

# Prophetie Odyssee

## Lektion 7: Das Geheimnis des Jüngsten Tages

**Eine erstaunliche Tatsache:** Randy Gardner hielt einmal den Rekord für die längste Zeit, die ein Mensch ohne Schlaf ausgekommen ist. In einem kontrollierten Experiment von Dezember 1963 bis Januar 1964 blieb der 17-jährige Gardner 11 Tage und 24 Minuten lang wach. Nach einigen Tagen traten bei Gardner zunehmend kognitive Störungen und Probleme mit der Konzentration, Stimmungsschwankungen, Gedächtnisstörungen, Paranoia und Halluzinationen auf. Gardners Rekord wurde seitdem mehrmals gebrochen, zuletzt von Robert McDonald mit 18 Tagen und 21 Stunden. Im Jahr 1997 weigerte sich Guinness World Records schließlich aus Gründen der Gesundheit und Sicherheit, neue Versuche anzuerkennen. Noch Jahrzehnte nach dem Experiment litt Gardner unter schweren Schlafstörungen.

Heute wissen wir, dass langfristiger Schlafentzug extrem schädlich für die Gesundheit ist und mit einem erhöhten Risiko für Bluthochdruck, Diabetes, Fettleibigkeit, Depression, Herzinfarkt und Schlaganfall in Verbindung gebracht wurde. Darüber hinaus wurde festgestellt, dass das Fehlen eines wöchentlichen Ruhetages mit erhöhten Stresslevels verbunden ist, die wiederum mit sechs der führenden Todesursachen in Verbindung gebracht werden, darunter Herzkrankheiten, Krebs, Unfälle, Leberzirrhose und Selbstmord.<sup>1</sup>

Vielleicht wird es dich überraschen, dass die Bibel prophetisch den Plan des Teufels voraussagt, Gottes Volk in den letzten Tagen der Ruhe zu berauben. Wie der Pharao der Antike, der sich weigerte, die Kinder Israels ruhen zu lassen, versucht der Teufel, das Volk Gottes derart auf Trab zu halten, dass es keine Zeit mehr hat, sich mit den ewigen Realitäten zu befassen (2. Mose 5,5-11). In der Tat haben diejenigen, die das Tier der Offenbarung anbeten, „keine Ruhe“ (Offenbarung 14,11). In Bezug auf seine Rückkehr warnte Jesus: „Hütet euch aber, dass eure Herzen nicht etwa beschwert werden durch [...] Lebenssorgen und jener Tag plötzlich über euch hereinbricht.“ (Lukas 21,34)

In den nächsten Lektionen entdecken wir, wie ein Tag der Ruhe und Anbetung mit den letzten Ereignissen der biblischen Prophetie verbunden ist ...

1. <https://www.slma.cc/the-science-of-stress>

*Copyright © 2024 Amazing Facts International. Alle Rechte vorbehalten. P.O. Box 1058, Roseville, CA 95678 | [amazingfacts.org](http://amazingfacts.org) | 800-538-7275 Sofern nicht anders angegeben, stammen die Schriftzitate aus der Elberfelder Bibel 2006, Copyright © 1985/1991/2006 SCM R. Brockhaus, 58452 Witten. Verwendet mit Genehmigung.*

Wenn du eine Textlücke siehst, suche in deiner Bibel nach dem fehlenden Wort und vervollständige den Satz...

## 1. Hat Gott den Sabbat nur für die Israeliten gemacht?

**Markus 2,27** Und Er sprach zu ihnen: „Der Sabbat ist um des \_\_\_\_\_ willen \_\_\_\_\_ worden und nicht der Mensch um des Sabbats willen.“

**2. Mose 23,12** Sechs Tage sollst du deine Arbeiten verrichten. Aber am siebten Tag sollst du ruhen, damit dein Rind und dein Esel ausruhen und der Sohn deiner Magd und der Fremde sich \_\_\_\_\_.

HINWEIS: In Jesu Aussage, dass der Sabbat für den Menschen gemacht ist, bedeutet das griechische Wort, das mit „Mensch“ (**anthropos**) übersetzt ist, die Menschheit – alle Menschen zu allen Zeiten an jedem Ort. Manche behaupten, dass der Sabbat ein religiöses Gesetz sei, das nur für die Juden gilt. Hier sehen wir jedoch, dass der Sabbat auch ein ganz praktisches Gesetz für die gesamte Menschheit ist – und sogar für das Tierreich. Dies galt nicht nur für die Juden, sondern auch für die „Fremden“ innerhalb der Stadt Tore. Der Sabbat dient der geistlichen Erneuerung, sozialen Beziehungen und körperlicher Ruhe.

## 2. Wann setzte Gott den Sabbat ein?

**1. Mose 2,1–3** So wurden der Himmel und die Erde und all ihr Heer vollendet. Und Gott vollendete am \_\_\_\_\_ Tag Sein Werk, das Er gemacht hatte; und Er \_\_\_\_\_ am siebten Tag von all Seinem Werk, das Er gemacht hatte. Und Gott \_\_\_\_\_ den siebten Tag und heiligte ihn; denn an ihm ruhte Er von all Seinem Werk, das Gott geschaffen hatte, indem Er es machte.

HINWEIS: Der Sabbat wurde zum Abschluss der Schöpfungswoche eingesetzt. Im zweiten Kapitel von 1. Mose sagt uns Gott dreimal, dass Er den Sabbat am „siebten Tag“ der ersten Woche geschaffen hat. Er „heiligte“ ihn auch, was bedeutet, dass Er ihn „für den heiligen Gebrauch reserviert“ hat.

Gott hat den Sabbat als vollen 24-Stunden-Zeitraum gestaltet, weil man Zeit benötigt, um eine echte Herzensbeziehung zu Jesus zu entwickeln. Wie der Pharao in Ägypten will der Teufel dich so sehr auf Trab halten und mit deinem Alltagsrott ablenken, dass du nicht mehr an Gott denkst. Da Gott wusste, wie sehr die Menschen vor allem in den letzten Tagen beschäftigt sein würden, hat er für sein Volk wöchentlich 24 besondere Stunden vorgesehen, in denen sie Ihn besser kennenlernen können. Er hat diesen wöchentlichen Termin mit dir persönlich gemacht. Verpasse ihn nicht!

### 3. Wie hat Gott die Bedeutung seines heiligen Sabbats demonstriert?

**2. Mose 20,8–11** Denke an den Sabbattag, um ihn heilig zu \_\_\_\_\_. [...] Darum \_\_\_\_\_ der **HERR** den Sabbattag und heiligte ihn.

HINWEIS: 2. Mose 20,8–11 ist das vierte der Zehn Gebote. Indem Er den Sabbat zu einem Seiner Zehn Gebote machte, zeigte Er dessen enorme Wichtigkeit. Vers 10 nennt ihn den „Sabbat für den **HERRN**, deinen Gott.“ Nur das vierte Gebot beginnt mit dem Wort „Gedenke“, was darauf hinweist, dass Gott wusste, dass die Menschen es leicht vergessen würden. Die Zehn Gebote zu übertreten, ist Sünde (1. Johannes 3,4). Aber Jesus ist gestorben, um Sein Volk „von ihren Sünden“ zu retten – also aus ihrer Gesetzlosigkeit (Matthäus 1,21).

### 4. Von welchen beiden kostbaren Gegebenheiten sagt Gott, dass der Sabbat ein Zeichen für sie ist?

**2. Mose 31,17** Er [der Sabbat] ist ein Zeichen zwischen Mir und den Söhnen Israel für ewig. Denn in sechs Tagen hat der \_\_\_\_\_ den Himmel und die Erde \_\_\_\_\_.

**Hesekiel 20,12** Und auch meine Sabbate gab ich ihnen, dass sie zum Bundeszeichen sein sollten zwischen Mir und ihnen, damit man erkenne, dass Ich, der **HERR**, es bin, Der sie \_\_\_\_\_.

HINWEIS: Gott sagt, dass der Sabbat ein Zeichen oder Siegel für Seine Macht als Schöpfer und Erlöser ist. In Offenbarung 14,6–14 sendet Gott drei wichtige Botschaften, die denen verkündet werden sollen, „die auf der Erde ansässig sind, und jeder Nation und jedem Stamm und jeder Sprache und jedem Volk.“ Die erste Botschaft befindet sich in Vers 7: „Fürchtet Gott und gebt Ihm Ehre! Denn die Stunde Seines Gerichts ist gekommen. Und betet Den an, Der den Himmel und die Erde und Meer und Wasserquellen gemacht hat!“ Der Ruf zur Umkehr zu wahrer Anbetung hat einen direkten Bezug zum vierten Gebot: „Denn in sechs Tagen hat der **HERR** den Himmel und die Erde gemacht, das Meer und alles, was in ihnen ist, und Er ruhte am siebten Tag.“ (2. Mose 20,11)

### 5. Welchen Tag hielt Jesus heilig?

**Lukas 4,16** Und Er kam nach Nazareth, wo Er erzogen worden war. Und Er ging nach \_\_\_\_\_ am Sabbattag in die Synagoge und stand auf, um vorzulesen.

HINWEIS: Jesus ist unser Vorbild (1. Petrus 2,21) in allem, einschließlich dem Sabbathalten, was Seine Gewohnheit war. Ein „Brauch“ ist eine regelmäßige Gewohnheit. Christen sollen so leben, wie es Jesus tat (1. Johannes 2,6).

## 6. Welcher Praxis folgten Paulus und die Apostel bezüglich des Sabbats?

**Apostelgeschichte 17,2** Nach seiner \_\_\_\_\_ aber ging Paulus zu ihnen hinein und unterredete sich an drei Sabbaten mit ihnen aus den Schriften.

**Apostelgeschichte 18,4** Er unterredete sich aber in der Synagoge an \_\_\_\_\_ und überzeugte Juden und Griechen.

**Apostelgeschichte 13,42** Als sie aber hinausgingen, baten \_\_\_\_\_, dass am folgenden \_\_\_\_\_ diese Worte noch einmal zu ihnen geredet würden.

HINWEIS: Auch Paulus hatte die Gewohnheit, den Sabbat als siebenten Tag zu halten. Einmal trafen sich die Jünger am Sabbat mit einer Gruppe heidnischer Frauen an einem Fluss, weil es in der Stadt keine Synagoge gab. (Apostelgeschichte 16,13).

## 7. Hatte Jesus die Absicht, dass Sein Volk den Sabbat hält, nachdem Er für ihre Sünden gestorben war?

**Matthäus 24,20** Betet aber, dass eure Flucht nicht im Winter geschieht noch am \_\_\_\_\_!

HINWEIS: Hier sagte Jesus die Zerstörung Jerusalems voraus, von der Er wusste, dass sie im Jahr 70 geschehen würde – ungefähr 40 Jahre, nachdem Er das gesagt hatte. Er sagte seinem Volk, dass sie beten sollten, damit sie am Sabbat nicht vor der einfallenden Armee fliehen müssten. Folglich erwartete Jesus, dass Sein Volk den Sabbat auch lange nach Seinem Tod heilig halten würde.

## 8. Lehrt die Bibel, dass auch Gottes Endzeitvolk Seinen siebten Tag, den Sabbat, heilig halten wird?

**Offenbarung 12,17** Und der Drache [Teufel] wurde zornig über die Frau [Gemeinde] und ging hin, Krieg zu führen mit den Übrigen ihrer Nachkommenschaft [Kinder], welche die \_\_\_\_\_ Gottes \_\_\_\_\_.

**Offenbarung 14,12** Hier ist das Ausharren der Heiligen, welche die \_\_\_\_\_ Gottes [...] \_\_\_\_\_.

**Offenbarung 22,14** Glückselig sind, die Seine Gebote \_\_\_\_\_, damit sie Anrecht haben an dem Baum des Lebens und durch die Tore in die Stadt \_\_\_\_\_ können. (Schlachter Übersetzung)

HINWEIS: Diese Schriftstellen beziehen sich auf die Endzeitgemeinde Gottes, und jede Stelle besagt eindeutig, dass die Endzeitgemeinde Gottes Gebote hält – darunter das vierte Gebot, den Sabbat.

## 9. Werden alle Geretteten im Himmel den Sabbat halten?

**Jesaja 66,22.23** „Denn wie der neue Himmel und die neue Erde, die Ich mache, vor Mir bestehen“, spricht der **HERR**, „so werden eure Nachkommen und euer Name bestehen. Und es wird geschehen: Neumond für Neumond und Sabbat für Sabbat wird \_\_\_\_\_ kommen, um vor Mir anzubeten, spricht der **HERR**.“

HINWEIS: Die Bibel sagt, dass alle Erlösten aller Zeiten den Sabbat Gottes im Himmel und auf der neuen Erde gemeinsam halten werden!

## 10. Können wir sicher sein, dass der heutige siebte Wochentag (Samstag) derselbe Sabbat ist, den Jesus geheiligt hat?

**Lukas 23,54–24,1** Und es war Rüsttag [Freitag], und der Sabbat brach an. [...] Als sie aber zurückgekehrt waren, bereiteten sie wohlriechende Öle und Salben; und den \_\_\_\_\_ über \_\_\_\_\_ sie nach dem Gebot. An dem \_\_\_\_\_ der Woche aber [...] kamen sie zu der Gruft.

HINWEIS: Jesus wurde am Freitag (Vorbereitungstag), dem Tag vor dem Sabbat, gekreuzigt. (Markus 15,42) Jesus „ruhte“ im Grab am Sabbat (Lukas 23,56) und erwachte dann am ersten Tag, dem Tag nach dem Sabbat wieder zum Leben (Markus 16,1–6). Christen auf der ganzen Welt feiern diesen Tag immer noch am Ostersonntag. Die Bibel bezeugt, dass der Sabbat der Tag **nach** Freitag und der Tag **vor** Sonntag war. Es ist leicht, diesen Wochentag in jedem beliebigen Kalender zu finden. (Siehe Ergänzungen mit den Titeln „Was der Duden sagt“ und „Wurde nicht der Kalender verändert?“ am Ende dieser Lektion.)

## 11. Hat Gott die Erlaubnis gegeben, dass irgendjemand Seinen heiligen Tag verändern darf?

**Sprüche 30,5.6** Alle Rede Gottes ist geläutert. [...] \_\_\_\_\_ zu Seinen Worten \_\_\_\_\_, damit Er dich nicht überführt und du als Lügner dastehst!

HINWEIS: Kurz bevor Gott in 5. Mose 5,1–17 die Zehn Gebote gab, warnte er eindringlich davor, etwas „hinzuzufügen“ oder „wegzunehmen“. (5. Mose 4,2) Sie sollten vielmehr genau so bewahrt werden, wie Er sie gegeben hatte. Gott segnete Seinen Sabbat (2. Mose 20,11), und wenn Er etwas segnet, dann ist es für immer und ewig gesegnet (1. Chronik 17,27). Gott sagt: „Ich werde Meinen Bund nicht entweihen und nicht ändern, was hervorgegangen ist aus Meinen Lippen.“ (Psalm 89,35). Irregeleitete Menschen geben zu, dass sie versucht haben, Gottes heiligen Sabbat auf den Sonntag zu verlegen, aber Gott akzeptiert von Menschen gemachte Lehren nicht, wenn Er uns doch die Bibel als Richtschnur gegeben hat.

## 12. Wann beginnt und endet der Sabbat?

**3. Mose 23,32** Vom \_\_\_\_\_ bis zum \_\_\_\_\_ sollt ihr euren Sabbat feiern. Markus 1,32 Als es aber Abend geworden war und die \_\_\_\_\_ ...

HINWEIS: Die Stunden des Sabbats beginnen mit Sonnenuntergang am Freitag und enden mit dem Sonnenuntergang am Samstag.

## 13. Welcher Tag ist der Tag des Herrn in Offenbarung 1,10?

**2. Mose 20,10** Aber der siebte Tag ist Sabbat für den \_\_\_\_\_, deinen Gott.

**Jesaja 58,13** Wenn du deinen Fuß vom Sabbat zurückhältst, deine Geschäfte an Meinem \_\_\_\_\_ zu treiben...

**Markus 2,28** Somit ist der Sohn des Menschen Herr auch des \_\_\_\_\_.

HINWEIS: Sowohl im Alten als auch im Neuen Testament nennt Gott den Sabbat den Tag des Herrn. Er befiehlt auch, dass die Menschen davor gewarnt werden, sich zu versündigen, indem sie Gottes Sabbat mit Füßen treten (Jesaja 58,1.13). Gott erklärt, dass Sein heiliger Sabbat für alle Menschen da ist (Jesaja 56,2–7). An keiner Stelle bezeichnet die Bibel den Sonntag als den Tag des Herrn. Der Sonntag ist vielmehr lediglich einer der „sechs Werktage“ in der Woche (Hesekiel 46,1). Und genau das war er schon immer.

## 14. Welcher kostbare Segen liegt auf dem Halten des Sabbatgebots?

**2. Mose 33,14** Mein \_\_\_\_\_ wird mitgehen und dich zur Ruhe bringen.

**Matthäus 11,28** Kommt her zu Mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und Ich werde euch \_\_\_\_\_ geben.

**Hebräer 4,3** Wir gehen nämlich in die \_\_\_\_\_ ein als die, die geglaubt haben.

HINWEIS: Jedes der Zehn Gebote hat eine geistliche Bedeutung. Einige legalistische Christen konzentrieren sich auf den Buchstaben des Gesetzes und vernachlässigen den Geist des Gesetzes. Jesus möchte, dass wir beides ehren, um das Gleichgewicht zu wahren (Matthäus 5,21.22.27.28). Die Bibel verwendet den Begriff „Ruhe“ oft in Bezug auf Erlösung. Hebräer 4,1.4.9.10 sagt, dass diejenigen, die wirklich zur „Ruhe“ der Erlösung geleitet wurden und nun in Christus sind, auch den Siebenten-Tag-Sabbat als Zeichen für die christliche Ruhe halten werden.

## DEINE ANTWORT

Jesus setzte den Sabbat als ein Zeichen seiner schöpferischen und heiligenden Macht ein. Möchtest auch du damit beginnen, die Segnungen dieses heiligen Tages zu empfangen, indem du ihn zu seiner Ehre hältst? ANTWORT: \_\_\_\_\_

## WEITERES STUDIUM

### Was der Duden sagt

Recherchiere die folgenden Begriffe in einem beliebigen Nachschlagewerk und achte darauf, was du finden wirst:

- **Samstag (Substantiv):** Der siebente und letzte Tag der Woche.
- **Siebenten-Tags... (Adjektiv):** zum siebenten Tag gehörend (Samstag).
- **Sonntag (Substantiv):** Der erste Tag der Woche.
- **Erster Tag (Substantiv)** Sonntag.

### Wurde denn nicht der Kalender verändert?

Der Kalender wurde einmalig im Oktober 1582 geändert, aber der Wochenzyklus blieb derselbe. Nach dem 4. Oktober 1582 entfielen zehn Kalendertage. Was eigentlich Freitag, der 5. Oktober gewesen wäre, wurde zu Freitag, dem 15. Oktober. Die folgende Tabelle stellt die Änderung bildlich und gut verständlich dar. Hier siehst du, dass die Reihenfolge der Wochentage unangetastet blieb.

### OKTOBER 1582

So.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31