

Odiseea profeției

Lecția 7: Taina zilei de pe urmă

Un fapt uimitor: Randy Gardner a deținut odată recordul pentru cea mai lungă perioadă de timp în care un om a rămas fără somn. Într-un experiment controlat între decembrie 1963 și ianuarie 1964, Gardner, în vârstă de 17 ani, a rămas treaz timp de 11 zile și 24 de minute. După câteva zile, Gardner a prezentat disfuncții cognitive în creștere și probleme de concentrare, stare de spirit, memorie, paranoia și halucinații. Recordul lui Gardner a fost doborât de mai multe ori, ultima de către Robert McDonald la 18 zile și 21 de ore. Apoi, în 1997, Guinness World Records a refuzat să accepte noi încercări din motive de sănătate și siguranță. Timp de zeci de ani după experiment, Gardner s-a luptat cu insomnie severă.

Astăzi, știm că privarea de somn pe termen lung este extrem de dăunătoare sănătății și este legată de un risc crescut de hipertensiune arterială, diabet, obezitate, depresie, atac de cord și accident vascular cerebral. Mai mult, lipsa unei zile săptămânale de odihnă a fost legată de niveluri crescute de stres, care sunt legate de șase dintre principalele cauze de deces, inclusiv boli de inimă, cancer, accidente, ciroză și sinucidere.¹

S-ar putea să fii surprins să afli că profeția biblică ne spune că diavolul plănuiește să jefuiască poporul lui Dumnezeu de odihnă în ultimele zile. La fel ca vechiul faraon care a refuzat să lase copiii lui Israel să se odihnească, diavolul vrea să-i țină pe poporul lui Dumnezeu atât de ocupat încât să nu aibă timp să se gândească la realitățile eterne (Exod 5:5–11). Într-adevăr, cei care se închină fiarei Apocalipsei „nu au odihnă” (Apocalipsa 14:11). Vorbind despre întoarcerea Sa, Isus a avertizat: „Luați seama la voi înșivă, ca nu cumva inimile voastre să nu fie împovărate de... grijile acestei vieți și ziua aceea să vină peste voi pe neașteptate (Luca 21:34).

În următoarele câteva lecții, vom descoperi cum o zi de odihnă și închinare este conectată cu evenimentele finale ale profeției biblice...

1. <https://www.slma.cc/the-science-of-stress>

Cand vezi un spatiu liber, foloseste Biblia sa găsești cuvântul lipsa și completează-l...

1. A făcut Dumnezeu Sabatul numai pentru israeliți?

Marcu 2:27 *El le-a zis: „Sabatul a cost _____ pentru _____, iar nu omul pentru Sabat.”*

Exodul 23:12 *Șase zile să-ți faci tot lucrul tau, iar în ziua a șaptea să te odihnești, tu, boul tău și măgarul tău, și fiul roabei tale și străinul sa aibe*

NOTĂ: Când Isus spune că Sabatul a fost făcut pentru om, cuvântul grecesc tradus ca „om” (anthropos) înseamnă toată omenirea — toți oamenii, pentru totdeauna, în orice loc. Unii susțin că Sabatul este o lege religioasă destinată numai evreilor. Totuși, putem vedea aici că Sabatul este și o lege practică făcută pentru întreaga umanitate și chiar pentru regnul animal. Nu era doar pentru evrei, ci și pentru „străinii” din porțile lor. Sabatul este pentru reînnoirea spirituală, relațiile sociale și odihna fizică.

2. Când a stabilit Dumnezeu Sabatul?

Geneza 2:1-3 *Astfel au fost terminate cerurile și pământul și toată oștirea lor. Și în ziua _____, Dumnezeu și-a încheiat lucrarea pe care o făcuse și S-a _____ în ziua a șaptea de toată lucrarea Lui pe care o făcuse. Atunci Dumnezeu a _____ ziua a șaptea și a sfințit-o, pentru că în ea S-a odihnit de toată lucrarea Sa pe care Dumnezeu o crease și făcuse.*

NOTĂ: Sabatul a fost stabilit la încheierea Săptămânii Creației. De trei ori în Geneza capitolul 2, Dumnezeu ne spune că El a făcut Sabatul în „ziua a șaptea” a primei săptămâni. El l-a „sfințit”, ceea ce înseamnă „a pune deoparte pentru un folos sfânt”.

Dumnezeu a făcut Sabatul o perioadă completă de 24 de ore, deoarece timpul este cel de care este nevoie pentru a dezvolta o relație de dragoste adevărată cu Isus. Diavolul, ca și faraonul Egiptului, vrea să te țină atât de ocupat lucrând și preocupat de agenda ta zilnică, încât să nu te gândești la Dumnezeu. Știind cât de ocupați vor fi oamenii, mai ales în ultimele zile, Dumnezeu a alocat 24 de ore speciale, săptămânal pentru ca poporul Său să se familiarizeze cu El. Și a stabilit acea întâlnire săptămânală cu tine. Nu ratați întâlnirea cu El!

3. Cum a demonstrat Dumnezeu importanța Sabatului Său sfânt?

Exodul 20:8–11 *Adu-ți aminte de ziua Sabatului, ca să o _____ ... Domnul a _____ ziua Sabatului și a sfințit-o.*

NOTĂ: Exod 20:8–11 este a patra poruncă a legii lui Dumnezeu. Făcând Sabatul una dintre cele zece porunci ale Sale, El i-a demonstrat importanța extremă. Versetul 10 îl numește „sabatul Domnului Dumnezeului tău”. Doar a patra poruncă începe cu cuvântul „adu-ți aminte”, indicând că Dumnezeu știa că oamenii ar fi predispuși să-l uite. Încălcarea celor zece porunci ale lui Dumnezeu este păcat (1 Ioan 3:4). Dar Isus a murit pentru a-și salva poporul „de păcatele lor” – adică de încălcarea legii lor (Matei 1:21).

4. Despre care două lucruri prețioase spune Dumnezeu că Sabatul este un semn?

Exodul 31:17 *[Sabatul] este un semn între Mine și copiii lui Israel pentru totdeauna; căci în șase zile _____ cerurile și pământul.*

Ezechiel 20:12 *De asemenea, le-am dat și Sabatele Mele, ca să fie un semn între ei și Mine, ca să știe că Eu sunt Domnul, care îi _____.*

NOTĂ: Dumnezeu spune că Sabatul este un semn sau semn al puterii Sale de Creator și Răscumpărător. În Apocalipsa 14:6–14, Dumnezeu dă trei mesaje importante care urmează să fie proclamate „celor care locuiesc pe pământ – fiecărei națiuni, trib, limbă și popor”. Prima solie se găsește în versetul 7: „Temeti-va de Dumnezeu și dati-I slavă, căci a venit ceasul judecății Lui; și închinați-vă Aceluia care sau întoarcerea la închinarea adevărată este extrasă chiar din a patra poruncă: „Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile și pământul, marea și tot ce este în ele și S-a odihnit în ziua a șaptea” (Exodul) 20:11).

5. Care zi a tinut-o Isus ca zi sfântă?

Luca 4:16 *El a venit la Nazaret, unde fusese crescut. Și cum era _____, El a intrat în sinagogă în ziua Sabatului și s-a ridicat să citească.*

NOTĂ: Isus este exemplul nostru (1 Petru 2:21) în toate, inclusiv în păzirea Sabatului, care era obiceiul Său. O „practica” este un obicei obișnuit. Creștinii trebuie să umble așa cum a umblat Isus (1 Ioan 2:6).

6. Care a fost practica lui Pavel și a apostolilor cu privire la Sabat?

Fapte 17:2 Pavel, așa cum era _____ lui, a intrat la ei în Sinagoga și timp de trei Sabate a vorbit cu ei din Scripturi.

Fapte 18:4 El vorbea în sinagogă și a convins atât pe iudei, cât și pe greci.

Fapte 13:42 Când iudeii au ieșit din sinagogă, _____ i-au rugat ca aceste cuvinte să le fie propovăduite în _____ următor.

NOTĂ: De asemenea, era obiceiul lui Pavel să țină Sabatul zilei a șaptea. Cu o ocazie, ucenicii s-au întâlnit în Sabat cu un grup de femei adunate lângă un râu, deoarece orașul nu avea sinagogă (Fapte 16:13).

7. A intenționat Isus ca poporul Său să țină Sabatul după ce El a murit pentru păcatele lor?

Matei 24:20 Și rugați-vă ca fuga voastră să nu fie iarna sau într-o zi de _____.

NOTĂ: Aici, Isus prezice căderea Ierusalimului, despre care El știa că va avea loc în anul 70 d.Hr. — aproximativ 40 de ani mai târziu. El le-a spus poporului Său să se roage ca să nu fie nevoiți să fugă de armata invadatoare în ziua Sabatului. Astfel, Isus se aștepta ca poporul Său să sfințească Sabatul mult timp după moartea Sa.

8. Învață Biblia că poporul lui Dumnezeu din timpul sfârșitului vor sfinți Sabatul zilei a șaptea?

Apocalipsa 12:17 Balaurul [diavolul] s-a înfuriat pe femeie [biserica] s-a dus să facă război cu ramasa ei, cu cei care _____ lui Dumnezeu.

Apocalipsa 14:12 Aici esterăbdarea sfinților; aici sunt cei care _____ lui Dumnezeu.

Apocalipsa 22:14 Fericiți sunt cei care _____ poruncile Lui, ca să aibă dreptul la pomul vieții și să poată trece prin porți în cetate.

NOTĂ: Aceste pasaje din Scriptură se referă la biserica lui Dumnezeu din timpul sfârșitului și fiecare pasaj afirmă clar că biserica lui Dumnezeu din timpul sfârșitului ține poruncile Sale – care includ a patra poruncă, Sabatul.

9. Vor tine toti cei mantuiti, din cer, Sabatul?

Isaia 66:22, 23 „Aşa cum cerurile noi şi pământul nou, pe care le voi face, vor rămâne înaintea Mea”, spune Domnul, „aşa vor rămâne descendenţii tăi şi numele tău. Şi se va întâmpla că de la o lună nouă la alta şi de la un Sabat la altul, _____ va veni să se închine înaintea Mea.”

NOTĂ: Biblia spune că toţi cei răscumpăraţi din toate veacurile vor ţine împreună Sabatul lui Dumnezeu în cer şi pe Noul Pământ!

10. Putem fi siguri că ziua a saptea actuala a săptămânii (sâmbăta) este aceeaşi zi de Sabat pe care Isus a sfinţit-o?

Luca 23:54–24:1 *Acea zi era ziua Pregătirii [vineri], si incepea Sabatul. ... Apoi s-au întors şi au pregătit mirodenii şi uleiuri parfumate. Apoi _____ s-au _____ după poruncă. Acum, în _____ a săptămânii, ... ei ... au venit la mormânt.*

NOTĂ: Isus a fost răstignit vineri (ziua pregătirii), cu o zi înainte de Sabat (Marcu 15:42). Isus „s-a odihnit” în mormânt în ziua Sabatului (Luca 23:56), apoi a înviat în prima zi – a doua zi după Sabat (Marcu 16:1–6). Creştinii din întreaga lume încă sărbătoresc acea zi ca Duminica Paştelui. Biblia arată că Sabatul era a doua zi după vineri şi o zi înainte de duminică. Este uşor să găsiţi acea zi a săptămânii pe orice calendar. (Vezi suplimentele intitulate „Ce spune dicţionarul” şi „Nu a fost schimbat calendarul?” la sfârşitul acestei lecţii.)

11. Îngăduie Dumnezeu cuiva să schimbe ziua Sfântă?

Proverbele 30:5, 6 *Orice cuvânt al lui Dumnezeu este curat; ... Nu _____ cuvintelor Lui, ca nu cumva El să te mustre şi să fii găsit mincinos.*

NOTĂ: Chiar înainte ca Dumnezeu să dea Cele Zece Porunci din Deuteronom 5:1–17, El a avertizat solemn că nimeni nu trebuie să „adauge” sau să „indeparteze nimic” de la ele (Deuteronom 4:2). Mai degrabă, ele trebuiau păstrate exact aşa cum le-a dat El. Dumnezeu a binecuvântat Sabatul (Exod 20:11), iar când El binecuvântează ceva, acesta este binecuvântat pentru totdeauna (1 Cronici 17:27). Dumnezeu spune: „Nu voi încălca legământul Meu şi nu voi schimba cuvântul care a ieşit de pe buzele Mele” (Psalmul 89:34). Oamenii greşiţi recunosc că au încercat să schimbe Sabatul sfânt al lui Dumnezeu

în duminică, dar Dumnezeu nu va accepta învățăturile oamenilor atunci când a dat Biblia ca ghid.

12. Când începe și când se termină Sabatul?

Leviticul 23:32 De la _____ până la _____, să sărbătorești Sabatul tău.

Marcu 1:32 Seara, după _____.

NOTĂ: Orele de Sabat încep vineri la apusul soarelui și se închid sâmbătă la apusul soarelui.

13. În ce zi este Ziua Domnului a Apocalipsei 1:10?

Exodul 20:10 Dar ziua a șaptea este Sabatul Dumnezeului tău.

Isaia 58:13 Dacă îți abati piciorul de la Sabat, de la a-ți face plăcerea ta în _____ Mea cea _____...

Marcu 2:28 De aceea, Fiul Omului este și Domn al _____.

NOTĂ: Atât în Vechiul cât și în Noul Testament, Dumnezeu numește Sabatul ziua Domnului. De asemenea, el poruncește ca oamenii să fie avertizați împotriva săvârșirii păcatului călcării în picioare a Sabatului lui Dumnezeu (Isaia 58:1, 13). Dumnezeu declară că Sabatul Său sfânt este pentru toți oamenii (Isaia 56:2–7). Biblia nu se referă niciodată la duminică ca fiind ziua Domnului. Mai degrabă, duminica este pur și simplu una dintre „șase zile lucrătoare” ale săptămânii (Ezechiel 46:1). Asa a fost dintotdeauna.

14. Ce binecuvântare este promisă de porunca Sabatului?

Exodul 33:14 Eu _____ voi merge cu tine și-ți voi da odihna.

Matei 11:28 Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și vă voi da _____.

Evrei 4:3 Căci noi, cei care am crezut, intrăm în _____.

NOTĂ: Fiecare dintre cele zece porunci are un sens spiritual. Unii creștini legalisti se concentrează pe litera legii și neglijează spiritul legii. Isus vrea ca noi să le onorăm pe amândoua pentru a menține echilibrul (Matei 5:21, 22, 27, 28). Biblia folosește adesea termenul „odihnă” pentru a se referi la mântuire. Evrei 4:1, 4, 9, 10 spune că cei care au

fost cu adevărat conduși în „odihna” mântuirii și care rămân în Hristos vor ține Sabatul zilei a șaptea ca simbol al odihnei creștinului.

RĂSPUNSUL DVS

Deoarece Isus a dat Sabatul ca un semn al puterii Sale de a crea și de a sfinți, ați dori să începeți să primiți binecuvântările acestei zile sfinte, păstrând-o în cinstea Sa?

RĂSPUNS: _____

STUDIU SUPLIMENTAR

Ce spune dicționarul

Căutați următoarele cuvinte aproape în orice dicționar și observați ce veți găsi:

- **Sâmbătă (substantiv):** A șaptea și ultima zi a săptămânii.
- **Ziua a șaptea (adjectiv):** Din ziua a șaptea (sâmbătă).
- **Duminică (substantiv):** Prima zi a săptămânii. Prima zi (substantiv) duminică.

A fost calendarul modificat?

Calendarul a fost schimbat o dată în octombrie 1582, dar ciclul săptămânal nu a fost modificat. Zece date au fost omise din calendarul următor datei de 4 octombrie 1582. Ceea ce ar fi fost vineri, 5 octombrie, a devenit vineri, 15 octombrie. Tabelul de mai jos vă va ajuta să vizualizați schimbarea. Veți vedea că nu a schimbat ordinea zilelor săptămânii.

OCTOMBRIE 1582

duminică	luni	marți	miercuri	joi	vineri	sâmbătă
1	2	3	4	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31