

预言倒计时

主的日子

一个奇妙的真相

兰迪·加德纳 (Randy Gardner) 曾经保持过人类不睡觉时间最长的纪录。在 1963 年 12 月至 1964 年 1 月的一个实验中，当时 17 岁的加德纳保持清醒长达 11 天 24 分钟。几天后，加德纳开始出现越来越严重的认知功能障碍，包括注意力不集中、情绪波动、记忆力下降、偏执和产生幻觉。加德纳的纪录此后多次被打破，最后一次是被罗伯特·麦克唐纳 (Robert McDonald) 以 18 天 21 小时的纪录所打破。然而，自 1997 年起，吉尼斯世界纪录以健康和安全为由，拒绝了新的挑战者。在实验后的几十年里，加德纳一直在与严重的失眠症作斗争。

今天，我们知道，长期睡眠不足对健康极为不利，它与高血压、糖尿病、肥胖症、抑郁症、心脏病和中风风险增加息息相关。此外，缺少每周一天的休息也会增加身心的压力，并可能导致心脏病、癌症、肝硬化、自杀和意外事故（注 1）。



你可能会惊讶地发现，圣经预言告诉我们，魔鬼计划在末日剥夺上帝的子民的休息。像古代法老拒绝让以色列子民休息一样，魔鬼希望让上帝的子民忙得没有时间思考永恒的真理（出埃及记 5:5-11）。事实上，只有启示录中那些拜兽的人，才“昼夜不得安宁。”（启示录 14:11）当谈到祂的再来时，主耶稣警告我们说：“你们要谨慎，恐怕因贪食、醉酒并今生的思虑累住你们的心，那日子就如同网罗忽然临到你们，”（路加福音 21:34）

在接下来的几课中，我们将发现，休息与敬拜的日子如何与圣经预言中的末日事件密切相关。



请翻开圣经，找到相关经文，
并将正确答案填入空白处。



上帝是否只为以色列人设立安息日？

马可福音 2:27 “又对他们说：‘安息日是（_____）的，人不是为安息日设立的。’”

出埃及记 23:12 “六日你要作工，第七日要安息，使牛、驴可以歇息，并使你婢女的儿子和寄居的都可以（_____）。”

注：耶稣所说“安息日是为人设立的”，其中被译为“人”希腊文（anthropos）意指全人类，所有时代、所有地方的所有人。有些人主张安息日只为犹太人设立的。然而，我们可以从这里看到，安息日是全人类、甚至动物界设立的。不仅仅是犹太人要遵守安息日，在犹太人境内的“寄居者”也要遵守安息日。安息日是全人类为灵命更新、身体休息、社会关系恢复而设立。



上帝在何时设立了安息日？



创世记 2:1-3 “天地万物都造齐了。到(_____)，上帝造物的工已经完毕，就在第七日(_____)祂一切的工，安息了。上帝(_____)给第七日，定为圣日，因为在这日上帝歇了祂一切创造的工，就安息了。”

注：安息日是在创造周结束的时候设立的。在创世记第二章，上帝三次告诉我们，祂在第一周的“第七日”设立了安息日。祂还将安息日“定为圣日”，意思是“留作圣用”。

上帝将一个完整的 24 小时设立为安息日，因为与耶稣建立真正的爱的关系需要时间。魔鬼就像埃及的法老一样，想让你忙于工作，忙于日常事务，而不去思考上帝。上帝知道人们会有多忙，尤其是在末世，所以祂为祂的子民每周留出 24 小时来认识祂。祂已经与你约定了每周相聚的时间，不要错过与祂的会面！



上帝是如何彰显祂神圣安息日的重要性的？

出埃及记 20:8-11 “当记念安息日，(_____)圣日。……所以耶和华(_____)安息日，定为圣日。”

注：出埃及记 20:8-11 节是上帝十诫中的第四诫，祂通过将安息日列为十诫之一，来显明安息日的重要性。第 10 节称其为“耶和华你上帝的安息日”。在十诫中，唯有第四诫以“当记念”一词开头，表明上帝知道人们会忘记它。违背上帝的十诫就是罪（约翰壹书 3:4）。耶稣在十字架上的死，是为了将祂的子民从罪中“救出来”，也就是脱离违背律法的行为。（马太福音 1:21）其中包括对安息日的遵守。



上帝说安息日是哪两件宝贵事物的记号？

出埃及记 31:17 “这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华(_____)天地……。”



以西结书 20:12

“又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据，使他们知道我耶和華是叫他们(_____)。”

注：上帝说，安息日是祂作为创造主和救赎主的权能的记号。在启示录 14:6-14 节中，上帝给出了三个要“传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民”的重要信息。第一个信息，是在第 7 节：“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂，因祂施行审判的时候已经到了，应当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的。”而这个呼吁，正是来自第四条诫命：“因为六日之内，耶和華造天、地、海和其中的万物，第七日便安息。”（出埃及记 20:11）



耶稣将哪一天守为圣日？

路加福音 4:16

“耶稣来到拿撒勒，就是祂长大的地方。在安息日，照祂(_____)进了会堂，站起来要念圣经。”

注：耶稣是我们在一件事上的榜样（彼得前书 2:21），包括安息日。在圣经中，“习惯”一词，指的是一个长期的行动或行为，作为基督徒，我们理应像耶稣那样行。（约翰壹书 2:6）



保罗和使徒们是如何对待安息日的？

使徒行传 17:2

“保罗照他(_____)进去，一连三个安息日，本着圣经与他们辩论。”

使徒行传 18:4

“(_____)，保罗在会堂里辩论，劝化犹太人和希腊人。”

使徒行传 13:42

“他们出会堂的时候，(_____)请他们到下



() 再讲这话给他们听。”

注：保罗也有遵守第七日安息日的习惯。有一次，因为城中没有会堂，于是门徒们在河边与一群外邦的妇女们聚会，以遵守安息日（使徒行传 16:13）。



在耶稣为担负世人的罪而被钉之后，祂是否希望我们继续遵守安息日？

马太福音 24:20 “你们应当祈求，叫你们逃走的时候，不遇见冬天或是 ()。”

注：在此，主耶稣预言了耶路撒冷的毁灭，祂知道这事将在 40 年后，也就是公元 70 年左右发生。所以，祂告诉门徒，要为此祷告，以避免在安息日这天逃跑，以躲避入侵的敌人。可见，耶稣要求祂的子民，在祂死后，仍然要守安息日为圣。



上帝是否要求祂末后的子民，也要守第七日的安息日为圣？

启示录 12:17 “龙向妇人发怒，去与她其余的儿女争战，这儿女就是那守上帝 ()，为耶稣 () 的。”

启示录 14:12 “圣徒的忍耐就在此。他们是守上帝 () 和耶稣 () 的。”

启示录 22:14 “那些 () 诫命的有福了！可得权柄能到生命树那里，也能从门 () 城。”（KJV 直译）



注：这里的每一节都明确地指明，上帝在末世的教会、上帝在末世的圣徒、上帝在末世余剩的儿女，是遵守诫命的，其中包括第四诫——守第七日的安息日为圣。



那些得赎的人，在天国中是否都要遵守安息日？

以赛亚书 66:22, 23 “耶和华说‘我所要造的新天新地，怎样在我面前长存，你们的后裔和你们的名字也必照样长存。每逢月朔、安息日，()必来在我面前下拜。这是耶和华说的。’”

注：圣经告诉我们，历代以来一切救赎的人，都会在天国、在新天新地中，共同遵守上帝的安息日！



我们是否能确定，现在的第七日（星期六）就是主耶稣守为圣日的那同一个安息日？

路加福音 23:54 - 24:1 “那日是预备日，安息日也快到了。……她们就回去，预备了香料香膏。她们在()便遵着诫命()了。七日的()，黎明的时候，那些妇女带着所预备的香料来到坟墓前，”

注：耶稣在周五（预备日）被钉十字架，在安息日（路加福音 23:56）于坟墓中安息，然后在安息日之后的第一日（星期日）——复活（马可福音 16:1-6）。今天，在世界各地的基督徒，仍将星期日作为庆祝耶稣复活的日子。圣经显明，安息日是在周五之后的那日，且周日之前的那日。这一天在任何日历上都可以轻松找到。（请参阅本课程结尾题为“字典所述”和“日历是否已经改变？”的补充内容。）



上帝是否允许人更改祂的圣日吗？

箴言 30:5, 6 “上帝的言语句句都是炼净的，……祂的言语，你（_____），恐怕祂责备你，你就显为说谎言的。”

注：就在申命记的 5:1-17 节，上帝宣布十诫之前，祂郑重地警告说，任何人都不得“增添”或“删减”这诫命（申命记 4:2）。相反，这些诫命必须严格按照上帝的旨意来遵守。上帝祝福于祂的安息日（出埃及记 20:11），当祂赐福于某个事物时，那就是永远的祝福（历代志上 17:27）。上帝说：“我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。”（诗篇 89:34）。那些误入歧途的人也承认，他们试图将上帝的圣安息日改为星期日，但上帝不会接受人的教训，因为祂已经赐下圣经作为我们的无误指南。



如何确定安息日的起止时间？

利未记 23:32 “你们要守这日为圣安息日，并要刻苦己心，从这月初九日（_____），要守为安息日。”

马可福音 1:32 “天晚（_____）的时候……。”

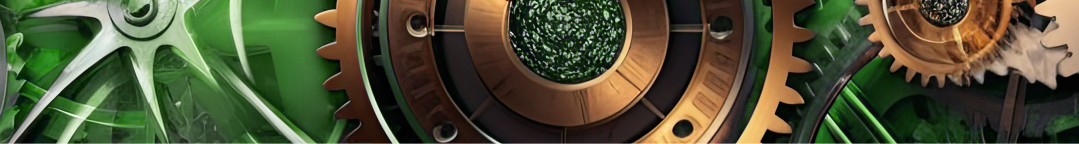
注：安息日的时间是从星期五的日落开始，到星期六日落结束。



启示录 1:10 节中的主日是哪一天？

出埃及记 20:10 “但（_____）是向耶和华你上帝当守的安息日。”

以赛亚书 58:13 “你若在安息日掉转你的脚步，在我（_____）不以操作为喜乐……。”



马可福音 2:28 “所以，人子也是（_____）的主。”

注：无论是在旧约还是新约中，上帝都称安息日为“主日”。祂还吩咐并警告人们不要犯践踏上帝安息日的罪（以赛亚书 58:1,13）。上帝宣告，祂的圣安息日乃是为全人类设立的（以赛亚书 56:2-7）。圣经从未把星期日称为主日。相反，星期日只是一周“六日要作工”中的日子之一。（以西结书 46:1）这就是圣经中关于主日的全部真相。



上帝应许遵守安息日这一诫命的人，将获得何等的祝福？

出埃及记 33:14 “耶和华说：‘我必（_____）和你同去，使你得安息。’”

马太福音 11:28 “凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得（_____）。”

希伯来书 4:3 “但我们已经相信的人得以进入那（_____）。”

注：十诫中的每一条，都具有属灵含义。有些律法主义的基督徒只注重律法的字面，却忽略了律法的精神。耶稣希望我们二者兼顾，以保持平衡（马太福音 5:21,22,27,28）。圣经经常用“安息”一词来指代救赎。希伯来书 4:1,4,9,10 节说，那些真正进入了救赎之“安息”并住在基督里的人，会守第七日的安息日为圣，作为基督徒安息的象征。（大家注意，希伯来书 4:9 节的中文圣经翻译有误，在 KJV 英文圣经中，这节经文并没有“另”字，它说的是“必有一安息日的安息，为上帝的子民存留。”既然是“安息日的安息”，就不可能在安息日以外获得。）

》 你的回应

既然耶稣将安息日作为祂创造和使人成圣之能力的标志，那么你是否愿意从现在开始，以守安息日为圣来荣耀祂，并接受祂所应许要在这一日赐下的祝福呢？

你的答案： _____



深入研究

看看字典是怎么说的

几乎在所有英文字典中，若查找以下词条，你都会发现：

星期六 (Saturday) (名词)：一周的第七天，也是最后一天。

第七日 (Seventh-day) (形容词)：第七天（星期六）的。

星期日 (Sunday) (名词)：一周的第一天。

并且，在中文日历中，你会发现，星期日是排在第一列，因为它是一周的第一日；而星期六是排在第七列，因为它是一周的第七日。

日历不是被更改过吗？

我们今日所使用的阳历，确实是在 1582 年 10 月被更改过一次，但它并没有改变七日一周的循环。

在 1582 年 10 月 4 日之后，人们从日历中删去了 10 天，这样，原本的 10 月 5 日（那天是星期五），就变成了 10 月 15 日（仍然是星期五）。

可见，虽然日历被删去了 10 天，但是原本 10 月 5 日的星期五，删去 10 天之后，变成了 10 月 15 日，而那天仍然是星期五。因为七日一循环的周期制度与日历无关。

请看下表，它可以帮助你直观地了解这一变化。



1582年10月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

根据上图中的日历，我们可以看到，原本在 10 月 4 日之后，应当 10 月 5 日，但却被更改为 10 月 15 日。然而，不管人们怎样增删日历，七日一周的循环是不受影响的。所以，在 10 月 4 日之后的那一天，不管是 10 月 5 日还是 10 月 15 日，它都仍然是星期五。因此，日历的更改，并没有改变第七日的安息日。

备注:

通过我们的**免费**在线课程
探索圣经中的伟大真理



奇妙圣经学院

请用电脑访问

www.qimiaozenxiang.net



奇妙真相
预言倒计时
第7课



奇妙真相
上帝的信息 我们的使命

P.O. Box 1058 Roseville, CA 95678
www.amazingfacts.org
www.qmzxtv.com