식일을 지킬 것이라고 말씀합니다.



현대 달력의 일곱째 날, 곧 토요일이 예수님께서 성수하신 안식일과 동일하다고 확신할 수 있나요?

누가복음 23:54-24:1 이 날은 준비일(금요일)이요 안식일이 거의 되었더라 갈릴리에서 예수와 함께 온 여자들이... 돌아가 향품과 향유를 준비하더라 계명을 따라 _____에는 _____ 안식 후 첫날 _____에 이 여자들이 그 준비한 향품을 가지고 무덤에 가서

NOTE: 예수님은 안식일 전날인 금요일, 곧 준비일에 십자가에 못 박히셨습니다(마가복음 15:42). 예수님은 안식일에 무덤에서 “안식”하시고(누가복음 23:56), 그 다음 날인 일주일 중 첫째 날, 곧 안식일 다음 날에 부활하셨습니다(마가복음 16:1-6). 전 세계의 그리스도인들은 여전히 그날을 부활절로 기념합니다. 성경은 안식일이 금요일 다음 날이자, 일요일 전날임을 분명히 명시합니다. 이 날이 어떤 요일인지는 아무 달력이나 보아도 쉽게 알 수 있습니다. (이번 스터디가이드의 끝부분에 있는 추가자료 “달력이 바뀌지 않았나요”를 참고하세요.)



하나님께서서는 사람이 하나님의 거룩한 날을 바꿀 수 있도록 허락하셨나요?

잠언 30:5, 6 하나님의 모든 말씀은 순전하며... 너는 그의 말씀에 _____ 그가 너를 책망하시겠고 너는 거짓말쟁이가 될까 두려우니라

NOTE: 하나님께서는 신명기 5장 1-17절에서 십계명을 주시기 직전에, 아무도 계명에 "더하거나" 또는 "빼서는" 안 된다고 엄중히 경고(신명기 4:2)하셨을 뿐 아니라, 오히려 하나님께서 주신 그대로 지켜야 함을 강조하셨습니다. 하나님은 안식일에 복을 주셨으며(출애굽기 20:11), 하나님의 복은 영원한 복인 것입니다(역대상 17:27). 하나님은 "내가 나의 언약을 깨뜨리지 아니하고 내 입술에서 낸 것은 변하지 아니하리로다"(시편 89:34)라고 말씀하십니다. 어떤 사람들은 하나님의 거룩한 안식일을 본인들이 주일로 바꿨다고 말합니다. 하지만 하나님의 말씀만이 우리의 인도자이며, 사람이 임의로 정한 것은 무효입니다.



안식일은 언제 시작되고 언제 끝날까요?

레위기 23:32 곧 그 _____부터 이튿날 _____까지 안식을 지킬지니라

마가복음 1:32 저물어 _____가 _____

NOTE: 안식일은 금요일 해질 때 시작하여 토요일 해질 때 끝납니다.



요한계시록 1장 10절의 주의 날은 무슨 날을 의미할까요?

출애굽기 20:10 일곱째 날은 네 하나님 여호와(주)의 _____인즉

이사야 58:13 만일 안식일에 네 발을 금하여 내 _____에 오락을
행하지 아니하고

마가복음 2:28 그러므로 인자는 또한 안식일의 _____나라(한글킹)

NOTE: 구약과 신약에서 하나님은 안식일을 주의 날이라 부르십니다. 또한
하나님은 사람들이 그분의 안식일을 짓밟는 죄를 짓지 않도록 경고하라고
명령하시며(이사야 58:1, 13), 그분의 거룩한 안식일이 모든 사람을 위한
것이라고 선포하십니다(이사야 56:2-7). 성경은 결코 일요일을 주의 날이라고
부르지 않습니다. 일요일은 창세로부터 항상 "엿새 동안 힘써 일하는 날들" 중
하나일 뿐이었습니다(에스겔 46:1).



안식일 계명을 지킬 때 어떤 귀한 복이 주어질까요?

출애굽기 33:14 여호와께서 이르시되 _____ 친히 가리라 내가
너를 쉬게 하리라

마태복음 11:28 수고하고 무거운 짐 진 자들아 다 내게로 오라
내가 너희를 _____ 하리라

히브리서 4:3 이미 믿는 우리들은 저 _____에 들어가는도다



NOTE: 십계명 각각에는 영적인 의미가 담겨 있습니다. 그러나 어떤 율법주의적인 사람들은 율법의 문자만을 붙잡고 그 정신은 소홀히 하는 경우가 있습니다. 예수님은 우리가 율법의 문자와 정신을 모두 존중하여 균형을 이루기를 원하십니다(마태복음 5:21, 22, 27, 28). 성경은 종종 “안식”이라는 표현을 구원과 연결하여 사용합니다. 히브리서 4장 1절, 4절, 9절, 10절은 구원의 안식으로 참되게 인도받아 그리스도 안에 거하는 사람들은 그리스도인의 안식을 상징하는 일곱째 날 안식일을 지킬 것이라고 말씀합니다.

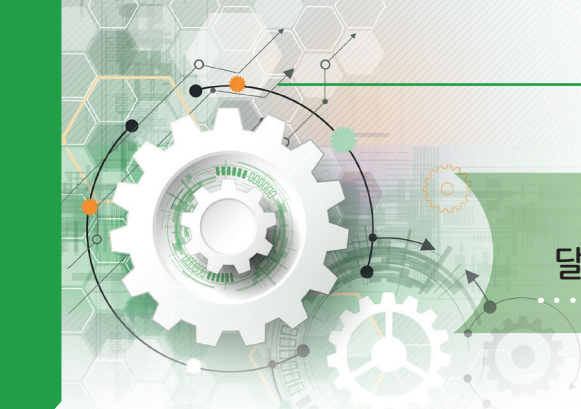
» 나의 응답

예수님은 창조하시고 거룩하게 하시는 능력의 표로 안식일을 주셨습니다. 이제 그분을 기억하며 이 거룩한 날을 지켜, 그 복을 누리기 시작해 보시겠나요?

답변: _____

미주:

1. <https://www.slma.cc/the-science-of-stress>



추가 연구

달력이 바뀌지 않았나요

역사적으로 1582년 10월에 달력이 한 번 바뀌었지만, 주간 주기 자체는 변한 적이 없습니다. 1582년 10월 4일 이후, 달력에서 열흘이 빠졌습니다. 따라서 원래 10월 5일 금요일이 되어야 할 날이 10월 15일 금요일이 된 것입니다. 아래 표를 보면 그 변화를 확인할 수 있으며, 요일의 순서가 전혀 바뀌지 않았음을 알 수 있습니다.

1582년 10월

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Notes:

Discover the Bible's great truths
with our **FREE** online courses!



AMAZING
BIBLE STUDIES

AmazingBibleStudies.com



AMAZING FACTS

INTERNATIONAL

예언
카운트다운
제7과



AMAZING FACTS

INTERNATIONAL

P.O. Box 1058
Roseville, CA 95678
amazingfacts.org