

Pagbibilang ng Propesiya –

Ano ang Susunod?

Aralin 7: Ang Araw ng Panginoon

Isang Kamangha-manghang Katotohanan: Si Randy Gardner ay minsang nagtataglay ng rekord bilang may pinakamatagal na oras ng hindi natutulog. Sa isang kontroladong eksperimento mula Disyembre 1963 hanggang Enero 1964, nanatiling gising si Gardner, na noo'y 17 taong gulang, sa loob ng 11 araw at 24 minuto. Pagkaraan ng ilang araw, nagpakita si Gardner ng pagtaas sa mga problema sa kognitibong pag-andar at konsentrasyon, pagbabago ng mood, pagkakalimot, paranoia, at mga halusinasyon. Ang rekord ni Gardner ay naitalo na ng maraming beses, ang pinakahuli ay ni Robert McDonald na tumagal ng 18 araw at 21 oras. Noong 1997, tinanggihan ng Guinness World Records ang pagtanggap ng mga bagong pagtatangkang rekord para sa mga dahilan ng kalusugan at kaligtasan. Sa mga dekadang sumunod sa eksperimento, nagdurusa si Gardner sa malubhang insomnia.

Ngayon, alam natin na ang pangmatagalang kakulangan sa tulog ay lubos na nakakasama sa kalusugan at konektado sa pagtaas ng panganib ng hypertension, diabetes, labis na timbang, depresyon, atake sa puso, at stroke. Bukod dito, ang pagkawala ng isang linggong araw ng pahinga ay konektado sa mataas na antas ng stress, na nauugnay sa anim sa mga pangunahing sanhi ng kamatayan, kabilang ang sakit sa puso, kanser, aksidente, cirrhosis, at pagpapakamatay.

Maaaring magulat ka na malaman na ang propesiya ng Bibliya ay nagsasabi sa atin na ang diyablo ay nagpaplano na alisin ang pahinga ng mga tao ng Diyos sa mga huling araw. Tulad ng sinaunang paraon na tumangging payagan ang mga anak ng Israel na magpahinga, nais ng diyablo na panatilihin abala ang mga tao ng Diyos upang wala silang oras na pag-isipan ang mga walang hanggang realidad (Exodo 5:5–11). Sa katunayan, ang mga sumasamba sa hayop ng Pahayag ay “walang kapahingahan” (Pahayag 14:11). Sa pagsasalita tungkol sa Kanyang pagbabalik, nagbabala si Jesus, “Mag-ingat kayo sa inyong mga sarili, baka ang inyong mga puso ay mapabigat sa ... mga alalahanin ng buhay na ito, at dumating ang Araw na iyon sa inyo nang hindi inaasahan” (Lucas 21:34).

Sa mga susunod na aralin, matutuklasan natin kung paano ang isang araw ng pahinga at pagsamba ay konektado sa mga huling kaganapan ng propesiya ng Bibliya ...

Punan ang puwang. Gamitin ang iyong Bibliya upang hanapin ang nawawalang salita at punan ito...

1. Ginawa ba ng Diyos ang Sabbath para lamang sa mga Israelita?

Marcos 2:27 *At sinabi niya sa kanila, _____ ang sabbath _____, at di ang tao ng dahil sa sabbath.*

Exodo 23:12 *Anim na araw, na iyong gagawin ang iyong gawain, at sa ikapitong araw, ay magpapahinga ka: upang ang iyong baka at ang iyong asno ay makapagpahinga; at ang anak na lalake ng iyong aliping babae, at ang taga ibang lupa ay _____.*

PALIWANAG: Kapag sinabi ni Jesus na ang Sabbath ay ginawa para sa tao, ang salitang Griyego na isinasalin bilang “tao” (anthropos) ay nangangahulugang lahat ng sangkatauhan—lahat ng tao, sa lahat ng panahon, sa bawat lugar. May ilang nagsasabi na ang Sabbath ay isang relihiyosong batas na nilalayon lamang para sa mga Hudyo. Gayunpaman, makikita natin dito na ang Sabbath ay isang praktikal na batas na ginawa para sa lahat ng sangkatauhan at maging para sa kaharian ng hayop. Ito ay hindi lamang para sa mga Hudyo, kundi pati na rin para sa mga “dayuhan” sa kanilang mga pook. Ang Sabbath ay para sa espirituwal na pag-aangkop, relasyon sa lipunan, at pisikal na pagpapahinga.

2. Kailan itinatag ng Diyos ang Sabbath?

Genesis 2:1–3 *At nayari ang langit at ang lupa, at ang lahat na natatanaw sa mga iyon. At nang ikapitong araw ay nayari ng Dios ang kaniyang gawang ginawa; at _____ ng _____ sa madlang gawa niyang ginawa. At _____ ng Dios ang ikapitong araw at kaniyang ipinangilin, sapagka't siyang ipinagpahinga ng Dios sa madlang gawang kaniyang nilikha at ginawa.*

PALIWANAG: Ang Sabbath ay itinatag sa pagtatapos ng linggo ng Paglikha. Tatlong beses sa Genesis kabanata 2, sinasabi ng Diyos na Kanyang ginawa ang Sabbath sa “ikapitong araw” ng unang linggo. Kanyang inihiwalay ito bilang “banal,” na nangangahulugang “itinakda para sa isang banal na layunin.”

Ginawa ng Diyos ang Sabbath na isang buong 24-oras na panahon dahil ang oras ang kinakailangan upang makabuo ng tunay na pagmamahal na relasyon kay Jesus. Ang diyablo, tulad ng Paraon ng Ehipto, ay nais na panatilihin abala ka sa trabaho at laging abala sa iyong pang-araw-araw na layunin upang hindi mo isipin ang Diyos. Batid kung gaano ka-abala ang mga tao, lalo na sa mga huling araw, itinakda ng Diyos ang 24 na espesyal na oras linggu-linggo para sa Kanyang mga tao upang makilala Siya. Itinalaga Niya

ang lingguhang pakikipag-ugnayan na iyon para sa iyo. Huwag mong palampasin ang pagkakataong makipagkita sa Kanya!

3. Paano ipinakita ng Diyos ang kahalagahan ng Kanyang banal na Sabbath?

Exodo 20:8–11 *Alalahanin mo ang araw ng sabbath upang _____... na ano pa't _____ ng Panginoon ang araw ng sabbath, at pinakabanal.*

PALIWANAG: Ang Exodo 20:8–11 ay ang ika-apat na utos ng batas ng Diyos. Sa paggawa ng Sabbath bilang isa sa Kanyang Sampung Utos, ipinakita Niya ang labis na kahalagahan nito. Ang taludtod 10 ay tinatawag na “ang Sabbath ng PANGINOON mong Diyos.” Tanging ang ika-apat na utos ang nagsisimula sa salitang “alalahanin,” na nagpapahiwatig na alam ng Diyos na ang mga tao ay madaling makalimot dito. Ang paglabag sa Sampung Utos ng Diyos ay kasalanan (1 Juan 3:4). Ngunit namatay si Jesus upang iligtas ang Kanyang mga tao “mula sa kanilang mga kasalanan”—iyon ay, mula sa kanilang paglabag sa batas (Mateo 1:21).

4. Ano ang dalawang mahalagang bagay na sinasabi ng Diyos na tanda ng Sabbath?

Exodo 31:17 *Ito'y isang tanda sa akin at sa mga anak ni Israel magpakailan man: sapagka't sa anim na araw ay ginawa ng _____ ang langit at lupa, at sa ikapitong araw, ay nagpahinga at naginhawahan.*

Ezekiel 20:12 *Bukod dito'y ibinigay ko rin naman sa kanila ang aking mga sabbath, upang maging tanda sa akin at sa kanila, upang kanilang makilala na ako ang Panginoon na _____ sa kanila.*

PALIWANAG: Sinasabi ng Diyos na ang Sabbath ay tanda, o marka, ng Kanyang kapangyarihan bilang Lumikha at Manunubos. Sa Pahayag 14:6–14, nagbibigay ang Diyos ng tatlong mahahalagang mensahe na dapat ipahayag “sa mga nananahan sa lupa—sa bawat bansa, lipi, wika, at bayan.” Ang unang mensahe ay matatagpuan sa taludtod 7: “Matakot kayo sa Diyos at magbigay ng kaluwalhatian sa Kanya, sapagkat dumating na ang oras ng Kanyang paghuhukom; at sambahin Siya na gumawa ng langit at lupa, ng dagat, at mga bukal ng tubig.” Ang panawagang ito para sa pagbabalik sa tunay na pagsamba ay hinango mula sa ikaapat na utos: “Sapagkat sa anim na araw ginawa ng Panginoon ang langit at lupa, ang dagat, at lahat ng naroroon, at nagpahinga sa ikapitong araw” (Exodo 20:11).

5. Anong araw ang itinaguyod ni Jesus bilang banal?

Lucas 4:16 *At siya'y napasa Nazaret na kaniyang nilakhan: at ayon sa _____, siya'y pumasok sa sinagoga nang araw ng sabbath, at nagtindig upang bumasa.*

PALIWANAG: Si Jesus ang ating halimbawa (1 Pedro 2:21) sa lahat ng bagay, kabilang ang pagsunod sa Sabbath, na Kanyang kinaugalian. Ang “kinaugalian” ay isang regular na ugali. Ang mga Kristiyano ay tinutukoy na maglakad tulad ng paglakad ni Jesus (1 Juan 2:6).

6. Ano ang naging gawi nina Pablo at ng mga apostol ukol sa Sabbath?

Mga Gawa 17:2 *At si Pablo, _____ niya ay pumasok sa kanila, at sa tatlong sabbath ay nangatuwiran sa kanila sa mga kasulatan,*

Mga Gawa 18:4 *At siya'y nangangatuwiran _____ sa sinagoga, at hinihikayat ang mga Judio at ang mga Griego.*

Mga Gawa 13:42 *At pagalis nila, ay kanilang ipinamanhik na salitain sa _____ ang mga salitang ito sa _____ na susunod.*

PALIWANAG: Kinaugalian din ni Pablo ang pagsunod sa Sabbath ng ikapitong araw. Sa isang pagkakataon, nagtipon ang mga alagad sa Sabbath kasama ang isang grupo ng mga Gentil na kababaihan sa tabi ng isang ilog dahil walang sinagoga sa lungsod (Mga Gawa 16:13).

7. Nais ba ni Jesus na ang Kanyang mga tao ay sundin ang Sabbath pagkatapos Niyang mamatay para sa kanilang mga kasalanan?

Mateo 24:20 *At magsipanalangin kayo na huwag mangyari ang pagtakas ninyo sa panahong taginaw, o sa _____ man.*

PALIWANAG: Dito, ipinapahayag ni Jesus ang pagbagsak ng Jerusalem, na Kanyang alam na mangyayari noong AD 70—mga 40 taon mula noon. Sinabi Niya sa Kanyang mga tao na ipanalangin nilang huwag silang mapilitang tumakas mula sa sumasalakay na hukbo sa araw ng Sabbath. Kaya, inaasahan ni Jesus na ang Kanyang mga tao ay patuloy na magtataguyod ng kabanalan ng Sabbath kahit na matapos ang Kanyang kamatayan.

8. Itinuturo ba ng Biblia na ang mga tao ng Diyos sa katapusan ng mga panahon ay magtataguyod din ng kabanalan ng Kanyang Sabbath ikapitong araw?

Pahayag 12:17 *At nagalit ang dragon (Satanas) sa babae (Iglesia ng Dios), at umalis upang bumaka sa nalabi sa kaniyang binhi, na siyang _____ ng Dios, at mga may patotoo ni Jesus.*

Pahayag 14:12 *Narito ang pagtitiyaga ng mga banal, ng mga _____ ng _____ ng Dios.*

Pahayag 22:14 *Mapapalad ang _____, upang sila'y magkaroon ng karapatan sa punong kahoy ng buhay, at _____ sa bayan sa pamamagitan ng mga pintuan.*

PALIWANAG: Ang mga talatang ito sa Kasulatan ay tumutukoy sa iglesia ng Diyos sa katapusan ng mga panahon, at bawat talata ay tahasang nagsasaad na ang iglesia ng Diyos sa katapusan ng mga panahon ay sumusunod sa Kanyang mga utos—na kinabibilangan ng ikaapat na utos, ang Sabbath.

9. Ang lahat ba ng mga naligtas sa langit ay magtataguyod ng Sabbath?

Isaia 66:22, 23 *Ang mga bagong langit at ang bagong lupa, na aking lilikhain ay mananatili sa harap ko, sabi ng Panginoon, gayon mananatili ang inyong lahi, at ang inyong pangalan. At mangyayari, na mula sa bagong buwan hanggang sa panibago, at mula sa isang sabbath hanggang sa panibago, paroroon ang _____ upang sumamba sa harap ko, sabi ng Panginoon.*

PALIWANAG: Sinasabi ng Biblia na ang lahat ng mga tinubos mula sa lahat ng panahon ay magtataguyod ng Sabbath ng Diyos nang magkasama sa langit at sa Bagong Lupa!*

10. Maaari ba nating tiyak na ang kasalukuyang ikapitong araw ng linggo (Sabbath) ay ang parehong araw ng Sabbath na tinutukan ni Jesus ng kabanalan?

Lucas 23:54–24:1 *At noo'y araw ng Paghahanda (Biyernes), at nalalapit na ang sabbath. At sila'y nagsiuwi, at nangaghanda ng mga pabango at mga unguento. At nang araw ng _____ sila'y _____ ayon sa utos. Datapuwa't nang _____ pagkaumagang-umaga, ay nagsiparoon sila sa libingan.*

PALIWANAG: Si Jesus ay ipinako sa krus noong Biyernes (araw ng paghahanda), isang araw bago ang Sabbath (Marcos 15:42). Si Jesus ay “nagpahinga” sa libingan noong Sabbath (Lucas 23:56), at muling nabuhay noong unang araw—isang araw pagkatapos ng Sabbath (Marcos 16:1–6). Ang mga Kristiyano sa buong mundo ay patuloy na ipinagdiriwang ang araw na iyon bilang Linggo ng Pagkabuhay. Ipinapakita ng Bibliya na ang Sabbath ay ang

araw pagkatapos ng Biyernes at ang araw bago ang Linggo. Madali itong mahanap sa anumang kalendaryo. (Tingnan ang mga dagdag na materyales na pinamagatang “Ano ang Sinasabi ng Diksiyunaryo” at “Hindi Ba Nagbago ang Kalendaryo?” sa dulo ng araling ito.)

11. Pinapayagan ba ng Diyos ang sinuman na baguhin ang Kanyang banal na araw?

Kawikaan 30:5, 6 *Bawa't salita ng Dios ay subok ... _____ kang _____ sa kaniyang mga salita, baka kaniyang sawayin ka, at masunduan kang sinungaling.*

PALIWANAG: Bago ibigay ng Diyos ang Sampung Utos sa Deuteronomio 5:1–17, mariing binalaan Niya na walang sinuman ang dapat “magdagdag” o “mag-alis” sa mga ito (Deuteronomio 4:2). Sa halip, ito ay dapat sundin nang tumpak ayon sa kung paano Niya ito ibinigay. Binindisyon ng Diyos ang Kanyang Sabbath (Exodo 20:11), at kapag ang Diyos ay nagbigay ng pagpapala, ito ay mananatiling pinagpala magpakailanman (1 Cronica 17:27). Sinasabi ng Diyos, “Ang Aking tipan ay hindi Ko sisirain, ni hindi Ko babaguhin ang salitang lumabas sa Aking mga labi” (Awit 89:34). Inaamin ng mga naligaw ng landas na sinubukan nilang baguhin ang banal na Sabbath ng Diyos sa Linggo, ngunit hindi tatanggapin ng Diyos ang mga turo ng tao kapag Siya ang nagbigay ng Bibliya bilang ating gabay.

12. Kailan nagsisimula at nagtatapos ang Sabbath?

Levitico 23:32 *Mula sa _____ hanggang sa muling _____ ay ipangingilin ninyo ang inyong sabbath..*

Marcos 1:32 *At nang kinagabihan, _____.*

PALIWANAG: Ang oras ng Sabado ay nagsisimula sa paglubog ng araw tuwing Biyernes at nagtatapos sa paglubog ng araw tuwing Sabado.

13. Anong araw ang Araw ng Panginoon sa Pahayag 1:10?

Exodo 20:10 *Nguni't ang ikapitong araw ay sabbath sa _____ mong Dios.*

Isaias 58:13 *Kung iyong iurong ang iyong paa sa sabbath, sa paggawa ng iyong kalayawan sa aking _____.*

Marcos 2:28 *Kaya't ang Anak ng tao ay _____ din naman ng sabbath.*

PALIWANAG: Sa parehong Lumang Tipan at Bagong Tipan, tinatawag ng Diyos ang Sabbath na Araw ng Panginoon. Inuutos din Niya na mag-ingat ang mga tao sa paglabag sa banal na Sabbath ng Diyos (Isaias 58:1, 13). Idineklara ng Diyos na ang Kanyang banal na Sabbath ay para sa lahat ng tao (Isaias 56:2–7). Walang bahagi sa Bibliya ang tumutukoy sa Linggo

bilang Araw ng Panginoon. Sa halip, ang Linggo ay isa lamang sa “anim na araw ng paggawa” ng linggo (Ezekiel 46:1). Iyon lamang ang papel na ginampanan nito.

14. Ano ang pagpapalang ipinangako ng utos ng Sabbath?

Exodo 33:14 _____ iyo, at ikaw ay aking bibigyan ng kapahingahan..

Mateo 11:28 Magsiparito sa akin, kayong lahat na nangapapagal at nangabibigatang lubha, at kayo'y aking _____.

Mga Hebreo 4:3 Sapagka't tayong nagsisipanampalataya ay nagsisipasok sa _____ yaon.

PALIWANAG: Ang bawat isa sa Sampung Utos ay may espirituwal na kahulugan. Ang ilang mga legalistikong Kristiyano ay nakatuon sa titik ng batas at ipinapabayaang ang espiritu ng batas. Nais ni Jesus na pahalagahan natin ang parehong aspeto upang mapanatili ang balanse (Mateo 5:21, 22, 27, 28). Madalas na ginagamit ng Bibliya ang terminong “pahinga” upang tukuyin ang kaligtasan. Sinasabi sa Hebreo 4:1, 4, 9, 10 na ang mga tunay na nakapasok sa “pahinga” ng kaligtasan at nananatili kay Cristo ay susunod sa Sabbath ng ikapitong araw bilang simbolo ng pahinga ng Kristiyano.

ANG INYONG TUGON

Dahil ibinigay ni Jesus ang Sabbath bilang tanda ng Kanyang kapangyarihan upang lumikha at magtakda ng kabanalan, nais mo bang simulan ang pagtanggap ng mga pagpapala ng banal na araw na ito sa pamamagitan ng pag-oberba nito bilang paggalang sa Kanya? **TUGON:** _____

KARAGDAGANG PAG-AARAL

Ang Sinasabi ng Diksiyonaryo

Hanapin ang mga sumusunod na salita sa halos anumang diksiyonaryo at pansinin kung ano ang inyong matatagpuan:

- **Sabado (pangngalan):** Ang ikapito at huling araw ng linggo.
- **Ikapitong Araw (pang-uri):** Ng ikapitong araw (Sabado).
- **Linggo (pangngalan):** Ang unang araw ng linggo. Unang Araw (pangngalan): Linggo.

Hindi ba Nabago ang Kalendaryo?

Ang kalendaryo ay binago nang isang beses noong Oktubre 1582, ngunit hindi nito binago ang lingguhang siklo. Sampung petsa ang inalis mula sa kalendaryo pagkatapos ng Oktubre 4, 1582. Ang dapat sana'y Biyernes, Oktubre 5, ay naging Biyernes, Oktubre 15. Makakatulong ang talahanayan sa ibaba upang makita mo ang pagbabago. Makikita mo na hindi nagbago ang pagkakasunod-sunod ng mga araw ng linggo.

OCTOBER 1582

Lin.	Lun.	Mar.	Mie.	Huw.	Biy.	Sab.
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Copyright © 2025 ng Amazing Facts International. Lahat ng karapatan ay nakalaan. P.O. Box 1058, Roseville, CA 95678 | amazingfacts.org | 800-538-7275 | Malibang ibang paliwanag ang ibibigay, ang mga sipi mula sa Kasulatan ay kinuha mula sa New King James Version®, Copyright © 1982 ng Thomas Nelson, Inc. Ginamit nang may pahintulot.

Ang bersyon ng Bibliya sa Filipino na ginamit upang sagutin ang mga tanong ay ang Dating Biblia 1905.