



A CONTAGEM REGRESSIVA DA PROFECIA

O Dia do Senhor

UM FATO INCRÍVEL:

Randy Gardner já deteve o recorde de maior período de tempo que um ser humano ficou sem dormir. Numa experiência controlada entre dezembro de 1963 e janeiro de 1964, Gardner, de 17 anos, ficou acordado durante 11 dias e 24 minutos. Depois de vários dias, Gardner apresentou disfunção cognitiva crescente e problemas de concentração, mau humor, memória, e alucinações. Desde então, o recorde de Gardner foi quebrado várias vezes, a última por Robert McDonald com 18 dias e 21 horas. Então, em 1997, o Guinness World Records recusou-se a aceitar novas tentativas por razões de saúde e segurança. Durante décadas após o experimento, Gardner lutou contra uma insônia severa.

Hoje, sabemos que a privação de sono a longo prazo é extremamente prejudicial para a saúde e tem sido associada a um risco aumentado de hipertensão, diabetes, obesidade, depressão, ataque cardíaco e acidente vascular cerebral. Além disso, a falta de um dia de descanso semanal tem sido associada a níveis elevados de estresse, que estão ligados a seis das principais causas de morte, incluindo doenças cardíacas, câncer, acidentes, cirrose e suicídio.¹

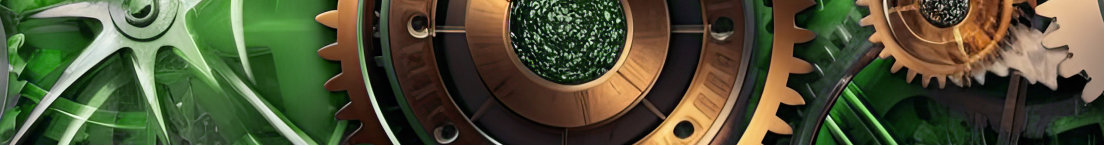
Você pode se surpreender ao saber que a profecia bíblica nos diz que o diabo planeja roubar o descanso do povo de Deus nos últimos



LIÇÃO

7





dias. Tal como o antigo faraó que se recusou a deixar os filhos de Israel descansar, o diabo quer manter o povo de Deus tão ocupado que não tenha tempo para pensar nas realidades eternas (Êxodo 5:5-11). Na verdade, aqueles que adoram a besta do Apocalipse “não têm descanso” (Apocalipse 14:11). Falando de Seu retorno, Jesus advertiu: “Acautelai-vos por vós mesmos, para que nunca vos suceda que o vosso coração fique sobrecarregado com as consequências da orgia, [...] das preocupações deste mundo, e para que aquele dia não venha sobre vós repentinamente, como um laço (Lucas 21:34).

Nas próximas lições, descobriremos como um dia de descanso e adoração está ligado aos eventos finais da profecia bíblica...

» *Quando você vir um espaço em branco, use sua Bíblia para procurar a palavra que falta e preencha-o.*



Deus criou o sábado apenas para os israelitas?

Marcos 2:27 *E acrescentou: O sábado foi _____ por causa do _____, e não o homem por causa do sábado.*

Êxodo 23:12 *Seis dias farás a tua obra, mas, ao sétimo dia, descansarás; para que descanse o teu boi e o teu jumento; e para que _____ o filho da tua serva e o estrangeiro.*

NOTA: Quando Jesus diz que o sábado foi feito para o homem, a palavra grega traduzida como “homem” (*anthropos*) significa toda a humanidade – todas as pessoas, de todos os tempos, em todos os lugares. Alguns argumentam que o sábado é uma lei religiosa destinada apenas aos judeus. Contudo, podemos ver aqui que o sábado também é uma lei prática feita para toda a humanidade e até mesmo para o reino animal. Não foi apenas para os judeus, mas também para os “estrangeiros” dentro dos seus portões. O sábado é para renovação espiritual, relacionamentos sociais e descanso físico.



Quando Deus estabeleceu o sábado?

Gênesis 2:1–3 *Assim, pois, foram acabados os céus e a terra e todo o*



seu exército. E, havendo Deus terminado no dia _____ a sua obra, que fizera, descansou _____ dia de toda a sua obra que tinha feito. E _____ Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a obra que, como Criador, fizera.

NOTA: O sábado foi estabelecido no final da semana da Criação. Três vezes em Gênesis capítulo 2, Deus nos diz que Ele fez o sábado no “sétimo dia” da primeira semana. Ele também o “santificou”, o que significa “separar para uso sagrado”.

Deus fez do sábado um período completo de 24 horas porque tempo é o que é necessário para desenvolver um verdadeiro relacionamento de amor com Jesus. O diabo, como o Faraó do Egito, quer mantê-lo tão ocupado trabalhando e preocupado com sua agenda diária que você não pensa em Deus. Sabendo o quanto as pessoas estariam ocupadas demais, especialmente nos últimos dias, Deus reservou 24 horas especiais por semana para que Seu povo se familiarizasse com Ele. Ele marcou aquele encontro semanal com você. Não deixe de conhecê-Lo!



Como Deus demonstrou a importância do Seu santo sábado?

Êxodo 20:8–11 Lembra-te do dia de sábado, para o _____. [...] O Senhor _____ o dia de sábado e o santificou.

NOTA: Êxodo 20:8–11 é o quarto mandamento da lei de Deus. Ao fazer do sábado um dos Seus Dez Mandamentos, Ele demonstrou a sua extrema importância. O versículo 10 o chama de “o sábado do SENHOR teu Deus”. Apenas o quarto mandamento começa com a palavra “lembrar”, indicando que Deus sabia que as pessoas estariam propensas a esquecê-lo. Quebrar os Dez Mandamentos de Deus é pecado (1 João 3:4). Mas Jesus morreu para salvar Seu povo “dos seus pecados” — isto é, da violação da lei (Mateus 1:21).



De quais duas coisas preciosas Deus diz que o sábado é um sinal?

Êxodo 31:17 Entre mim e os filhos de Israel é sinal para sempre; porque, em seis dias, _____ o _____ os céus e a terra. [...]



Ezequiel 20:12 *Também lhes dei os meus sábados, para servirem de sinal entre mim e eles, para que soubessem que eu sou o Senhor que os*

NOTA: Deus diz que o sábado é um sinal, ou marca, de Seu poder como Criador e Redentor. Em Apocalipse 14:6-14, Deus dá três mensagens importantes que devem ser proclamadas "aos que se assentam sobre a terra, e a cada nação, e tribo, e língua, e povo". A primeira mensagem se encontra no versículo 7: "Temei a Deus e dai-lhe glória, pois é chegada a hora do seu juízo; e adorai aquele que fez o céu, e a terra, e o mar, e as fontes das águas". Este apelo para um retorno à adoração verdadeira é extraído diretamente do quarto mandamento: "porque, em seis dias, fez o Senhor os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há e, ao sétimo dia, descansou" (Êxodo 20:11).



Que dia Jesus santificou?

Lucas 4:16 *Indo para Nazaré, onde fora criado, entrou, num sábado, na sinagoga, segundo o _____, e levantou-se para ler.*

NOTA: Jesus é nosso exemplo (1 Pedro 2:21) em tudo, inclusive na observância do sábado, que era Seu costume. Um "costume" é um hábito regular. Os cristãos devem andar como Jesus andou (1 João 2:6).



Qual era a prática de Paulo e dos apóstolos em relação ao sábado?

Atos 17:2 *Paulo, segundo o seu _____, foi procurá-los e, por três sábados, arrazoou com eles acerca das Escrituras..*

Atos 18:4 *E todos os _____ na sinagoga, persuadindo tanto judeus como gregos.*

Atos 13:42 *Ao saírem eles, _____ que, no _____ seguinte, lhes falassem estas mesmas palavras.*



NOTA: Também era costume de Paulo guardar o sábado do sétimo dia. Numa ocasião, os discípulos reuniram-se no sábado com um grupo de mulheres gentias à beira de um rio porque a cidade não tinha sinagoga (Atos 16:13).



Jesus pretendia que o Seu povo guardasse o sábado depois que Ele morreu pelos seus pecados?

Mateus 24:20 *Orai para que a vossa fuga não se dê no inverno, nem no _____.*

NOTA: Aqui, Jesus está prevendo a queda de Jerusalém, que Ele sabia que ocorreria em 70 d.C. — cerca de 40 anos depois. Ele disse ao Seu povo para orar para que não tivessem que fugir do exército invasor no dia de sábado. Assim, Jesus esperava que Seu povo santificasse o sábado muito depois de Sua morte.



A Bíblia ensina que o povo de Deus do fim dos tempos também santificaria o Seu sábado do sétimo dia?

Apocalipse 12:17 *Irou-se o dragão contra a mulher e foi pelear com os restantes da sua descendência, os que _____ os _____ de Deus. [...]*

Apocalipse 14:12 *Aqui está a perseverança dos santos, os que _____ os _____ de Deus e a fé em Jesus.*

Apocalipse 22:14 *Bem-aventurados aqueles que _____ os seus mandamentos, para que tenham direito à árvore da vida, e possam _____ na cidade pelas portas.*

NOTA: Estas passagens bíblicas referem-se à igreja de Deus no tempo do fim, e cada passagem afirma claramente que a igreja de Deus no tempo do fim guarda os Seus mandamentos — que incluem o quarto mandamento, o sábado.



9

Todos os salvos no Céu guardarão o sábado?

Isaías 66:22, 23 *"Porque, como os novos céus e a nova terra, que hei de fazer, estarão diante de mim, diz o Senhor, assim há de estar a vossa posteridade e o vosso nome. E será que, de uma Festa da Lua Nova à outra e de um sábado a outro, _____ a carne a adorar perante mim, diz o Senhor.*

NOTA: A Bíblia diz que todos os redimidos de todas as idades guardarão juntos o sábado de Deus no Céu e na Nova Terra!



10

Podemos ter certeza de que o atual sétimo dia da semana (sábado) é o mesmo dia de sábado que Jesus santificou?

Lucas 23:54–24:1 *Era o dia da preparação, e começava o sábado. [...] Então, se retiraram para preparar aromas e bálsamos. E, no _____, _____, segundo o mandamento. Mas, no _____ da semana, [...] foram elas ao túmulo. [...]*

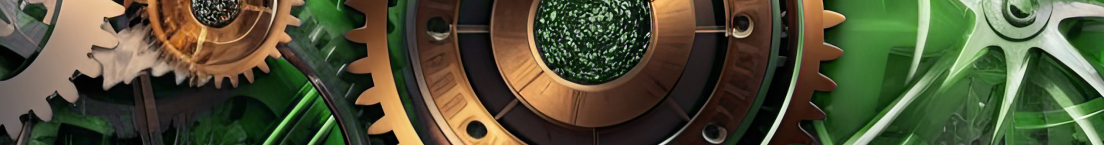
NOTA: Jesus foi crucificado na sexta-feira (dia de preparação), um dia antes do sábado (Marcos 15:42). Jesus "descansou" no túmulo no sábado (Lucas 23:56), depois ressuscitou no primeiro dia – o dia seguinte ao sábado (Marcos 16:1-6). Cristãos em todo o mundo ainda celebram esse dia como Domingo de Páscoa. A Bíblia mostra que o sábado era um dia depois da sexta-feira e um dia antes do domingo. É fácil localizar esse dia da semana em qualquer calendário. (Veja os suplementos intitulados "O que diz o dicionário" e "O calendário não foi alterado?" no final desta lição.)



11

Deus permite que alguém mude o Seu dia santo?

Provérbios 30:5, 6 *Toda palavra de Deus é pura; [...] _____ às suas palavras, para que não te repreenda, e sejas achado mentiroso.*



NOTA: Pouco antes de Deus dar os Dez Mandamentos em Deuteronômio 5:1-17, Ele advertiu solenemente que ninguém deveria "acrescentar" ou "tirar" deles (Deuteronômio 4:2). Em vez disso, deveriam ser guardados exatamente como Ele os deu. Deus abençoou Seu sábado (Êxodo 20:11), e quando Ele abençoa algo, é abençoado para sempre (1 Crônicas 17:27). Deus diz: "Não violarei a minha aliança, nem modificarei o que os meus lábios proferiram" (Salmos 89:34). Homens mal orientados admitem que tentaram mudar o santo sábado de Deus para o domingo, mas Deus não aceitará os ensinamentos dos homens quando deu a Bíblia como nosso guia.



Quando começa e termina o sábado?

Levítico 23:32 [...] De uma _____ a outra _____, celebrareis o vosso sábado.

Marcos 1:32 À tarde, ao _____ do _____. [...]

NOTA: O horário do sábado começa ao pôr do sol de sexta-feira e termina ao pôr do sol de sábado.



Que dia é o Dia do Senhor de Apocalipse 1:10?

Êxodo 20:10 Mas o sétimo dia é o sábado do _____, teu Deus. [...]

Isaías 58:13 Se desviares o pé de profanar o sábado e de cuidar dos teus próprios interesses no meu _____, [...]

Marcos 2:28 De sorte que o Filho do Homem é senhor também do _____.

NOTA: Tanto no Antigo quanto no Novo Testamento, Deus chama o sábado de dia do Senhor. Ele também ordena que as pessoas sejam avisadas contra cometer o pecado de pisotear o sábado de Deus (Isaías 58:1, 13). Deus declara que Seu santo sábado é para todas as pessoas (Isaías 56:2-7). A Bíblia nunca se refere ao domingo como o dia do Senhor. Pelo contrário, o domingo é simplesmente um dos "seis dias úteis" da semana (Ezequiel 46:1). Isso é tudo que sempre foi..



14

Que bênção é prometida pelo mandamento do sábado?

Êxodo 33:14 [...] A minha _____ irá contigo, e eu te darei descanso.

Mateus 11:28 Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos _____.

Hebreus 4:3 Nós, porém, que cremos, entramos no _____. [...]

NOTA: Cada um dos Dez Mandamentos tem um significado espiritual. Alguns cristãos legalistas concentram-se na letra da lei e negligenciam o espírito da lei. Jesus quer que honremos ambos para manter o equilíbrio (Mateus 5:21, 22, 27, 28). A Bíblia frequentemente usa o termo "descanso" para se referir à salvação. Hebreus 4:1, 4, 9, 10 diz que aqueles que foram verdadeiramente conduzidos ao "descanso" da salvação e que permanecem em Cristo guardarão o sábado do sétimo dia como símbolo do descanso do cristão.

» SUA RESPOSTA

Como Jesus deu o sábado como um sinal de Seu poder para criar e santificar, você gostaria de começar a receber as bênçãos deste dia santo, guardando-o em Sua honra?

RESPOSTA: _____

Endnotes:

1. <https://www.slma.cc/the-science-of-stress>



UM ESTUDO MAIS APROFUNDADO

What the Dictionary Says

Procure as seguintes entradas em quase todos os dicionários e observe o que você encontrará:

- **Sábado (substantivo):** O sétimo e último dia da semana.
- **Sétimo dia (adjetivo):** Do sétimo dia (sábado).
- **Domingo (substantivo):** O primeiro dia da semana.
Primeiro dia (substantivo) Domingo.

O calendário não foi alterado?

O calendário foi alterado uma vez em outubro de 1582, mas não alterou o ciclo semanal. Dez datas foram omitidas do calendário após 4 de outubro de 1582. O que seria sexta-feira, 5 de outubro, tornou-se sexta-feira, 15 de outubro. A tabela abaixo o ajudará a visualizar a mudança. Você verá que não alterou a ordem dos dias da semana.

OUTUBRO DE 1582

Dom.	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sab.
	1	2	3	4	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ANOTAÇÕES:

An advertisement for Amazing Bible Studies. The top half features a glowing, open Bible with light rays emanating from it, set against a background of Earth as seen from space. The bottom half has a dark blue background with the text 'Descubra as grandes verdades da Bíblia com nossos cursos on-line GRATUITOS!' in white and yellow. Below the text is the 'AMAZING BIBLE STUDIES' logo, which includes a stylized icon of a person with arms raised, and the website 'AmazingBibleStudies.com'.



AMAZING
BIBLE STUDIES

AmazingBibleStudies.com



AMAZING FACTS

INTERNATIONAL
**A CONTA GEM
REGRESSIVA
DA PROFECIA**
LIÇÃO 7



INTERNATIONAL

P.O. Box 1058
Roseville, CA 95678
amazingfacts.org