

# 예언 오디세이

## 7과: 마지막 날의 신비

**놀라운 사실:** 랜디 가드너는 한때 잠을 자지 않고 깨어있는 최장 시간 기록을 보유하고 있었다. 1963년 12월부터 약 두 달간 이뤄진 통제 실험에서 17세의 가드너는 11일 24분 동안 깨어 있었다. 이후 가드너는 인지 기능과 집중력 및 기억력 저하를 경험했고, 감정의 기복이 심해졌으며, 며칠 후에는 편집증과 환각 증세까지 점점 더해졌다. 이후 가드너의 기록은 여러 차례 경신되었으며, 마지막 기록은 로버트 맥도날드에 의해 18일 21시간까지 늘어났다. 그리고 1997년, 세계 신기록을 주관하는 기네스북 위원회는 건강과 안전을 이유로 새로운 시도를 받아들이지 않기로 결정했다. 실험 후 수십 년 동안 가드너는 심한 불면증으로 고생했다.

오늘날 우리는 장기간의 수면 부족이 건강에 매우 해롭다는 사실을 알고 있다. 만성 수면 부족은 고혈압, 당뇨, 비만, 우울증, 심장마비, 뇌졸중 등의 발병 위험을 증가시킨다. 또한, 일주일에 하루를 충분히 쉬지 못하면 스트레스 수준이 높아지며, 이는 심장병, 암, 간경화, 교통사고, 자살 등과 같은 주요 사망 원인 6가지와 긴밀한 연관성을 보인다.

성경 예언에 따르면 사탄은 마지막 때에 하나님의 백성으로부터 참된 안식을 빼앗을 계획을 세우고 있으며, 그 일은 이미 오래 전부터 실행되어 왔음을 알 수 있다. 이스라엘 자손의 안식을 거부한 고대 이집트의 파라오처럼 마귀는 하나님의 백성들이 영원한 현실을 생각할 시간이 없도록 바쁘게 만들고 싶어 한다(출 5:5-11). 실제로 요한계시록은 짐승에게 경배하는 사람들이 “밤낮 쉬을 얻지 못하리라”(계 14:11)고 증언한다. 예수님은 재림에 대해 말씀하시면서 “너희는 스스로 조심하라 그렇지 않으면 방탕함과 술취함과 생활의 염려로 마음이 둔하여지고 뜻밖에 그 날이 덮고 같이 너희에게 임하리라(눅 21:34)”고 경고하셨다.

다음 몇 과를 통해 우리는 참된 안식과 예배의 날이 성경 예언의 마지막 사건과

어떻게 연결되어 있는지 알아볼 것이다...

## 1. 하나님은 이스라엘 사람들만을 위해 안식일을 제정하셨는가?

**마가복음 2:27** 또 이르시되 안식일이 \_\_\_\_\_ 있는 것이요  
사람이 안식일을 위하여 있는 것이 아니니

**출애굽기 23:12** 너는 옛새 동안에 네 일을 하고 일곱째 날에는 쉬라 네 소와  
나귀가 쉴 것이며 네 여종의 자식과 나그네가 \_\_\_\_\_

참고: 예수께서 안식일이 사람을 위해 만들어졌다고 말씀하실 때, “사람”으로 번역된 헬라어(anthropos)는 모든 인류, 즉 시간과 장소를 초월하여 이 땅에 존재하는 모든 사람을 의미한다. 어떤 사람들은 안식일이 유대인만을 위한 종교적 율법이라고 주장한다. 그러나 십계명을 자세히 보면 안식일이 모든 인류, 그리고 심지어는 동물에게까지 영향을 미치는 실용적인 율법이라는 것을 알 수 있다. 안식일은 유대인뿐만 아니라 성문 안의 '이방인'을 위한 날이기도 했다. 안식일은 영적 쇄신과 사회적 관계 회복, 그리고 육체적 휴식을 위한 날이다.

## 2. 하나님은 언제 안식일을 제정하셨는가?

**창세기 2:1-3** 천지와 만물이 다 이루어지니라 하나님이 그가 하시던 일을  
\_\_\_\_\_ 날에 마치시니 그가 하시던 모든 일을 그치고 일곱째 날에  
안식하시니라 하나님이 그 일곱째 날을 \_\_\_\_\_ 하사 거룩하게 하셨으니  
이는 하나님이 그 창조하시며 만드시던 모든 일을 마치시고 그 날에  
\_\_\_\_\_

참고: 안식일은 창조 주간의 마지막 날에 제정되었다. 창세기 2장에서 하나님은 첫 주의 “일곱째 날”을 안식일로 구별하셨다고 세 번이나 말씀하셨다. 또한 “특별한 용도를 위해 따로 정하다”는 뜻을 지닌 “거룩하게 하셨”다는 표현을 사용하셨다.

하나님께서 안식일을 온전한 하루인 24시간으로 만드신 이유는 무엇인가? 이는 예수님과 진정한 사랑의 관계를 발전시키려면 시간이 필요하기 때문이다. 마귀는 이집트의 파라오처럼 사람들이 바쁘게 일하며 일상의 과업에 몰두함으로써,

하나님에 대해 생각하지 못하도록 만들기를 원한다. 특히 마지막 때를 살아가는 현대인들이 얼마나 지나치게 바쁠지 아시는 하나님께서는 그분의 백성들이 그분과 친해질 수 있도록 매주 24시간의 특별한 시간을 따로 마련하셨다. 하나님은 우리와 만날 약속을 매주 잡아놓고 계신다. 하나님과 만나는 일을 소홀히 여기지 말라!

### 3. 하나님께서는 안식일의 거룩함과 중요성을 어떻게 보여 주셨는가?

**출애굽기 20:8-11** 안식일을 기억하여 거룩하게 \_\_\_\_\_.... 그러므로 나 여호와가 안식일을 \_\_\_\_\_ 하여 그 날을 거룩하게 하였느니라

참고: 출애굽기 20:8-11은 여호와와 율법의 네 번째 계명을 담고 있다. 하나님은 안식일을 십계명 중 하나로 삼으심으로써 안식일이 그분께 매우 중요하다는 것을 보여주셨다. 10절에서는 안식일을 “네 하나님 여호와와 안식일”이라고 부르셨다. 또한 십계명 중 네 번째만이 “기억하라”는 단어로 시작하는데, 이는 사람들이 잊어버리기 쉽다는 것을 하나님께서 알고 계셨음을 의미한다. 하나님의 십계명을 어기는 것은 명백한 죄이다(요일 3:4). 그러나 예수님은 그분의 백성을 “그들의 죄”, 즉 율법을 어기는 죄에서 구원하기 위해 죽으셨다(마 1:21).

### 4. 하나님께서는 안식일이 어떤 소중한 것들을 나타내는 표징이라고 말씀하셨는가?

**출애굽기 31:17** 이는 나와 이스라엘 자손 사이에 영원한 표징이며 \_\_\_\_\_ 엿새 동안에 천지를 \_\_\_\_\_ 일곱째 날에 일을 마치고 쉬었음이니라

**에스겔 20:12** 또 내가 그들을 \_\_\_\_\_ 하는 여호와인 줄 알게 하려고 내 안식일을 주어 그들과 나 사이에 표징을 삼았노라

참고: 하나님은 안식일이 창조주이자 구속주이신 그분의 권능을 나타내는 표징이라고 말씀하신다. 요한계시록 14:6-14에서 하나님은 “땅에 거주하는 자들 곧 모든 민족과 종족과 방언과 백성에게 전할 영원한 복음을” 세 가지 기별에 담아 전달하신다. 그중 첫째 천사의 기별은 7절에 다음과 같이 표현되어 있다.

“하나님을 두려워하며 그에게 영광을 돌리라 이는 그의 심판의 시간이 이르렀음이니 하늘과 땅과 바다와 물들의 근원을 만드신 이를 경배하라” 창조주를 향한 참된 예배로 돌아가자는 이 호소는 바로 네 번째 계명에서 비롯된 것이다. “이는 옛새 동안에 나 여호와가 하늘과 땅과 바다와 그 가운데 모든 것을 만들고 일곱째 날에 쉬었음이라”(출 20:11).

### 5. 예수님은 어느 날을 거룩하게 지키셨는가?

**누가복음 4:16** 예수께서 그 자라나신 곳 나사렛에 이르사 안식일에 \_\_\_\_\_ 회당에 들어가사 성경을 읽으려고 서시매

참고: 예수님은 모든 면에서 우리의 모본(벧전 2:21)이 되셨으며, 안식일을 지키는 관습 또한 주님의 모본에 포함된다. “관습”은 규칙적인 습관을 의미한다. 예수님은 규칙적으로 안식일을 구별하셨으며, 그리스도인은 예수님의 관습을 그대로 따르는 것이 가장 좋다(요일 2:6).

### 6. 안식일에 관한 바울과 사도들의 관습은 어떠했는가?

**행 17:2** 바울이 자기의 \_\_\_\_\_ 그들에게로 들어가서 세 안식일에 성경을 가지고 강론하며

**행 18:4** \_\_\_\_\_ 바울이 회당에서 강론하고 유대인과 헬라인을 권면하니라

**행 13:42** 그들이 나갈새 사람들이 \_\_\_\_\_ 다음 \_\_\_\_\_ 이 말씀을 하라 하더라

참고: 사도 바울 또한 관습적으로 안식일을 지켰다. 어떤 이들은 바울이 안식일에 회당을 간 이유는 유대인들을 만나기 위해서였다고 주장하기도 한다. 그러나 바울과 제자들은 선교여행 중, 회당이 없는 곳에서도 안식일을 지키기 위해 강가로 나가서 예배를 드렸고, 그곳에서 한 무리의 이방 여인을 만나 그들에게 복음을 나누었다(행 16:13).

7. 예수님은 친히 인류의 죄를 위해 죽으신 후에도 안식일을 지키도록 의도하셨는가?

**마태복음 24:20** 너희가 도망하는 일이 겨울에나 \_\_\_\_\_ 되지 않도록 기도하라

참고: 여기서 예수님은 약 40년 후인 AD 70년에 일어날 예루살렘의 함락을 예언하고 계신다. 주님은 안식일에 침략하는 군대를 피해 도망치는 일이 생기지 않도록 기도하라고 제자들에게 말씀하셨다. 따라서 예수님은 자신이 죽은 후에도 제자들이 안식일을 거룩하게 지킬 것을 기대하셨던 것이다.

8. 성경은 마지막 때의 하나님의 백성이 안식일을 거룩하게 지킬 것이라고 가르치는가?

**요한계시록 12:17** 용이 여자에게 분노하여 돌아가서 그 여자의 남은 자손 곧 하나님의 \_\_\_\_\_ 예수의 증거를 가진 자들과 더불어 싸우려고 바다 모래 위에 서 있더라

**요한계시록 14:12** 성도들의 인내가 여기 있나니 그들은 하나님의 \_\_\_\_\_ 예수에 대한 믿음을 \_\_\_\_\_ 자니라

**요한계시록 22:14** 자기 \_\_\_\_\_ [그의 계명을 지키는] 자들은 복이 있으니 이는 그들이 생명나무에 나아가며 문들을 통하여 성에 들어갈 \_\_\_\_\_ 받으려 함이로다

참고: 이 성경절들은 모두 마지막 때를 살아갈 하나님이 교회를 언급하고 있으며, 하나님의 종말 교회가 넷째 계명인 안식일을 포함한 하나님의 계명을 지킨다고 분명하게 명시하고 있다.

9. 천국에서도 구원받은 모든 사람이 안식일을 지킬 것인가?

**이사야 66:22-23** 내가 지을 새 하늘과 새 땅이 내 앞에 항상 있는 것 같이 너희 자손과 너희 이름이 항상 있으리라 여호와와 그의 말이니라 여호와가 말하노라 매월 초하루와 \_\_\_\_\_ 모든 혈육이 내 앞에 나아와 예배하리라

참고: 성경은 구속받은 모든 사람이 새 하늘과 새 땅에서 함께 하나님의 안식일을 지킬 것이라고 말한다!

**10. 현재 일주일 중 일곱째 날(토요일)이 예수께서 거룩하게 지키신 안식일과 같은 날이라고 확신할 수 있는가?**

**누가복음 23:54-24:1** 이 날은 준비일이요 안식일이 거의 되었더라.. 돌아가  
향품과 향유를 준비하더라 계명을 따라 \_\_\_\_\_ 안식 후  
\_\_\_\_\_ 새벽에 이 여자들이 그 준비한 향품을 가지고 무덤에 가서

참고: 예수님은 안식일 전날인 금요일(예비일)에 십자가에 못 박히셨다(막 15:42). 예수님은 안식일에 무덤에서 “쉬”신 후(눅 23:56), 안식일 다음 날인 첫째 날에 부활하셨다(막 16:1-6). 전 세계 기독교인들은 여전히 이 날을 부활주일로 기념하고 있다. 성경에 따르면 안식일은 금요일 다음 날인 동시에 일요일의 전날이었다. 어느 달력에서든 해당 요일을 쉽게 찾을 수 있다. (이 과 마지막에 나오는 부록, “사전적 정의”와 “달력이 바뀌지 않았는가?”를 참조하라).

**11. 하나님은 누구든지 그분의 거룩한 날을 변경하는 것을 허락하시는가?**

**잠언 30:5-6** 하나님의 말씀은 다 순전하며 하나님은 그를 의지하는 자의  
방패시니라 너는 그의 말씀에 \_\_\_\_\_ 그가 너를 책망하시겠고 너는  
거짓말하는 자가 될까 두려우니라

참고: 하나님께서는 신명기 5:1-17에서 십계명을 주시기 직전에 누구도 그분의 “명령하는 말을 너희는 가감하지 말”라고 엄숙히 경고하셨다(신 4:2). 십계명은 하나님께서 주신 대로 정확하게 지켜야 했다. 하나님은 안식일을 복주셨는데(출 20:11), 하나님께서 복을 내리시면 그 복은 영원토록 지속된다(대상 17:27).

하나님은 “내 언약을 깨뜨리지 아니하고 내 입술에서 낸 것은 변하지 아니하리로다”(시 89:34)고 말씀하신다. 어떤 이들은 하나님의 거룩한 안식일이 일요일로 바뀌었다고 주장하지만, 하나님은 성경을 우리의 지침으로 주심으로 인간의 가르침을 받아들이지 말 것을 명확하게 강조하셨다.

**12. 안식일은 언제 시작하고 언제 끝나는가?**

**레위기 23:32** *곧 그 \_\_\_\_\_ 이튿날 \_\_\_\_\_ 안식을 지킬지니라*

**마가복음 1:32** *저물어 \_\_\_\_\_ 모든 병자와 귀신 들린 자를 예수께 데려오니*

참고: 안식일 시간은 금요일 해질녘에 시작하여 토요일 해질녘에 끝난다.

**13. 요한계시록 1:10의 주의 날은 어떤 날인가?**

**출애굽기 20:10** *일곱째 날은 네 하나님 \_\_\_\_\_ 안식일인즉*

**이사야 58:13** \_\_\_\_\_ *존귀한 날이라 하여 이를 존귀하게 여기고 네 길로 행하지 아니하며*

**마가복음 2:28** *그이러므로 인자는 \_\_\_\_\_ 주인이니라*

참고: 구약과 신약 모두에서 하나님은 안식일을 주님의 날이라고 부르신다. 또한 하나님은 그분의 안식일을 짓밟는 죄를 범하지 않도록 사람들에게 경고하라고 명령하셨다(사 58:1, 13). 하나님은 그분의 거룩한 안식일이 모든 사람을 위한 것이라고 선언하신다(사 56:2-7). 성경은 결코 일요일을 주의 날이라고 언급하지 않는다. 오히려 일요일은 '옛새 동안 힘써 일할' 날들 중 하나에 불과하다(겔 46:1). 그 외에 다른 기별은 성경에서 찾아볼 수 없다.

**14. 안식일 계명에는 어떤 축복이 약속되어 있는가?**

**출애굽기 33:14** *여호와께서 이르시되 내가 \_\_\_\_\_ 가리라 내가 너를 쉬게 하리라*

**마태복음 11:28** *수고하고 무거운 짐 진 자들아 다 내게로 오라 내가 너희를 \_\_\_\_\_ 하리라*

**히브리서 4:3** *이미 믿는 우리들은 저 \_\_\_\_\_ 들어가는도다*

참고: 십계명 하나하나에 영적인 의미를 담고 있다. 일부 율법주의 기독교인들은

율법의 문자에만 집중하며 율법의 정신을 소홀히 여긴다. 그러나 예수님은 우리가 균형을 유지하기 위해 율법의 정신인 사랑과 율법의 조항인 순종과 실천을 모두 존중하기를 원하신다(마 5:21, 22, 27, 28). 성경은 종종 구원을 지칭할 때 “안식”이라는 용어를 사용한다. 히브리서 4:1, 4, 9, 10에서는 그리스도 안에 거하며 진정한 구원의 '안식'으로 인도되는 이들은, 그리스도인의 안식의 상징인 일곱째 날 안식일을 지킬 것이라고 말한다.

### 나의 결심

예수께서 창조하시고 거룩하게 하시는 능력의 표징으로 안식일을 주셨으니, 그분의 영광을 위해 안식일을 지킴으로써 이 거룩한 날의 축복을 받기를 원하는가? 답: \_\_\_\_\_



# 추가 연구

## 사전적 정의

여러 사전에서 다음 항목들을 찾아보고 그 의미를 확인해보라.

- **토요일(명사):** 일주일의 일곱 번째이자 마지막 날
- **일곱째 날(형용사):** 일곱째 날(토요일).
- **일요일(명사):** 한 주의 첫날. 첫째 날(명사) 일요일.

## 달력이 바뀌지 않았는가?

달력은 1582년 10월에 한 번 변경되었지만 일주일 주기는 변경되지 않았다. 1582년 10월 4일 이후 달력에서 10개의 날짜가 생략되었다. 10월 5일 금요일이었던 날짜는 10월 15일 금요일이 되었다. 아래 표를 보면 변경 사항을 한눈에 확인할 수 있는데, 요일의 순서는 변경되지 않았음을 알 수 있다.

### 1582년 10월

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31